



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Skoliozy – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne

Numer usługi 2024/08/26/15046/2279214

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 16.05.2025 do 18.05.2025

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

65,38 PLN brutto/h

65,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	02-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i oraz przeprowadzania postępowania fizjoterapeutycznego u osób z postawą skoliozy i skoliozą. Kursanci nabywają wiedzę na temat mechanizmów powstawania skoliozy, biomechaniki skoliozy. Ponad to kurs uczy praktycznego

wykonywania pozycji hiperkorekcyjnych, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych, mobilizacji, derotacji kręgosłupa, asymetrycznego i funkcjonalnego wzmocnienia

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii skolioz	opisuje mechanizmy powstawania skoliozy	Wywiad ustrukturyzowany
	charakteryzuje biomechaniki skoliozy	Wywiad ustrukturyzowany
	wymienia etapy procesu diagnostycznego	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza diagnozę i terapię skolioz	diagnozuje zaburzenia funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliozy i skoliozą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje pozycje hiperkorekcyjne, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych, mobilizacji, derotacji kręgosłupa, asymetrycznego i funkcjonalnego wzmocnienia osłabionych mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odtworza nowe korekcyjne wzorce postawy w różnych pozycjach oraz je stabilizuje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	prezentuje i proponuje pacjentowi ćwiczenia jakie osoba może wykonywać sama lub z drugą osobą w domu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy i studentów posiadających podstawowe doświadczenie pracy w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 26 godzin dydaktycznych.

Program kursu

- Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy.
- Patomechanika skolioz, określanie wartości kątowej skrzywienia, Test Rissera.
- Układ mięśniowy i więzadłowy kręgosłupa. Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą. mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych w odcinku Th, rotacje kręgu, torsja kręgu, garb żebrowy i garb piersiowy,
- Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy, miednica skręcona, skośna, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej, środek ciężkości ciała, obciążenia kończyn dolnych podczas stania
- Diagnostyka osoby ze skoliozą, badanie ogólne i szczegółowe. Testy diagnostyczne.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliozyczną i u osób z jednołukowym, niskostopniowym wygięciem kręgosłupa. Pozycje hiperkorekcyjne.
- Asymetryczne ćwiczenia wydłużające i skracające u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa.
- Połączenie asymetrycznych ćwiczeń wzmacniających i wydłużających u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa.
- Techniki mięśniowo-powięziowe, masaże wydłużający, masaże funkcyjny u osób ze skoliozą.
- Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe osób ze skoliozą.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową, ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym.
- Praca ze stopą, mobilizacje kręgosłupa u osoby ze skoliozą.
- Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą
- Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kwiatkowski

Fizjoterapeuta, specjalista II stopnia z rehabilitacji ruchowej, rehabilitacja w wadach postawy, ortopedii.

Do 2007 pracowałem w Specjalistycznym Państwowym Szpitalu Klinicznym Nr 4 w Lublinie

Od 1993 pracuję w prywatnym gabinecie

Od 2005 roku zatrudniony jestem w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Warszawie, uzyskał I i II stopień specjalizacji z rehabilitacji ruchowej. Obronił tytuł doktora nauk medycznych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie.

Autor licznych publikacji naukowych. Swój dar przekazywania wiedzy wykorzystuje w pracy, jako wykładowca Zakładu Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Od 2009 roku prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu rehabilitacji wad postawy, masażu funkcyjnego oraz rozciągania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisanymi technikami prezentowanymi w czasie kursu oraz długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

Adres

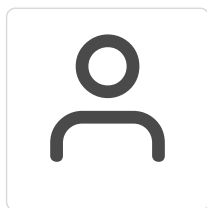
ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971