



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Scarwork praca na bliznach - Integracja z siecią powięziową

Numer usługi 2024/08/27/15046/2281002

📍 Lublin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 11.09.2025 do 14.09.2025

3 200,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
106,67 PLN brutto/h
106,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	- Kurs jest skierowany do wszystkich zainteresowanych poznaniem integracji blizn z siecią powięziową, w szczególności dla osób posiadających kwalifikacje fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania terapii blizny, mającej na celu zmniejszenie napięcia w obrębie blizny oraz zwiększania się możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięziami i mięśniami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu Scarwork - pracy na bliznach	Opisuje powstawanie, leczenie i rehabilitację blizn	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje podstawowe technik pracy z bliznami	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje uzupełniające technik pracy z bliznami	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje w jaki sposób blizna może wpłynąć na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wykonuje podstawowe techniki pracy z bliznami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje terapię blizny Scarwork	Wykonuje uzupełniające techniki pracy z bliznami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki do blizny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia w jaki sposób blizna wpłynęła na całe ciało, zarówno w warunkach statycznych i dynamicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje i komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest skierowany do wszystkich zainteresowanych poznaniem integracji blizn z siecią powięziową, w szczególności dla osób posiadających kwalifikacje fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 30 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny i opis treści nauczania:

- Prezentacja i omówienie terapii z pacjentem.
- Wykład teoretyczny - podstawowe techniki z bliznami.
- Podstawowe techniki pracy z bliznami - praktyka.
- Uzupełniające techniki pracy z bliznami - część praktyczna.
- Przygotowanie do pracy z pacjentami, krótka powtórka z technik.
- Praca i omówienie terapii z pacjentami.
- Walidacja efektów kształcenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	106,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	106,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Srokowska

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu im. Eugeniusza Piaseckiego na kierunku Rehabilitacja Ruchowa, a także Studium Wychowania Fizycznego w Bydgoszczy na kierunku Wychowanie Fizyczne. Tytuł Specjalisty w Dziedzinie Fizjoterapii uzyskała w 2008 roku po ukończeniu specjalizacji w Klinice Rehabilitacji Szpitala Uniwersyteckiego w Bydgoszczy i pomyślnym zdaniu egzaminu.

W 1997 roku rozpoczęła pracę w AWF, w Katedrze Kultury Fizycznej Osób Niepełnosprawnych oraz Domu Pomocy Społecznej w Poznaniu. W tym czasie głównie zajmowała się tematyką kultury fizycznej osób niepełnosprawnych oraz rehabilitacją osób w starszym wieku. Współpracowała także z Fundacją osób chorych na zanik mięśni. Od 2002 do 2013 roku pracowała w Szpitalu Uniwersyteckim im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy w Klinice Rehabilitacji, gdzie rehabilitowała głównie pacjentów z dysfunkcjami o podłożu neurologicznym, po udarach mózgu, urazach czaszkowo-mózgowych i uszkodzeniach rdzenia kręgowego w tym w śpiączce. W 2011 roku podjęła pracę w Collegium Medicum w Bydgoszczy UMK w Toruniu w Katedrze i Zakładzie Podstaw Kultury Fizycznej. Prowadzi zajęcia ze studentami Fizjoterapii z przedmiotów: Aktywność Ruchowa Adaptacyjna i Sport Osób Niepełnosprawnych. Swoje doświadczenie zawodowe zdobywała także w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym Atma w Bydgoszczy (2015-2017). Obecnie pracuje w prywatnej praktyce Spine-med oraz współpracuje z NZOZ Vitamed oraz AthleticoMed – Centrum Leczenia Bólu i Kontuzji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul.Krochmalna 3 w Lublinie . Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971