



PLAY THERAPY  
POLAND NINA  
AMBROZIAK



## Terapia z rodziną po doświadczeniu traumy metodą Play Therapy

Numer usługi 2024/08/25/141364/2277698

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa o charakterze zawodowym

🕒 56 h

📅 25.10.2024 do 24.11.2024

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• psycholodzy</li><li>• psycholodzy kliniczni</li><li>• psychoterapeuci</li><li>• nauczyciele</li><li>• nauczyciele wychowania przedszkolnego</li><li>• pedagogzy specjali</li><li>• logopedzi</li><li>• pracownicy socjalni</li><li>• pracownicy domów dziecka</li><li>• pracownicy pieczy zastępczej</li><li>• pracownicy agencji adopcyjnych</li><li>• terapeuci zajęciowi</li><li>• pracownicy Poradni Psychologiczno- Pedagogicznych</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	56
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

1. Terapia traumy dziecka z rodziną- szkolenie przygotowuje do terapii dziecka i rodziny po doświadczeniu traumy relacyjnej, rozwojowej, nagłych zdarzeń. Szkolenie kończy się egzaminem potwierdzającym przygotowanie do zaplanowania indywidualnego toku terapii i przeprowadzenia terapii dziecka i jego rodziny, która doświadczyła traumy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocena kompetencji rodziców do prowadzenia zajęć terapeutycznych z dzieckiem. Terapia za pomocą różnorodnych technik terapeutycznych, - Obserwacja i analiza zachowań dziecka, - Zrozumienia i stosowania zasad Play Therapy w terapii traumy, - Ocena potrzeb terapeutycznych dziecka oraz jego rodziny i tworzenie warunków sprzyjających terapii traumy.	Wynik testu końcowego powyżej 50 punktów	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Usługa o charakterze zawodowym

Kształcenie KUZ

Świadczenie usług w zakresie terapii zajęciowej

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zgodnie z załącznikiem do Certyfikatu

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zgodnie z załącznikiem do Certyfikatu

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zgodnie z załącznikiem do Certyfikatu

# Program

Program szkolenia "Terapia z rodziną po doświadczeniu traumy metodą Play Therapy"

