



## Kurs nurkowania SSI Night & Limited Visibility

Numer usługi 2024/08/27/43359/2280690

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

AKADEMIA AQUA  
FLY Miłosz  
Dąbrowski

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 11.10.2024 do 14.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Pozostałe techniczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie i komfortowo nurkować w nocy lub w warunkach o ograniczonej widoczności.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs nurkowania SSI Night & Limited Visibility" przygotowuje uczestników do bezpiecznego i komfortowego nurkowania w nocy lub w warunkach o ograniczonej widoczności.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje widoczność pod wodą	Omawia przyczyny zmącenia wody	Test teoretyczny
	Opisuje cechy przejrzystości wody	Test teoretyczny
	Wskazuje przyczyny nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności	Test teoretyczny
Omawia sposób przygotowań do nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności	Planuje nurkowanie nocne lub w ograniczonej widoczności	Test teoretyczny
	Planuje asystę powierzchniową	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Przygotowuje sprzęt do nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Charakteryzuje cechy sprzętu odpowiedniego do nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności, tj. latarki, liny, kompas, nóż itd.	Test teoretyczny
Wywiad swobodny		
Przygotowuje nurkowanie nocne lub w ograniczonej widoczności	Rozmieszcza światła powierzchniowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje całe nurkowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje sprzęt	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje nurkowanie nocne lub w ograniczonej widoczności	Kontroluje pływalność podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje kontakt z partnerem podczas nurkowania nocnego lub w ograniczonej widoczności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nawiguje podczas nurkowania nocnego lub w ograniczonej widoczności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odpowiednio reaguje na zgubienie partnera	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odpowiednio reaguje na zgaśnięcie latarki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie i komfortowo nurkować w nocy lub w warunkach o ograniczonej widoczności.

### Zajęcia Teoretyczne:

1. Nurkowanie nocne i przy ograniczonej widoczności

- Przyczyny zmącenia wody
- Przezroczystość wody
- Te same miejsca nurkowe – inne okoliczności
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

2. Specjalistyczny sprzęt do nurkowania nocnego

- Latarki
- Światła powierzchniowe (nurkowanie nocne)
- Liny
- Kompas
- Rękawiczki
- Nóż nurkowy
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne Rozdział

3. Przygotowanie do nurkowania nocnego

- Planowanie nurkowania
- Asysta na powierzchni
- Przygotowanie sprzętu
- Przygotowanie nurka
- Sprawdzenie miejsca nurkowania
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

4. Nurkowanie nocne

- Rozmieszczenie świateł powierzchniowych (Nurkowanie nocne)
- Wejście do wody
- Zanurzanie
- Nurkowanie
- Wynurzenie
- Wyjście z wody
- Zakończenie nurkowania
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 5. Zaawansowane techniki

- Kontrola pływalności
- Co zrobić, jeśli zgubisz partnera?
- Co zrobić, gdy zgaśnie latarka? (Nurkowanie nocne)
- Odnajdywanie łodzi lub brzegu (Nurkowanie nocne)
- Utrzymywanie kontaktu z partnerem
- Kurs powrotny z kompasem
- Awaria lampy - ciemność
- Procedura "Zgubiony nurek"
- Pytania kontrolne
- Egzamin teoretyczny

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność (Hovering)
  - Utrzymywanie kontaktu z partnerem
  - Kurs powrotny z kompasem
  - Awaria lampy - ciemność
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Nawigacja naturalna
  - Procedura „Zgubiony nurek”
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartycj odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 8 godzin dydaktycznych = 6 godzin zegarowych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Nurkowanie nocne i przy ograniczonej widoczności	Miłosz Dąbrowski	11-10-2024	17:00	17:30	00:30
<b>2 z 7</b> Specjalistyczny sprzęt do nurkowania nocnego	Miłosz Dąbrowski	11-10-2024	17:30	18:00	00:30
<b>3 z 7</b> Przygotowanie do nurkowania nocnego i nurkowanie nocne	Miłosz Dąbrowski	11-10-2024	18:00	18:45	00:45
<b>4 z 7</b> Zaawansowane techniki	Miłosz Dąbrowski	11-10-2024	18:45	19:15	00:30
<b>5 z 7</b> Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1	Miłosz Dąbrowski	11-10-2024	20:00	21:30	01:30
<b>6 z 7</b> Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2	Miłosz Dąbrowski	12-10-2024	20:30	22:00	01:30
<b>7 z 7</b> Walidacja	Miłosz Dąbrowski	14-10-2024	14:00	14:45	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Miłosz Dąbrowski

Instruktor nurkowania w czterech Międzynarodowych organizacjach nurkowych CMAS, PADI, SDI i SSI od 1997

Sternik motorowodny - 1997,

Ratownik wodny WOPR 1998

Biegły sądowy

Od 1997 organizuje wyjazdy nurkowe i szkoli nurków na całym Świecie

Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 200 nurków na różnych poziomach zaawansowania, a sprawdził wiedzę oraz umiejętności ponad 100 uczestnikom szkoleń nurkowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

### Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

# Adres

ul. Żeglarska 6  
10-160 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartycj odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Marta Siergiej-Targońska**

**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707