



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Terapia Polarity

Numer usługi 2024/08/26/15046/2278854

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 05.07.2025 do 30.11.2025

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany do osób posiadających wykształcenie terapeuty TCK, fizjoterapeuty, masażyści, terapeuty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	120
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia terapii Polarity - wykonywania podstawowych technik, odblokowania przepony, pępka, kości ogonowej, rozluźnienia bólów stawów, usprawniania narządów oraz dobierania poznanych technik do poszczególnych przypadków pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii polarity.	Opisuje sposoby pracy terapeuty w koncepcji polarity	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje równoważenia czakr	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje zasady gwiazdy sześcioramiennej i jej równoważenie poprzez: stawy, czakrę brwiową	Wywiad ustrukturyzowany
	Wyjaśnia zasady gwiazdy pięcioramiennej i jej równoważenie	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje oddziaływania żywiołów: eteru, powietrza, ognia, wody i ziemi na organizm człowieka	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje terapię polarity	Wykonuje podstawowe techniki polarity	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje odblokowanie przepony, pępka, kości ogonowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozluźnia bóle stawów, usprawnia narządy przy użyciu terapii polarity	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wzmacnia i harmonizuje pracę układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje oddziaływanie żywiołów w pracy terapeutycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs jest skierowany do osób posiadających wykształcenie terapeuty TCK, fizjoterapeuty, masażyisty, terapeuty.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 120 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

Moduł I

- Zapoznanie się uczestników kursu.
- Podstawy i wprowadzenie do kursu.
- Omówienie programu całego kursu.
- BHP pracy terapeuty.
- Równoważenie czakr.
- Zasada gwiazdy sześcioramiennej i jej równoważenie poprzez: stawy, czakrę brwiową.
- Odblokowanie przepony.
- Zasada gwiazdy pięcioramiennej i jej równoważenie.
- Odblokowanie pępka .
- Odblokowanie kości ogonowej.
- Rozluźnienie i łagodzenie bólu stawów:
 - podobnych,
 - sąsiadujących
 - wzmocnienie stawów przez pępek
- Łagodzenie bólu w dowolnym stawie.
- Ćwiczenia Polarity – Yoga /praktyka/
- Omówienie podstaw diety Polarity.

Moduł II

- Odpowiedzi na pytania dotyczące 1 modułu.
- Usprawnianie pracy serca.
- Usprawnianie pracy : wątroby, pęcherzyka żółciowego i śledziony.
- Usprawnianie pracy nerek.
- Oczyszczanie i uaktywnianie pracy układu limfatycznego.

- Rozluźnianie kręgosłupa.
- Równoważenie ogólne organizmu
 - układy na potylicy
 - układy na nogach
 - układy na rękach
 - układy czaszkowe.

Moduł III

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu II.
- Informacje dotyczące żywiołu Eteru.
- Równoważenie wzorca długoliniowego energii Eteru.
- Układy równoważące: tarczycę, żołądek, trzustkę, serce.
- Równoważenie energii Eteru przez uszy.
- Równoważenie energii Eteru przez obszar miednicy.
- Równoważenie energii Eteru przez obszar szyi.
- Protokół równoważenia ogólnego energii Eteru.

Moduł IV

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu III.
- Informacje dotyczące żywiołu Wody.
- Równoważenie wzorca długoliniowego energii Wody.
- Układy terapeutyczne równoważące pracę okrężnicy.
- Terapia kroczoza.
- Terapia bolesnych piersi, obrzęków, guzków, zastojów.
- Protokół równoważenia energii Wody.
- Informacje dotyczące żywiołu Ziemi.
- Równoważenie wzorca długoliniowego Ziemi.
- Równoważenie kości ogonowej.
- Uwalnianie gazów.
- Układy terapeutyczne dla miednicy.
- Rozluźnianie stóp i kostek.
- Protokół równoważenia energii Ziemi.

Moduł V

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu IV.
- Informacje dotyczące żywiołu Powietrza.
- Równoważenie wzorca długoliniowego Powietrza.
- Rozluźnianie pleców.
- Rozluźnianie ramion i łopatek.
- Spirala powietrzna od serca.
- Protokół równoważenia energii Powietrza.
- Informacje dotyczące żywiołu Ognia.
- Technika pobudzająca układ trawienia.
- Równoważenie wzorca skrzyżowanego energii Ognia.
- Układ wykorzystujący energię pępka.
- Spirala ogniowa od pępka.
- Protokół równoważenia energii Ognia.

Moduł VI

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu V.
- Informacje i wstęp do pracy z układem nerwowym.
- Równoważenie ogólne układu nerwowego.
- Równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego.
- Równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego przez krocze.
- Krąg Polarity.
- Informacje dotyczące współczulnego układu nerwowego.
- Równoważenie współczulnego układu nerwowego przez kość ogonową.
- Harmonizowanie pracy 3 części układu nerwowego.
- Triady kręgosłupa.
- Harmonizowanie pracy kręgosłupa.
- Walidacja efektów kształcenia*

*Walidacja efektów kształcenia z zakresu umiejętności ma charakter ciągły w czasie całego szkolenia - validator obserwuje pracę i wykonanie technik przez kursanta na poszczególnych zjazdach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, "POLARITY", oraz "Pierwotnego oddechu życia".

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I, II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach dla każdego modułu. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, tablicę, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła, model szkieletu człowieka. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971