



Business Passion
Aleksandra Necel-
Kozioł



Masaż Tajski stop i Masaż hinduski głowy

Numer usługi 2024/08/26/31407/2278296

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 29.10.2024 do 29.10.2024

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie skierowane jest dla osób, które pragną rozpocząć pracę w branży Spa&Wellness lub otworzyć własny gabinet masażu Spa/ odnowy biologicznej. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 6 |
| Data zakończenia rekrutacji | 30-10-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 10 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu masażu wg następujących metod: Masaż tajski stóp, Hinduski masaż głowy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|------------------|
| Przeprowadza prawidłowy wywiad z klientem w celu stwierdzenie ewentualnych przeciwwskazań | wymienia i definiuje przeciwwskazania do realizacji poszczególnych zabiegów | Test teoretyczny |
| | omawia i dobiera odpowiednie materiały i narzędzia do realizacji zabiegu | Test teoretyczny |
| Realizuje zabieg masażu tajskiego i hinduskiego | Projektuje plan realizacji każdego zabiegu biorąc pod uwagę indywidualne cechy każdego klienta | Test teoretyczny |
| | charakteryzuje i omawia z klientem wytyczne do realizacji poznanych zabiegów masażu | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje zasady obsługi klienta | stosuje zasady komunikacji interpersonalnej | Test teoretyczny |
| | omawia zasady etyki w pracy masażysty/ki | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się i kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia zawiera:

Część teoretyczna:

1. Znaczenie i rola masaży orientalnych
2. Techniki masażu, ich efekty i wpływ na odczucia.
3. Filozofia wschodu.
4. Podstawy anatomii; budowa mięśni
5. Znaczenie mięśni dla ciała
6. Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu
7. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych masaży

2. Część praktyczna, podczas której uczestnik wykonywać będzie masaże:

- Masaż tajski stóp,
- Hinduski masaż głowy

Część praktyczna opiera się na prezentacji i omówieniu zabiegu krok po kroku przez trenera, następnie na ćwiczeniu wykonywania zabiegu przez uczestników i weryfikacji poprawności wykonywania zabiegu przez uczestnika.

Warunki organizacyjne:

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chętniej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Godzina szkolenia = 60 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 9 Część teoretyczna | - | 29-10-2024 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 2 z 9 Część Praktyczna masaż Hinduski-prezentacja zabiegu na modelce przez trenera | - | 29-10-2024 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 9 Część Praktyczna masaż Hinduski- ćwiczenie zabiegu na modelce przez uczestnika | - | 29-10-2024 | 11:00 | 12:30 | 01:30 |
| 4 z 9 Część Praktyczna masaż Tajski- prezentacja zabiegu na modelce przez trenera | - | 29-10-2024 | 12:30 | 13:30 | 01:00 |
| 5 z 9 Część Praktyczna masaż Tajski- ćwiczenie zabiegu na modelce przez uczestnika | - | 29-10-2024 | 13:30 | 15:30 | 02:00 |
| 6 z 9 Część praktyczna- weryfikacja zabiegu masażu Hinduskiego | - | 29-10-2024 | 15:30 | 16:15 | 00:45 |
| 7 z 9 Część praktyczna- weryfikacja zabiegu masażu Tajskiego | - | 29-10-2024 | 16:15 | 17:15 | 01:00 |
| 8 z 9 Podsumowanie | - | 29-10-2024 | 17:15 | 17:30 | 00:15 |
| 9 z 9 Walidacja | Aleksandra Necel-Kozioł | 29-10-2024 | 17:30 | 18:00 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 000,00 PLN |

| | |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 100,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Necel-Kozioł

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masażu Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesjologii Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażystów i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

Informacje dodatkowe

skrypty szkoleniowe

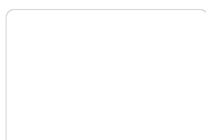
Adres

ul. Klonowa 55/35

25-553 Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



Aleksandra Necel-Kozioł



E-mail ola77necel@wp.pl

Telefon (+48) 510 603 819