



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Kurs Skoliozy – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne

Numer usługi 2024/08/26/15046/2279214

- 📍 Lublin / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 26 h
- 📅 21.11.2025 do 23.11.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

69,23 PLN brutto/h

69,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów.• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i oraz przeprowadzania postępowania fizjoterapeutycznego u osób z postawą skoliozy i skoliozą. Kursanci nabywają wiedzę na temat mechanizmów powstawania skoliozy, biomechaniki skoliozy. Ponad to kurs uczy praktycznego

wykonywania pozycji hiperkorekcyjnych, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych, mobilizacji, derotacji kręgosłupa, asymetrycznego i funkcjonalnego wzmocnienia

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii skolioz	Opisuje mechanizmy powstawania skoliozy	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje biomechaniki skoliozy	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia etapy procesu diagnostycznego	Wywiad ustrukturyzowany
	Diagnostuje zaburzenia funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnozę i terapię skolioz	Planuje postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliotyczną i skoliozą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pozycje hiperkorekcyjne, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych, mobilizacji, derotacji kręgosłupa, asymetrycznego i funkcjonalnego wzmocnienia osłabionych mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odtwarza nowe korekcyjne wzorce postawy w różnych pozycjach oraz je stabilizuje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje i proponuje pacjentowi ćwiczenia jakie osoba może wykonywać sama lub z drugą osobą w domu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje i komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 26 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 5

Liczba godzin zajęć praktycznych: 21

Program kursu

- Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy.
- Patomechanika skolioz, określanie wartości kątowej skrzywienia, Test Rissera.
- Układ mięśniowy i więzadłowy kręgosłupa. Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą. Mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych w odcinku Th, rotacje kręgu, torsja kręgu, garb żebrowy i garb piersiowy,
- Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy, miednica skręcona, skośna, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej, środek ciężkości ciała, obciążenia kończyn dolnych podczas stania
- Diagnostyka osoby ze skoliozą, badanie ogólne i szczegółowe. Testy diagnostyczne.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliozy i u osób z jednołukowym, niskostopniowym wygięciem kręgosłupa. Pozycje hiperkorekcyjne.
- Asymetryczne ćwiczenia wydłużające i skracające u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa.
- Połączenie asymetrycznych ćwiczeń wzmacniających i wydłużających u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa.
- Techniki mięśniowo-powięziowe, masaż wydłużający, masaż funkcyjny u osób ze skoliozą.
- Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe u osób ze skoliozą.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową, ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym.
- Praca ze stopą, mobilizacje kręgosłupa u osoby ze skoliozą.
- Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą
- Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kwiatkowski

Fizjoterapeuta, specjalista II stopnia z rehabilitacji ruchowej, rehabilitacja w wadach postawy, ortopedii.

Do 2007 pracowałem w Specjalistycznym Państwowym Szpitalu Klinicznym Nr 4 w Lublinie

Od 1993 pracuję w prywatnym gabinecie

Od 2005 roku zatrudniony jestem w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Warszawie, uzyskał I i II stopień specjalizacji z rehabilitacji ruchowej. Obronił tytuł doktora nauk medycznych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie.

Autor licznych publikacji naukowych. Swój dar przekazywania wiedzy wykorzystuje w pracy, jako wykładowca Zakładu Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Od 2009 roku prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu rehabilitacji wad postawy, masażu funkcyjnego oraz rozciągania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971