- I. Ocena zdolności do kontenerowania doświadczeń traumatycznych dzieci
- II. Zapoznanie z systemem : klient- terapeuta- rodzic
- III. Przedstawienie i przećwiczenie aktywności związanych z kolejnymi etapami terapii Play Therapy dla dzieci po traumie
- IV. Etap 1. terapii traumy : budowanie i wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa dziecka
- V. Etap 2. terapii traumy : ocena i wzmacnienie umiejętności radzenia sobie przez dziecko
- VI. Etap 3. terapii traumy : kojenie fizjologii, Etap 3 A: wzmacnienie umiejętności samoregulacji, Etap 3 B: rodzice jako partnerzy
- VII. Etap 4. terapii traumy : rozwijanie zdolności rozpoznawania i nazywania emocji
- VIII. Etap 5. terapii traumy : stopniowanie ekspozycji na bodźce związane z traumą  
Etap 5 A: kontinuum ujawniania doświadczeń związanych z traumą  
Etap 5 B: eksperymentowanie z zabawą  
Etap 5 C: narracja do doświadczeń traumatycznych
- IX. Etap 6. terapii traumy : przyglądanie się schematom myślowym związanym z doświadczeniami traumatycznymi
- X. Etap 7. terapii traumy : Tworzenie przez terapeutę pozytywnego obrazu siebie u dziecka po traumie
- XI. Kończenie procesu terapii Play Therapy w terapii traumy dziecka w rodzinie.
- XII. Przegląd głównych modeli Filial Play Therapy- terapii relacji w rodzinie, aby umożliwić ci opracowanie podejścia, które najbardziej ci odpowiada.
- XIII. Różnice między coachingiem a mentoringiem oraz sposób, w jaki coach może przekształcić się w mentora.
- XIV. Kryteria kwalifikacji dzieci i rodziców do terapii rodziny po traumie
- XV. Wybór optymalnego programu coachingu dla każdego rodzica
- XVI. Uzgodnienie kontraktu z rodzicem (rodzicami)
- XVII. Przygotowanie rodzica do prowadzenia zajęć w domu
- XVIII. Trening rodziców w zakresie niedyrektywnych umiejętności zabawy
- XIX. Trening terapeuty w zakresie dyrektywnych umiejętności zabawy
- XX. Monitorowanie postępów rodziny.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Ocena zdolności do kontenerowania doświadczeń traumatycznych III. Przedstawienie i przećwiczenie aktywności związanych z kolejnymi etapami terapii dla dzieci i ich rodzin po traumie	Nina Ambroziak	25-10-2024	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 7</b> Budowanie poczucia bezpieczeństwa dziecka. Ocena i wzmocnienie umiejętności radzenia sobie przez dziecko. Kojenie fizjologii, wzmocnienie umiejętności samoregulacji, rodzice jako partnerzy</p>	Nina Ambroziak	26-10-2024	09:00	17:00	08:00
<p><b>3 z 7</b> Stopniowanie ekspozycji na bodźce związane z traumą. Kontinuum ujawniania doświadczeń związanych z traumą. Eksperymentowanie z zabawą. Narracja do doświadczeń traumatycznych.</p>	Nina Ambroziak	27-10-2024	09:00	17:00	08:00
<p><b>4 z 7</b> Schematy myślowe związane z traumą. Tworzenie przez terapeutę pozytywnego obrazu siebie u członków rodziny po traumie. Kończenie procesu terapii traumy dziecka w rodzinie.</p>	Nina Ambroziak	21-11-2024	09:00	17:00	08:00
<p><b>5 z 7</b> Przegląd głównych modeli terapii relacji w rodzinie. Kryteria kwalifikacji dzieci i rodziców do terapii rodziny po traumie</p>	Nina Ambroziak	22-11-2024	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Wybór optymalnego programu terapii. Uzgodnienie kontraktu z rodziną. Przygotowanie rodzica do prowadzenia zajęć w domu.	Nina Ambroziak	23-11-2024	09:00	17:00	08:00
<b>7 z 7</b> Trening rodziców w zakresie nieindyrektywnych umiejętności w terapii. Trening terapeuty w zakresie dyrektywnych umiejętności zabawy. Monitorowanie postępów rodziny.	Nina Ambroziak	24-11-2024	09:00	17:00	08:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Nina Ambroziak**



Psycholog z 20-letnim stażem w pracy diagnostycznej i terapeutycznej z dziećmi;  
Terapeuta Play & Creative Arts Therapies z ponad 10- letnim stażem jako terapeuta Play Therapy;  
Superwizor i Trener Play & Creative Arts Therapies z 6- letnim stażem w pracy jako trener Play  
Therapy w Polsce, we Francji, w Wielkiej Brytanii, w Republice Południowej Afryki;  
Dyrektor Szkoleń w Academy of Play and Child Psychotherapy, Play Therapy International, Play  
Therapy Poland;  
Wykładowca Play Therapy Leeds Beckett University w Londynie od 2018 roku;  
Terapeuta Integracji Sensorycznej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Każdy uczestnik szkolenia podręcznik studenta.

### Warunki uczestnictwa

1. Wykształcenie w naukach humanistycznych, naukach o zdrowiu na poziomie minimum licencjackim.
2. Staż kliniczny w pracy z dziećmi w ilości minimum 200 godzin.
3. Zaświadczenie o niekaralności.
4. Wysłanie formularza zgłoszeniowego ze strony <https://www.play-therapy.pl/szkolenia>

## Adres

al. Aleja marsz. Józefa Piłsudskiego 4A/2  
05-077 Warszawa  
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa z wyposażeniem wykorzystywanym do terapii traumy dzieci i ich rodzin.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Projektor Lampa przepływowa UVC do dezynfekcji powietrza oraz przedmiotów w sali.

## Kontakt



**Nina Ambroziak**

**E-mail** [info@play-therapy.pl](mailto:info@play-therapy.pl)

**Telefon** (+48) 501 460 714