

TRAINING CENTER
ANETA SZURA**Masaż Kobido, liftingujący masaż twarzy -
ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z
elementami proekologicznymi**

Numer usługi 2024/08/28/153745/2282514

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 18.10.2024 do 20.10.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	-Osoby nie posiadające doświadczenia - Osoby wykonujące usługi kosmetyczne, fryzjerskie -Osoby planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty. - Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs - Asystenci-pomoce kosmetyczek/kosmetologów, asystenci-pomoce fryzjerów - Osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka. - Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki paznokci, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i z masażu Kobido -Osoby chcące poprawić swoją autoprezentację - Osoby chcące poznać i wprowadzić do codziennej pracy ekologiczne produkty i narzędzia - Osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu masażu Kobido na poziomie zaawansowanym. Uczestnik po szkoleniu opanuje wykonywanie zabiegu masażu Kobido, zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowania własnego wizerunku. Po ukończeniu usługi uczestnik przygotowany będzie do pracy z wykorzystaniem proekologicznych produktów i narzędzi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wiedzę z zakresu masażu kobido	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu kobido	Test teoretyczny
	Opisuje anatomię twarzy pod kontem masażu kobido	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie zabieg masażu kobido	Planuje stanowisko pracy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu kobido	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad z modelką/klientką	Test teoretyczny
	Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu	Test teoretyczny
	Wykonuje samodzielnie zabieg masażu kobido po nadzorem instruktora	Test teoretyczny
	Stosuje stymulację skóry	Test teoretyczny
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1	Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Test teoretyczny
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Test teoretyczny
	Buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Test teoretyczny
Buduje świadomość proekologiczną względem stosowanych narzędzi i produktów	Świadomie definiuje dostępne na rynku produkty ekologiczne oraz przestrzega zasad ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)	Test teoretyczny
	Ogranicza stosowanie produktów nie ekologicznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie uzyskane po odbytych szkoleniu zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1 godzina szkolenia = 45 minut

W harmonogramie uwzględniono przerwy, nie są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa : przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu masażu kobido. Uczestnik po szkoleniu opanuje wykonywanie zabiegu masażu kobido, zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowania własnego wizerunku. Po ukończeniu usługi uczestnik przygotowany będzie do pracy z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji w zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów i narzędzi eko oraz dbania o środowisko naturalne.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Osoby bez doświadczenia
- Osoby wykonujące usługi kosmetyczne, fryzjerskie
- Osoby planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs
- Asystenci-pomoce kosmetyczek/kosmetologów, asystenci-pomoce fryzjerów
- Osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka.
- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki rzęs, które chcą poszerzyć swoje umiejętności o zabiegi masażu kobido
- Osoby chcące poznać i wprowadzić do codziennej pracy ekologiczne produkty i narzędzia

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 6 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 3. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Usługa w zakresie zielonych kompetencji przygotowuje uczestników do stosowania ekologicznych kosmetyków, organicznych i produktów biodegradowalnych oraz opakowań wielokrotnego użytku. Dodatkowo uczestnicy będą przejawiali postawy ukierunkowane na oszczędzanie energii , utylizację odpadów.

Dzień 1

Część teoretyczna

budowa anatomiczna skóry oraz mięśni twarzy i szyi

podstawy drenażu limfatycznego

przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych

historia i filozofia japońskiego masażu twarzy

zalety masażu liftingującego

przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido

zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

wpływ różnych czynników na wygląd i stan skóry twarzy i jej okolic, uwzględniając naturalne produkty ekologiczne

produkty i producenci EKO w zabiegu - zalety ich wykorzystywania

poprawna segregacja odpadami w pracy kosmetyczki

ekologiczne narzędzia

Część praktyczna

pokazowy masaż Kobido wykonany przez instruktora

ruchy i sekwencje w masażu Kobido

modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora

Dzień 2

Część teoretyczna

zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekolту)

akupresura twarzy

podejście do pracy z klientką

sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu kobido

Część praktyczna

modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora

Dzień 3

Część praktyczna

techniki relaksacji,

lifting tkanek,

drenaż limfatyczny

modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora

podsumowanie

test po szkoleniu - walidacja

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu kosmetyki oraz masażu twarzy

- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa skóry

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: budowa anatomiczna skóry oraz mięśni twarzy i szyi podstawy drenażu limfatycznego przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych	Dorota Szubska-Włodarczyk	18-10-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	18-10-2024	12:00	12:30	00:30
3 z 11 Część praktyczna: pokazowy masaż kobido wykonany przez instruktora ruchy i sekwencje w masażu Kobido modelka uczestnika	Dorota Szubska-Włodarczyk	18-10-2024	12:30	17:00	04:30
4 z 11 Część teoretyczna: zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekoltu), akupresura twarzy, podejście do pracy z klientką	Dorota Szubska-Włodarczyk	19-10-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Część praktyczna: modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Dorota Szubska-Włodarczyk	19-10-2024	10:00	13:00	03:00
6 z 11 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	19-10-2024	13:00	13:30	00:30
7 z 11 Część praktyczna modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Dorota Szubska-Włodarczyk	19-10-2024	13:30	17:00	03:30
8 z 11 Część praktyczna: techniki relaksacji, lifting tkanek, drenaż limfatyczny	Dorota Szubska-Włodarczyk	20-10-2024	09:00	12:00	03:00
9 z 11 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	20-10-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Dorota Szubska-Włodarczyk	20-10-2024	12:30	17:45	05:15
11 z 11 Walidacja	-	20-10-2024	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Szubska-Włodarczyk

Jest dyplomowanym kosmetologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie, właścicielką Instytutu Szkoleniowego DERMOKREACJA. W branży Beauty działam nieustannie od 2008 roku.

Jest wieloletnim praktykiem zawodu. Posiada doświadczenie poparte praktyką, co czyni ją profesjonalistką i ekspertem kosmetyologii estetycznej.

Zajmuje się również szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest

doświadczony szkoleniowcem w branży beauty oraz autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej .

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia min.: skrypt, długopis, kremy, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przybory.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 3. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4
41-200 Sosnowiec
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szukolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857

