



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak



Szkolenie Trening Trenerski

Numer usługi 2024/08/27/45417/2281781

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 140 h

📅 02.12.2024 do 19.01.2025

12 200,00 PLN brutto

9 918,70 PLN netto

87,14 PLN brutto/h

70,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">– osób, które chcą zostać trenerami i mówcami publicznymi– trenerów, którzy chcą wnieść swój warsztat na najwyższy poziom– osób, które zawodowo zajmują się przemawianiem do ludzi– dyrektorów i managerów, którzy publicznie zabierają głos i prowadzą spotkania– osób chcących uwolnić się od tremy i lęku publicznego zabierania głosu– ludzi poszukujących nowego, świetnie prosperującego zawodu, jakim jest trener i mówca publiczny
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	140
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma charakter edukacyjny. Przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i prowadzenia szkoleń oraz występów publicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi samodzielnie planować szkolenia oraz wystąpienia publiczne	Wystąpienia, które przedstawia są zaplanowane według poznanej struktury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi samodzielnie prowadzić wystąpienia publiczne przy wykorzystaniu modelu prezentacji informacji według Johna Grindera	Wystąpienia, które przedstawia są zaplanowane według poznanej struktury. Zawierają umiejętności poznane na zajęciach.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

TRENING TRENERSKI

UCZY 8 ELEMENTÓW DOSKONAŁEGO TRENERA:

1. KONTAKT Z PUBLICZNOŚCIĄ

Trener nie jest na scenie sam dla siebie. Jego misją jest przekazywanie wiedzy. Aby robić to skutecznie, musi umieć zbudować kontakt z publicznością. Im lepsza jest ta wyjątkowa relacja, tym lepiej przekazywana jest wiedza, a uczestnicy czują się bardziej zadowoleni. Naucz się, jak stworzyć genialny kontakt z każdą publicznością.

2. STAN EMOCJONALNY TRENERA

Wiele osób boi się wystąpień publicznych. Wielu mówców publicznych potrafi stracić swój stan, wielu wychodzi na scenę, okazując zestresowanie. Trema, strach, lęk i stres to tylko emocje. Możesz nie tylko nad nimi zapanować. Możesz dużo więcej – wykształcić swój naturalny stan trenerski, który będzie Ci zawsze towarzyszył na scenie. Będziesz zarażał publiczność swoimi emocjami.

3. UMIEJĘTNOŚCI AKTORSKIE

Dziś szkolenia to już nie tylko przekazywanie wiedzy, to także rozrywka. Doskonaleni trenerzy rozumieją to i potrafią przekazywać wiedzę w ekscytujący, porywający sposób. Ponieważ kiedy występujesz na scenie, często ważniejsze od tego, co mówisz, jest: jak to mówisz. Naucz się, jak porwać publiczność, jak sprawić, żeby czas mijał im jak w kinie. Jak stworzyć dla nich magiczny świat, w którym zdobywanie wiedzy przychodzi bardzo łatwo.

4. SYSTEM PRZEKAZYWANIA WIEDZY

Istnieje przepis na udane szkolenie, tak jak istnieje przepis na wysmienitą potrawę. Kiedy poznasz system efektywnego przekazywania wiedzy, Twoje wystąpienia zyskują skuteczną, łatwą do stosowania strukturę. Została ona przetestowana na całym świecie, a to gwarantuje, że jakkolwiek wiedzę ubierzesz w tę strategię uczenia, efekty będą znacznie lepsze. Taki system pozwala na skuteczne i efektywne uczenie, ułatwiające uczestnikom przyswajanie informacji.

5. PRZYWÓDZTWO W GRUPIE

Trener jest liderem. Wyznacza kierunek, cel rozwojowy i prowadzi tam uczestników. Jest odpowiedzialny za decyzje, które podejmuje i za zrealizowanie zadania. Naucz się jak sprawić, aby publiczność podążała za Tobą, oraz jak zabrać ją w niezwykłą podróż.

6. WYSOKA JAKOŚĆ WIEDZY

Musisz dawać klientom wiedzę najwyższej jakości, użyteczną, gotową do zastosowania. Na rynku jest wielu trenerów, którzy mówią ogólnikami albo skupiają się tylko na prezentowaniu treści. Nauczysz się, jak dostarczać informacje i wiedzę w sposób, który umożliwi ich łatwe zrozumienie, przyswojenie i wykorzystanie. Zobaczysz, jak demonstrować przekazywaną wiedzę i jak zaprojektować adekwatne ćwiczenia.

7. SPECJALISTYCZNE NARZĘDZIA TRENERSKIE

Trener posiada wiele narzędzi, których może używać, aby jeszcze bardziej podnieść jakość przekazywanej wiedzy. Może używać technik, które sprawią, że warsztaty będą niezapomnianym przeżyciem. Część z nich ułatwia także prowadzenie zajęć czy zarządzanie grupą.

