



ARKADIUSZ NAGLIK  
ARTOP



## Zielone kompetencje – powiększanie i modelowanie ust kwasem hialuronowym – szkolenie od podstaw z wykorzystaniem produktów eko i świadomości ekologicznej

Numer usługi 2024/08/28/137705/2284153

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 22.10.2024 do 22.10.2024

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

433,33 PLN brutto/h

433,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest adresowane do osób, które: pracują w gabinetach kosmetycznych lub chcą zacząć w nich pracę, chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze medycyny estetycznej, chcą podnieść swoje kwalifikacje.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności w zakresie samodzielnego wykonywania zabiegu powiększania i modelowania kwasem hialuronowym. Uczestnik szkolenia zapozna się z innowacyjnymi

technikami stosowanymi w medycynie estetycznej. Po ukończeniu szkolenia uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg powiększania i modelowania ust kwasem hialuronowym w sposób bezpieczny oraz dostosowany do oczekiwań klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Postępuje się wiedzą oraz umiejętnościami dotyczącą zabiegu powiększania i modelowania ust kwasem hialuronowym	Definiuje charakterystykę kwasu hialuronowego wraz z podziałami ze względu na budowę i gęstości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje podstawowe działanie kwasu hialuronowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje zastosowanie hialuronidazy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje budowę ust	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania zabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia prawidłowe głębokości wklucia oraz techniki modelowania i wypełniania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia możliwe powikłania po zabiegu kwasem hialuronowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia preparaty do modelowania i powiększania ust dostępne na	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje poprawnie konsultacje z klientem przed zabiegiem oraz protokół zabiegowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje poprawnie omówienie zaleceń pozabiegowych z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Postępuje się wiedzą oraz umiejętnościami dotyczącą zabiegu powiększania i modelowania ust kwasem hialuronowym	Wykonuje prawidłowo zabieg powiększania i modelowania ust	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina=45 minut).

Czas trwania: 12 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów oraz umiejętności uczestników.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika przewidziana jest minimum jedna modelka, modelka zewnętrzna lub osoba z pary).

Liczba stanowisk do pracy uzależniona jest od ilości uczestników, praca w grupach maksymalnie 2 osobowych.

**Powiększanie i modelowanie ust** - zabieg polegający na wstrzyknięciu wypełniacza (najczęściej jest to kwas hialuronowy, który jest również naturalnym składnikiem występującym w ludzkim ciele) który wiąże wodę w tkance i dodaje ustom objętości. Na szkoleniu uczestnicy poznają dwie metody powiększania ust: metoda Classy (która zapewnia naturalny efekt) oraz metodę Russian (która daje efekt mocno powiększonych ust).

Zwracamy szczególną uwagę na zdobycie umiejętności praktycznych. Część praktyczna szkolenia rozpoczyna się od pokazu instruktorskiego na modelce, z analizą krok po kroku każdego etapu wykonywanego zabiegu. Następnie uczestnicy szkolenia przechodzą do samodzielnego wykonywania zabiegu na modelce.

Przez cały czas w trakcie wykonywania zabiegów przez uczestników szkolenia nad ich przebiegiem czuwa trener, który dba o pełne bezpieczeństwo i higienę zabiegu.

### PLAN DNIA

#### Zajęcia teoretyczne:

- świadomość proekologiczna w branży beauty
- utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- omówienie zasad BHP w gabinecie zabiegowym i podczas zabiegu
- Kwas hialuronowy – charakterystyka produktu (podział na ze względu na budowę cząsteczkową i gęstość substancji)
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- Zastosowanie hialuronidazy
- Anatomia: budowa ust
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowe głębokości wklucia, techniki modelowania i wypełniania

- Powikłania- identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem hialuronowym (migracje, alergię, infekcje, martwica)
- Kwasy hialuronowe dostępne na rynku
- Prawidłowa konsultacja medyczna i dobór metody zabiegu
- Protokół zabiegowy
- Omówienie zaleceń po zabiegu
- Przekazanie wiedzy na temat marketingu internetowego i social mediów: promowanie swoich usług z zakresu medycyny estetycznej poprzez media społecznościowe, tworzenie marki osobistej, tworzenie filmów i zdjęć oraz zarządzanie reklamami online.

Przezwani obiadowa

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Pokaz instruktorski na modelce
- Samodzielne wykonanie przez uczestnika zabiegu powiększenia i modelowania ust na modelce

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: zasady BHP, świadomość proekologiczna w branży beauty	Laura Sieka	22-10-2024	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: charakterystyka kwasu hialuronowego i jego działanie, zastosowanie hialuronidazy	Laura Sieka	22-10-2024	08:30	09:30	01:00
<b>3 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: anatomia ust, omówienie technik iniekcyjnych, prawidłowe głębokości wkłucia, techniki modelowania	Laura Sieka	22-10-2024	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, możliwe powikłania zabiegowe i jak je rozwiązać	Laura Sieka	22-10-2024	10:30	12:00	01:30
<b>5 z 11</b> Zajęcia praktyczne: omówienie hialuronidazy	Laura Sieka	22-10-2024	12:00	12:30	00:30
<b>6 z 11</b> Zajęcia praktyczne: omówienie preparatów dostępnych na rynku	Laura Sieka	22-10-2024	12:30	13:00	00:30
<b>7 z 11</b> Przerwa obiadowa	Laura Sieka	22-10-2024	13:00	13:30	00:30
<b>8 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: prawidłowa konsultacja klientki, protokół zabiegowy, omówienie zaleceń pozabiegowych	Laura Sieka	22-10-2024	13:30	14:00	00:30
<b>9 z 11</b> Zajęcia praktyczne: pokaz instruktorski zabiegu powiększania i modelowania ustna modelce z omówieniem krok po kroku każdego etapu	Laura Sieka	22-10-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 11</b> Zajęcia praktyczne: wykonanie przez uczestnika szkolenia zabiegu powiększania i modelowania ust	Laura Sieka	22-10-2024	15:00	16:30	01:30
<b>11 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: Przekazanie wiedzy na temat marketingu internetowego i social mediów, jak prawidłowo robić zdjęcia wykonanych zabiegów	Laura Sieka	22-10-2024	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	433,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	433,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Laura Sieka

Certyfikowany zabiegowiec medycyny estetycznej, który z pasją i indywidualnym podejściem podchodzi do każdego klienta. Właścicielka salonu medycyny estetycznej VS AESTHETIC w Katowicach. Po kilku latach wykonywania zabiegów została szkoleniowcem aby przekazać innym pasję do swojego zawodu i profesjonalnie wprowadzać ich w świat branży beauty.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- wzory zgód na zabiegi dla klientek
- opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia
- dostęp do hurtowni certyfikowanych preparatów
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

## Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 504530066 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoriatu Sanitarnego.

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Przerwa obiadowa ustalona jest od godziny 13:00 do godziny 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników szkolenia godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

## Adres

al. Aleja Wojciecha Korfańtego 138  
40-156 Katowice  
woj. śląskie

Budynek DL SPACE ATRIUM

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Arkadiusz Naglik**

**E-mail** artop.biuro@gmail.com

**Telefon** (+48) 504 530 066