



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Suche Igłowanie - różne koncepcje w praktyce

Numer usługi 2024/08/27/15046/2281107

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 26.10.2024 do 12.01.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

77,27 PLN brutto/h

77,27 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, o zakwalifikowaniu się na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	44
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia przygotowanie uczestników do wykorzystywania techniki suchego igłowania różnych struktur anatomicznych. Uczestnik pozna mechanizm działania tej metody oraz wskazania i przeciwwskazania do jej zastosowania. Nauczy się procedur bezpieczeństwa i higieny oraz wykorzystywania ich w praktyce. Zapozna się z możliwymi powikłaniami oraz procedurami postępowania w przypadkach nagłych. Nauczy się działać według najwyższych standardów postępowania medycznego dostosowując terapię do pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu suchego igłowania	Opisuje koncepcję suchego igłowania	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje mechanizmy działania	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia zasady bezpieczeństwa i higieny	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje zasady doboru odpowiednich igieł	Wywiad ustrukturyzowany
	Różnicuje powikłania	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje suche igłowanie	Samodzielnie stosuje suche igłowanie przy dolegliwościach związanych z kończyną górną (ból barku, łokieć tenisisty, sztywność i bolesność stawów palców).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje suche igłowanie przy dolegliwościach związanych z kończyną dolną (różnego rodzaju dolegliwości okolicy biodra, kolana – np. kolano skoczka, stopy – np. ostroga piętowa)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje koncepcje suchego igłowania i ich wpływ na struktury mięśniowe i więzadłowe (więzadła nadkolcowe i międzykolcowe, mięśnie przykręgosłupowe).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, o zakwalifikowaniu się na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

Czas trwania kursu: 44 godziny dydaktyczne (nie wliczając przerw)

**Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:**

### **MODUŁ 1 - KOŃCZYNA GÓRNA I DOLNA (około 50 aplikacji)**

#### WPROWADZENIE

- koncepcja suchego igłowania
- mechanizm działania
- wskazania i przeciwwskazania
- bezpieczeństwo i higiena
- dobór igły
- techniki aplikacji igły
- odczucia pacjenta
- możliwe powikłania, postępowanie w sytuacjach nagłych
- podstawy anatomii

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- kończyna górna – różne koncepcje suchego igłowania wykorzystywane przy dolegliwościach związanych z kończyną górną (ból barku, łokieć tenisisty, sztywność i bolesność stawów palców). Możliwości wykorzystania w praktyce.
- kończyna dolna – różne koncepcje suchego igłowania (różnego rodzaju dolegliwości okolicy biodra, kolana – np. kolano skoczka, stopy – np. ostroga piętowa)
- praktyczne zastosowanie suchego igłowania – omówienie przypadku klinicznego

### **MODUŁ II - KRĘGOSŁUP I MIEDNICA (około 40 aplikacji)**

#### TEORIA

- bezpieczeństwo i higiena

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- kręgosłup i miednica – różne koncepcje suchego igłowania i ich wpływ na struktury mięśniowe i więzadłowe (więzadła nadkolkowe i międzykolkowe, mięśnie przykręgosłupowe). Możliwości wykorzystania w praktyce.
- praktyczne zastosowanie suchego igłowania – omówienie przypadku klinicznego
- walidacja efektów kształcenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,27 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Krzysztof Kostrzębski D.O.

Absolwent 5-letnich studiów podyplomowych z medycyny osteopatycznej w Flanders International Collage of Osteopathy; asystent w Still Academy of Osteopathy; asystent kursów suchego igłowania u Michel Leduc D.O.; osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem klinicznym, z ponad 10-letnim doświadczeniem w wykorzystywaniu suchego igłowania w terapii oraz 2- letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń i webinarów z zakresu suchego igłowania.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisanymi technikami prezentowanymi w czasie kursu, notatnik oraz długopis.

## Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności

## Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971