



AKADEMIA AQUA  
FLY Miłosz  
Dąbrowski



## Specjalizacyjny Kurs Nurkowania SSI Dry Suit Diving - Nurkowanie w Suchym Skafandrze

Numer usługi 2024/08/27/43359/2280665

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 05.10.2024 do 06.10.2024

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im na poprawę pozycji podczas nurkowania i kontrolę pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Program "Specjalizacyjny Kurs Nurkowania SSI Dry Suit Diving - Nurkowanie w Suchym Skafandrze" przygotowuje uczestników do bezpiecznego nurkowania w suchym skafandrze

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje warunki podczas nurkowania w zimnej wodzie	Omawia fizyczny wpływ zimnej wody na sprzęt nurkowy	Test teoretyczny
	Omawia fizjologiczne aspekty nurkowania w zimnej wodzie	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Wybiera suchy skafander odpowiedni do swoich potrzeb	Charakteryzuje różne materiały z których wykonane są suche skafandry	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia dodatki i akcesoria do suchych skafandrów	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiedni rozmiar skafandra	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Omawia i wybiera zawory do suchego skafandra w zależności od swoich potrzeb	Wywiad swobodny	
	Test teoretyczny	
Korzysta z suchego skafandra podczas nurkowań	Odpowiednio zakłada i zdejmuje suchy skafander	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pływa w suchym skafandrze z wykorzystaniem odpowiednich technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odpowiednio konserwuje suchy skafander	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje pomniejsze naprawy przy suchym skafandrze	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im na poprawę pozycji podczas nurkowania i kontrolę pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.

### Zajęcia Teoretyczne:

#### 1. Dlaczego suchy skafander?

- Nurkowanie w zimnej wodzie
- Wpływ fizyczny na System Dostarczania Powietrza
- Fizjologiczne efekty nurkowania w zimnej wodzie
- Koszt skafandra przypadający na jedno nurkowanie
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 2. Wybór suchego skafandra

- Materiał skafandra
- Dodatkowe Cechy
- Właściwy rozmiar skafandra?
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 3. Wybór zaworów do suchego skafandra

- Zawór dodawczy (wlotowy)
- Wąż do inflacji skafandra
- Zawory upustowe
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 4. Akcesoria do suchego skafandra

- Ocieplacz
- Kaptur
- Buty
- Rękawice
- Dodatkowy zamek błyskawiczny
- Kompensatory pływalności
- Systemy balastowe
- Wąż niskiego ciśnienia
- Dostosowanie elementów sprzętu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 5. Korzystanie ze suchego skafandra

- Przed pierwszym nurkowaniem
- Procedury dotyczące ubierania się
- Techniki nurkowe
- Problemy z pływalnością
- Zdejmowanie skafandra po nurkowaniu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 6. Konserwacja suchego skafandra

- Konserwacja
- Naprawy
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Zakładanie suchego skafandra
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Kontrolowane zanurzenie (Dry Suit)
  - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym i suchym skafandrze
  - Zapoznanie ze skafandrem suchym
  - Zawór skafandra suchego - Ćwiczenia
  - Awaria zaworu-Ćwiczenia
  - Neutralna pływalność (Zawiśnięcie w toni)
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Zakładanie suchego skafandra
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Procedura w przypadku pozycji "Odwrócony nurek"
  - Nadmierna inflacja skafandra suchego
  - Zalanie skafandra suchego - symulacja
  - Kontrolowane wynurzenie (Skafander suchy)
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 10 godzin dydaktycznych = 7h 30 min zegarowych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Zajęcia Teoretyczne	Miłosz Dąbrowski	05-10-2024	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 4</b> Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1	Miłosz Dąbrowski	05-10-2024	12:00	14:15	02:15
<b>3 z 4</b> Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2	Miłosz Dąbrowski	06-10-2024	10:00	12:15	02:15
<b>4 z 4</b> Walidacja	-	06-10-2024	12:30	13:15	00:45

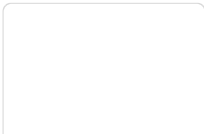
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**  
**Miłosz Dąbrowski**



06/2002 ukończone studia wyższe na Uniwersytecie Warmińsko- Mazurskim w Olsztynie – Wydział: prawo i administracja; mgr administracji, inspektor transportu drogowego od roku 2004

#### UKOŃCZONE KURSY

instruktor nurkowania „PADI” MSDT , „SDI” , KDP CMAS

instruktor EFR – pierwsza pomoc przedmedyczna

płetwonurek CMAS P 1 – 1993 rok, CMAS P 2 – 1994 rok

instruktor specjalizacji: Wrakowa, Nocna, Pływalność, Nitrox, Podlodowa, Sidemount, Głęboka, Nawigacja, Specjalista sprzętu nurkowego, Fotografia podwodna,

sternik motorowodny - 1997

ratownik wodny WOPR 1998

biegły sądowy: Nurkowanie, ekologia podwodna i ratownictwo wodne

Sidemount Diver TDI

Advanced Nitrox Diver TDI

e-mail: milosz@aquadiver.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

### Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

## Adres

ul. Żeglarska 6

10-160 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

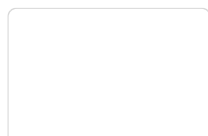
Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Siergiej**



**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707