



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Zoga Movement Introduction – kurs wprowadzający

Numer usługi 2024/08/27/15046/2281203

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 20.06.2025 do 22.06.2025

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane dla wszystkich zajmujących się pracą z ciałem: fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	06-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przed kursantów umiejętności samodzielnego stosowania technik Zoga do analizy oraz pracy terapeutycznej. Dodatkowo celem kursu jest nabycie umiejętności czytania ciała oraz odnajdywania ograniczeń w

ślizgu tkankowym. Po kursie uczestnik potrafi używać i kierować ruchem w celu uzyskania efektywnego i zbalansowanego funkcjonowania w grawitacji aby osiągnąć równowagę i zminimalizować ilość zużywanej energii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu Zogi.	Opisuje jak poszczególne warstwy powięzi wpływają wzajemnie na siebie.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje przebieg taśm powięziowych wg. koncepcji Anatomy Trains.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje jak Taśmy Anatomiczne i ich składowe reagują na rozciąganie, napięcie i pociąganie	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje ćwiczenia zogi w terapii i diagnostyce	Wykonuje czytanie ciała (ocenę posturalną i funkcjonalną) oraz odnajduje ograniczenia w ślizgu tkankowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa i kieruje ruchem w celu uzyskania efektywnego i zbalansowanego funkcjonowania w grawitacji aby osiągnąć równowagę i zminimalizować ilość zużywanej energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje skuteczne interwencje manualne przywracające swobodny ruch warstw powięziowych względem siebie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie skierowane dla wszystkich zajmujących się pracą z ciałem:

fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny:

- Materiał wprowadzający, teoria koncepcji ZOGA.
- Asany jogi
- Wykorzystanie zasad Integracji Strukturalnej w ZOGA
- Kierunkowość Ruchu Tkank. Ruch zorganizowany wokół płaszczyzny strzałkowej.
- Mechanika powięzi, wpływ poszczególnych warstwy powięzi wzajemnie na siebie.
- Przebieg taśmy powięziowych
- Reakcje Taśm Anatomicznych i ich składowe reagują na rozciąganie, napięcie i pociąganie
- Opis działania poszczególnych asan na wytwarzanie rozciąganie elementów taśm anatomicznych i wytwarzanie ślizgu między określonymi warstwami tkanek.
- Przykłady użycia oceny posturalnej i funkcjonalnej w tworzenia strategii zabiegowych.
- Przykłady użycia interwencji manualnych we wspomaganie przywrócenia prawidłowego ślizgu pomiędzy warstwami taśm
- Walidacja efektów kształcenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grzegorz Srokowski

Jestem fizjoterapeutą z zamiłowania i pasji, specjalizującym się w terapii funkcjonalnej i strukturalnej. Moją pracę wykonuję ze stałym zaangażowaniem i determinacją. Poprzez ciągłą naukę i praktykę szukam nowych rozwiązań w terapii, które są bezpieczne i efektywne. Nie zgadzam się na szablonowe podejście do wykonywanej profesji.

Zdobytą wiedzę i nabyte umiejętności wykorzystuję w indywidualnej pracy z pacjentem, którego angażuję do realizacji wspólnych celów. Mam doświadczenie w pracy z osobami dorosłymi, młodzieżą i dziećmi w wieku szkolnym, którzy doświadczyli dysfunkcji narządu ruchu spowodowanych przez kontuzje, urazy, uszkodzenia i choroby, w tym układu nerwowego i sercowo – naczyniowego.

Jestem czynny nie tylko na polu zawodowym. Po pracy znajduję odprężenie w domu z rodziną i przyjaciółmi oraz w rekreacyjnym uprawianiu różnych aktywności sportowych: bieganie, pływanie, narty zjazdowe i biegowe.

Magisterium: 1997; Mapy umysłowe przestrzeni u osób pozbawionych wzroku.

Stopień doktora nauk medycznych: 2005; Badanie obciążenia kończyn dolnych u osób Pad alloplastyce stawu biodrowego, w ocenie zborności stawu ja prowadzonej rehabilitacji.

Cele zawodowe:

Rozwinięcie warsztatu pracy z pacjentami

Uporządkowanie i uzupełnienie zdobytej wiedzy i umiejętności

Zrealizowane kursy:

Anatomy Trains Structural Integration – Lou Benson, Kelly Chadwick, Wojciech Cackowski, Don Thompson

Structural Bodywork Certification Module – Wojciech Cackowski, Don Thompson

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971