



r2eko Artur  
Owczarek

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy i obsługi apteczki w zakładzie pracy

Numer usługi 2024/08/26/164699/2278719

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 3 h

📅 09.12.2024 do 09.12.2024

369,00 PLN brutto

300,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                      |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska                                                                            |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Osoby dorosłe – pracodawcy, osoby kierujące, pracownicy firm różnych branż. Szkolenie nie dotyczy służb mundurowych. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 5                                                                                                                    |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 30                                                                                                                   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 25-11-2024                                                                                                           |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                         |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 3                                                                                                                    |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie do wykonywania działań z zakresu pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia lub wypadku przy pracy.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy w zakładzie pracy zgodnie z Ustawą Kodeks Pracy. | Umiejętność wykonywania działań z zakresu pierwszej pomocy w sytuacjach występujących w zakładzie pracy, wiedza o zasadach postępowania w przypadku awarii i innych sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu pracowników; | Test teoretyczny |

## Cel biznesowy

Pozytywny wpływ na kulturę bezpieczeństwa pracy w firmie, zwiększenie świadomości pracowników, zwiększenie konkurencyjności na rynku, spełnienie wymogów prawnych.

## Efekt usługi

Podniesienie kwalifikacji, kompetencji pracowników.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Pozytywny wynik testu kompetencji.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

1. Prawne aspekty realizacji szkolenia z pierwszej pomocy w zakładach pracy. Obowiązki pracodawcy w zakresie zapewnienia pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.

2. Stany zagrożenia życia u osób dorosłych/dzieci:

- kontrola podstawowych funkcji życiowych,
- ocena przytomności,
- ocena oddechu,
- wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej + AED,
- pozycje złożeniowe w stanach zagrożenia życia,
- pozycja boczna bezpieczna,
- pozycje przy chorobach przewlekłych,
- zadławienia ciała obce w drogach oddechowych.

3. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii).

4. System powiadomienia służb ratowniczych, numery ratunkowe, rozmowa z dyspozytorem.

5. Pierwsza pomoc w urazach wielonarządowych: krwawienia, krwotoki, złamania otwarte i zamknięte, amputacje, oparzenia, porażenia, urazy kręgosłupa, klatki piersiowej, głowy.

6. Wyposażenie, zastosowanie i oznakowanie apteczki pierwszej pomocy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć                                                                            | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 1</b> Szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy i obsługi apteczki w zakładzie pracy | -          | 09-12-2024            | 12:30               | 15:30               | 03:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny          | Cena       |
|----------------------|------------|
| Koszt usługi brutto  | 369,00 PLN |
| Koszt usługi netto   | 300,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 123,00 PLN |

---

**Koszt godziny netto**

100,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja na szkoleniu

## Warunki techniczne

Szkolenie on-line – wymagane stabilne połączenie internetowe.

## Kontakt



**Artur Owczarek**

**E-mail** [artur.owczarek@r2eko.com](mailto:artur.owczarek@r2eko.com)

**Telefon** (+48) 533 561 303