



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Kurs Skoliozy – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne

Numer usługi 2024/08/26/15046/2279214

- 📍 Lublin / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 26 h
- 📅 21.11.2025 do 23.11.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

69,23 PLN brutto/h

69,23 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów.</li><li>• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i oraz przeprowadzania postępowania fizjoterapeutycznego u osób z postawą skoliozy i skoliozą. Kursanci nabywają wiedzę na temat mechanizmów powstawania skoliozy, biomechaniki skoliozy. Ponad to kurs uczy praktycznego

wykonywania pozycji hiperkorekcyjnych, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych, mobilizacji, derotacji kręgosłupa, asymetrycznego i funkcjonalnego wzmocnienia

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii skolioz	Opisuje mechanizmy powstawania skoliozy	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje biomechaniki skoliozy	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia etapy procesu diagnostycznego	Wywiad ustrukturyzowany
	Diagnostuje zaburzenia funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnozę i terapię skolioz	Planuje postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliotyczną i skoliozą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pozycje hiperkorekcyjne, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych, mobilizacji, derotacji kręgosłupa, asymetrycznego i funkcjonalnego wzmocnienia osłabionych mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odtwarza nowe korekcyjne wzorce postawy w różnych pozycjach oraz je stabilizuje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje i proponuje pacjentowi ćwiczenia jakie osoba może wykonywać sama lub z drugą osobą w domu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje i komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

**Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 26 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 5

Liczba godzin zajęć praktycznych: 21

**Program kursu**

- Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy.
- Patomechanika skolioz, określanie wartości kątowej skrzywienia, Test Rissera.
- Układ mięśniowy i więzadłowy kręgosłupa. Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą. Mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych w odcinku Th, rotacje kręgu, torsja kręgu, garb żebrowy i garb piersiowy,
- Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy, miednica skręcona, skośna, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej, środek ciężkości ciała, obciążenia kończyn dolnych podczas stania
- Diagnostyka osoby ze skoliozą, badanie ogólne i szczegółowe. Testy diagnostyczne.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliozy i u osób z jednołukowym, niskostopniowym wygięciem kręgosłupa. Pozycje hiperkorekcyjne.
- Asymetryczne ćwiczenia wydłużające i skracające u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa.
- Połączenie asymetrycznych ćwiczeń wzmacniających i wydłużających u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa.
- Techniki mięśniowo-powięziowe, masaż wydłużający, masaż funkcyjny u osób ze skoliozą.
- Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe u osób ze skoliozą.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową, ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym.
- Praca ze stopą, mobilizacje kręgosłupa u osoby ze skoliozą.
- Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą
- Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,23 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Piotr Kwiatkowski

Fizjoterapeuta, specjalista II stopnia z rehabilitacji ruchowej, rehabilitacja w wadach postawy, ortopedii.

Do 2007 pracowałem w Specjalistycznym Państwowym Szpitalu Klinicznym Nr 4 w Lublinie

Od 1993 pracuję w prywatnym gabinecie

Od 2005 roku zatrudniony jestem w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Warszawie, uzyskał I i II stopień specjalizacji z rehabilitacji ruchowej. Obronił tytuł doktora nauk medycznych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie.

Autor licznych publikacji naukowych. Swój dar przekazywania wiedzy wykorzystuje w pracy, jako wykładowca Zakładu Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Od 2009 roku prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu rehabilitacji wad postawy, masażu funkcyjnego oraz rozciągania.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

## Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971