8. WŁASNY STYL – SERCE

Na rynku szkoleniowym działa wielu trenerów, którzy pracują w taki sam sposób, niczym się nie wyróżniając, udając kogoś innego. Chcemy, żebyś stał się trenerem wyjątkowym! Jedynym w swoim rodzaju, niepowtarzalnym. I prawdziwym – bo zgodnym z własnymi wartościami, temperamentem i osobowością. Nauczysz się też modelować innych trenerów, aby móc rozwinąć swoje umiejętności. Dzięki temu będziesz w stanie stworzyć unikalne połączenie najwyższych umiejętności i Twojej wyjątkowej osobowości. To gwarancja oryginalności, której ludzie szukają. Bądź prawdziwy na scenie.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach.

Warunki organizacyjne:

- zajęcia prowadzone są głównie w formie praktycznej, w zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych lub w parach).

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Jak budować dobry kontakt z publicznością	Sławomir Rak	02-12-2024	09:00	14:00	05:00
2 z 33 Feedback - dawanie informacji zwrotnej	Sławomir Rak	02-12-2024	09:00	12:00	03:00
3 z 33 Struktura wystąpienia	Sławomir Rak	02-12-2024	14:00	19:00	05:00
4 z 33 Stan emocjonalny trenera - jak opanować emocje na scenie	Sławomir Rak	03-12-2024	09:00	15:00	06:00
5 z 33 Głos jako narzędzie trenera	Sławomir Rak	03-12-2024	15:00	19:00	04:00
6 z 33 Głos jako narzędzie trenera	Sławomir Rak	04-12-2024	09:00	13:00	04:00
7 z 33 Storytelling - metafora i historia	Sławomir Rak	04-12-2024	13:00	19:00	06:00
8 z 33 Praca gestem	Sławomir Rak	05-12-2024	09:00	17:00	08:00
9 z 33 Techniki otwierania szkolenia	Sławomir Rak	05-12-2024	17:00	19:00	02:00
10 z 33 Techniki aktorskie	Sławomir Rak	06-12-2024	09:00	19:00	10:00
11 z 33 Zarządzanie przestrzenią na scenie	Sławomir Rak	07-12-2024	09:00	14:00	05:00
12 z 33 Przywództwo w grupie - budowanie autorytetu	Sławomir Rak	07-12-2024	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 33 Narzędzia trenera: icebreaker, energyzer	Sławomir Rak	07-12-2024	17:00	19:00	02:00
14 z 33 System przekazywania wiedzy	Sławomir Rak	08-12-2024	09:00	18:00	09:00
15 z 33 Walidacja	-	08-12-2024	18:00	19:00	01:00
16 z 33 Osobowość trenera - własny styl	Sławomir Rak	13-01-2025	09:00	14:00	05:00
17 z 33 Jak poradzić sobie sobie z "trudnym" uczestnikiem	Sławomir Rak	13-01-2025	14:00	17:00	03:00
18 z 33 Sposoby zamykania szkolenia	Sławomir Rak	13-01-2025	17:00	19:00	02:00
19 z 33 Sposoby odpowiadania na pytania	Sławomir Rak	14-01-2025	09:00	12:00	03:00
20 z 33 Techniki wywierania wpływu na publiczność	Sławomir Rak	14-01-2025	12:00	15:00	03:00
21 z 33 Kotwiczenie emocji u uczestników	Sławomir Rak	14-01-2025	15:00	19:00	04:00
22 z 33 Jakość przekazywanej wiedzy	Sławomir Rak	15-01-2025	09:00	13:00	04:00
23 z 33 Skuteczna demonstracja praktycznej wiedzy	Sławomir Rak	15-01-2025	13:00	16:00	03:00
24 z 33 Jak zaprojektować ćwiczenie	Sławomir Rak	15-01-2025	16:00	19:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 33 Jak zaprojektować szkolenie	Sławomir Rak	16-01-2025	09:00	13:00	04:00
26 z 33 Odgrywanie ról	Sławomir Rak	16-01-2025	13:00	17:00	04:00
27 z 33 Praca z mikrofonem	Sławomir Rak	16-01-2025	17:00	19:00	02:00
28 z 33 Misja trenera	Sławomir Rak	17-01-2025	09:00	13:00	04:00
29 z 33 Praca z kamerą	Sławomir Rak	17-01-2025	13:00	19:00	06:00
30 z 33 Techniki improwizacyjne	Sławomir Rak	18-01-2025	12:00	19:00	07:00
31 z 33 Modelowanie osobowości scenicznych	Sławomir Rak	19-01-2025	09:00	11:00	02:00
32 z 33 Budowanie marki trenera	Sławomir Rak	19-01-2025	11:00	18:00	07:00
33 z 33 Walidacja	-	19-01-2025	18:00	19:00	01:00

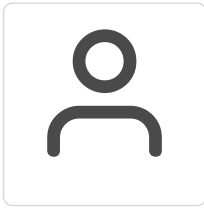
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 918,70 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 27 edycji szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 14 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 54 edycje szkolenia Intensywne Wprowadzenie do NLP.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt

Informacje dodatkowe

www.polskaakademianlp.pl

Adres

ul. Piaskowa 12C

05-510 Chylice

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659