



## Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna

Numer usługi 2024/08/27/43359/2280640

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

AKADEMIA AQUA  
FLY Miłosz  
Dąbrowski

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 28.09.2024 do 29.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna" przygotowuje uczestników do bezpiecznego i komfortowego poruszania się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje nawigację naturalną	Omawia elementy wykorzystywane do nawigacji naturalnej	Test teoretyczny
	Nurkując wykorzystuje nawigację naturalną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje nawigację z wykorzystaniem kompasu	Omawia elementy kompasu	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia zasadę działania kompasu	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wykorzystuje kompas przy nawigacji podwodnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje kompas podczas pływania po powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Łączy nawigację z wykorzystaniem kompasu z nawigacją naturalną	Kończy nurkowanie w miejscu wyznaczonym przez zanurzeniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje sytuacje, w których szczególnie ważna jest nawigacja mieszana	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

### **Zajęcia Teoretyczne:**

#### 1. Nawigacja naturalna

- Nawigacja naturalna
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 2. Nawigacja z użyciem kompasu

- Po co używać kompasu?
- Jak działa kompas
- Wybór kompasu
- Typy kompasów
- Konserwacja kompasu
- Używanie kompasu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 3. Połączenie naturalnej nawigacji z nawigacją z użyciem kompasu

- Poruszanie się od i do punktu wejścia do wody
- Wyjście poza obszar nurkowania
- Ogólna orientacja
- Orientacja na powierzchni
- Powrót do miejsca nurkowego
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 4. Sytuacje wymagające użycia specjalnych technik nawigacyjnych

- Ograniczona widoczność
- Nurkowanie nocne
- Nurkowanie z plaży/brzegu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

#### 5. Nawigacja jako sport

- Obieranie kursu zmiennego
- Nawigacja zliczeniowa („ślepa kalkulacja”)
- Eksploracja z kompasem
- Przygotowanie mapy zbiornika wodnego (plotting)
- Pytania kontrolne
- Egzamin teoretyczny

### **Warsztaty**

- Określanie prędkości płynięcia
- Kurs powrotny z kompasem
- Wielokierunkowy kurs z kompasem

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Demonstracja nawigacji
  - naturalnej i po kursie
  - zmiennym na powierzchni
  - Demonstracja na powierzchni:
  - Nawigacja po zmiennym kursie
  - Korekta ze względu na
  - występujący prąd (opcjonalnie)
  - Określanie prędkości płynięcia
  - Nawigacja naturalna
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Kurs powrotny z kompasem
  - Łączenie nawigacji naturalnej
  - i nawigacji z kompasem
  - Kurs po trójkącie (trzy zwroty o 120-stopni)
  - Kurs po czworoboku (cztery zwroty o 90-stopni)
  - Nawigacja zaliczeniowa ("ślepa kalkulacja")
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 10 godzin dydaktycznych = 7h 30 min zegarowych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Zajęcia Teoretyczne	Marta Siergiej-Targońska	28-09-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 5</b> Warsztaty	Marta Siergiej-Targońska	28-09-2024	10:30	11:15	00:45
<b>3 z 5</b> Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1	Marta Siergiej-Targońska	28-09-2024	11:45	14:00	02:15
<b>4 z 5</b> Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2	Marta Siergiej-Targońska	29-09-2024	10:00	12:15	02:15
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	29-09-2024	12:30	13:15	00:45

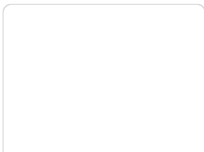
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**  
Marta Siergiej-Targońska



Instruktor/Trener

Instruktor nurkowania „PADI” MSDT – 2011 rok, Instruktor nurkowania „SSI” – 2016 rok, Instruktor nurkowania „SDI” - 2013 rok. Instruktor specjalizacji: Suchy skafander, Nawigacja, Głęboka, Nitrox, Wrakowa, Podlodowa, Nurkowanie ze skuterem, Nocne, Poszukiwanie i Wydobywanie, Doskonała Pływalność, Nurkowanie z łodzi, Nurkowanie w prądzie, Instruktor EFR 2011 rok - CPR/AED/Pierwsza pomoc

Przez ostatnie 5 lat wyszkoliła ponad 150 nurków na różnych poziomach zaawansowania, a sprawdziła wiedzę i umiejętności ponad 200 nurków

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

### Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

## Adres

ul. Żeglarska 6

10-160 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Siergiej-Targońska**

**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707