



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

## kurs "Masaż transbukalny"

Numer usługi 2024/08/26/8530/2279359

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 03.07.2025 do 04.07.2025

2 706,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

159,18 PLN brutto/h

129,41 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom masażyisty, dyplom kosmetologa oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).</p> <p>Usługa również adresowana dla:</p> <p>Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",</p> <p>Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji     | 26-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Liczba godzin usługi            | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs "Masaż transbukalny" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania terapii twarzy za pomocą masażu transbukalnego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik szkolenia definiuje czym jest masaż transbukalny i omawia jego zastosowanie.                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- różnicuje części twarzy, na których wykonuje się masaż,</li><li>- omawia elementy masażu,</li><li>- przedstawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania masażu,</li><li>- omawia zalety i korzyści estetyczne masażu</li></ul>                                          | Test teoretyczny |
| Uczestnik przeprowadza masaż wewnątrzustny u pacjenta. Omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki. | <ul style="list-style-type: none"><li>- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta</li><li>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny</li><li>- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne,</li><li>- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką.</li></ul> | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, masażyistów, kosmetologów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę)

**Czas:** 2 dni, 17 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Czym jest masaż transbukalny?

Masaż z obu stron/ wewnętrzny, który obejmuje środkową i dolną część twarzy.

Polega na oddziaływaniu na mięśnie twarzy intro-ustnie, czyli poprzez jamę ustną.

**Dla kogo jest masaż transbukalny?**

Dla osób z:

- bruksizmem,
- nadmiernym napięciem mięśni twarzy,
- bólami twarzy i głowy,
- chęcią odmłodzenia środkowej i dolnej części twarzy,
- „chomikami”,
- głębokimi bruzdami nosowo- wargowymi,
- obrzękami na twarzy,
- przerośniętymi, nadaktywnymi żwaczami,
- problemami ze śliniankami/ problemy z suchością w ustach,
- klikaniem w stawach skroniowo- żuchwowych pochodzącym od nierównomiernych napięć mięśniowych,
- co więcej zadowolone z efektów będą osoby chcące wyszczuplić twarz i podkreślić kości policzkowe oraz owal twarzy.

## PROGRAM

### DZIEŃ 1:

**9:00-11:00**

1. Anatomia i wstęp do pracy w jamie ustnej- BHP, wskazania i przeciwwskazania.

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15-13:30**

1. Praktyka- pierwsze techniki pracy wewnętrznej.

**13:30-14:30 PRZERWA**

**14:30-15:45**

1. Praktyka – dalsza część praktyki, szczegółowe techniki na poszczególne mięśnie.

**15:45-16:00 PRZERWA**

**16:00-17:00**

4. Kontynuacja praktyki.

### DZIEŃ 2:

9:00-11:00

1. Praktyka powtórka z poprzedniego dnia.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

1. Praktyka.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-16:00

1. Powtórka wszystkich technik poznanych na kursie masażu transbukalnego.

16:00 - 16:30 Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

| Przedmiot / temat zajęć                                                                | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 13 Anatomia i wstęp do pracy w jamie ustnej- BHP, wskazania i przeciwwskazania.    | Sylwia Zygmuntowicz | 03-07-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 2 z 13 przerwa                                                                         | Sylwia Zygmuntowicz | 03-07-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 3 z 13 Praktyka- pierwsze techniki pracy wewnątrzustnej.                               | Sylwia Zygmuntowicz | 03-07-2025            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| 4 z 13 przerwa                                                                         | Sylwia Zygmuntowicz | 03-07-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| 5 z 13 Praktyka – dalsza część praktyki, szczegółowe techniki na poszczególne mięśnie. | Sylwia Zygmuntowicz | 03-07-2025            | 14:30               | 15:45               | 01:15         |
| 6 z 13 przerwa                                                                         | Sylwia Zygmuntowicz | 03-07-2025            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                               | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 13</b><br>Kontynuacja praktyki - szczegółowe techniki na poszczególne mięśnie  | Sylwia Zygmuntowicz | 03-07-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>8 z 13</b> Praktyka powtórka z poprzedniego dnia.                                  | Sylwia Zygmuntowicz | 04-07-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>9 z 13</b> przerwa                                                                 | Sylwia Zygmuntowicz | 04-07-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>10 z 13</b> Praktyka - techniki pracy wewnętrznej                                  | Sylwia Zygmuntowicz | 04-07-2025            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| <b>11 z 13</b> przerwa                                                                | Sylwia Zygmuntowicz | 04-07-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>12 z 13</b> Powtórka wszystkich technik poznanych na kursie masażu transbukalnego. | Sylwia Zygmuntowicz | 04-07-2025            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <b>13 z 13</b> Walidacja                                                              | -                   | 04-07-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 706,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 159,18 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 129,41 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sylwia Zygmuntowicz

magister fizjoterapii, absolwentka Państwowej Medycznej Szkoły Zawodowej w Opolu i Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Od wielu lat praktykuje masaż KOBIDO i KOBIDOpremium. Pasjonatka rehabilitacji twarzoczaszki i traktu ustno-twarzowego. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatognatycznej, twarzowo- czaszkowej i czaszkowo- żuchwowej. Terapeutka CRAFTA, stale podnosząca swoje kwalifikacje w obszarze twarzoczaszki i mózgowiczaszki. Dodatkowo ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej stawów skroniowo- żuchwowych, diagnostyki obrazowej obszaru czaszki i szyi, jak również diagnostyki i leczenia bóli głowy. Od 2022 roku szkoleniowiec z zakresu masażu KOBIDOpremium i masażu transbukalnego. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/masaz-transbukalny/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

# Adres

ul. Czajcza 11

61-546 Poznań

woj. wielkopolskie

sala szkoleniowa Rehaintegro

wejście od dziedzińca budynku

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678