



ASKREATE.COM
ALEKSANDRA
SKOWRONEK



Zielone Kompetencje - Praktyczne zastosowanie fizykoterapii wysokoenergetycznej w terapiach manualnych jako holistyczny model rehabilitacji z uwzględnieniem działań eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/08/24/154524/2277243

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 02.11.2024 do 03.11.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób wykształconych w kierunku fizjoterapii lub rehabilitacji a także do osób uczących się w tym kierunku: w tym studenci stacjonarni i niestacjonarni fizjoterapii, chcący nabyć Zielone Kompetencje w oparciu o zieloną gospodarkę i zrównoważony rozwój. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży medycznej w kierunku fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	30-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prowadzenia rehabilitacji wg koncepcji holistycznej opartej na zrównoważonym rozwoju, gdzie wykorzystywane będą zabiegi wysokoenergetyczne do pracy metodami manualnymi mającymi na celu wsparcie rozwoju Zielonych Kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczyli poznają metodykę przeprowadzania specyficznych zabiegów na różnych aparatach oraz sposoby wykorzystywania ich przy pracy manualnej z pacjentami różnego typu.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia sposoby wykorzystania odpowiednich urządzeń przy pracy manualnej mając na uwadze ekologię i ochronę środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu uwzględniając optymalne wykorzystanie energii urządzeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje rodzaje technik i działań synergicznie w celu optymalizowania energii	Wywiad swobodny
Uczestnicy będą wiedzieć, które techniki manualne można wspomagać lub zastępować fizykoterapią wysokoenergetyczną.	Wykonuje samodzielnie zabieg działając w sposób bardziej zrównoważony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza samodzielnie wywiad z klientem i wypełnia odpowiednio kartę klienta uwzględniając działania proekologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Łączy różnego rodzaju terapie w celu zwiększenia efektywności skutków terapii jak i zoptymalizowania wykorzystania energii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji (certyfikat ukończenia szkolenia) zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument (certyfikat ukończenia szkolenia) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument (certyfikat ukończenia szkolenia) potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Materiały szkoleniowe (skrypty) dostarczy trener w dniu rozpoczęcia usługi. W trakcie usługi prowadzona będzie prezentacja części teoretycznej oraz część praktyczna prowadzona na nowoczesnych urządzeniach wysokoenergetycznych.

Usługa realizowana będzie w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna rozumiana jest jako 45 minut).

DZIEŃ 1

1. Wstęp.
2. Rodzaje i specyfika tkanek miękkich
3. Klasyfikacja terapii manualnych
4. Rodzaje zabiegów z wykorzystaniem wysokiej energii
5. Laser wysokoenergetyczny
6. Fala radiowa
7. Fala uderzeniowa
8. Terapia manualna w praktyce
9. Nowoczesna fizykoterapia w praktyce

DZIEŃ 2

1. Łączenie terapii manualnej z:
 - a) Falą radiową
 - b) Falą uderzeniową
 - c) Laserem wysokoenergetycznym
2. Holistyczny model rehabilitacji
3. Zakończenie i walidacja

Na każdy dzień szkoleniowy przypada 30 min przerwy, która zaplanowana jest na ok. godzinę 13:30 (zaplanowany czas przerwy obiadowej może się różnić w zależności od wymagań grupy i procesu wykonywania programu szkolenia).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Rozpoczęcie szkolenia - wprowadzenie w tematykę szkolenia	Łukasz Pawlas	02-11-2024	08:00	08:30	00:30
2 z 20 Definicje, fizjologia, klasyfikacje	Łukasz Pawlas	02-11-2024	08:30	09:30	01:00
3 z 20 Przegląd najbardziej popularnych terapii manualnych i ich znaczenie w zrównoważonym rozwoju	Łukasz Pawlas	02-11-2024	09:30	10:30	01:00
4 z 20 Rodzaje zabiegów z wykorzystaniem lasera wysokoenergetycznego i jego wpływ na ekologię i środowisko	Łukasz Pawlas	02-11-2024	10:30	11:30	01:00
5 z 20 Rodzaje zabiegów z wykorzystaniem fali radiowej - wykorzystanie technologicznych rozwiązań w dbaniu o zrównoważony rozwój	Łukasz Pawlas	02-11-2024	11:30	12:30	01:00
6 z 20 Rodzaje zabiegów z wykorzystaniem fali uderzeniowej	Łukasz Pawlas	02-11-2024	12:30	13:30	01:00
7 z 20 Przerwa obiadowa	Łukasz Pawlas	02-11-2024	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Omówienie konkretnych przypadków patologii i zaplanowanie terapii: laser wysokoenergetyczny a optymalne wykorzystanie energii	Łukasz Pawlas	02-11-2024	14:00	15:30	01:30
9 z 20 Omówienie konkretnych przypadków patologii i zaplanowanie terapii: - fala radiowa	Łukasz Pawlas	02-11-2024	15:30	17:00	01:30
10 z 20 Omówienie konkretnych przypadków patologii i zaplanowanie terapii: -fala uderzeniowa	Łukasz Pawlas	02-11-2024	17:00	18:30	01:30
11 z 20 Mapa punktów spustowych w teorii	Łukasz Pawlas	03-11-2024	08:00	09:00	01:00
12 z 20 Terapia punktów spustowych z wykorzystaniem lasera wysokoenergetycznego jako ekologicznej alternatywy	Łukasz Pawlas	03-11-2024	09:00	10:00	01:00
13 z 20 Terapia punktów spustowych z wykorzystaniem fali radiowej	Łukasz Pawlas	03-11-2024	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 Terapia punktów spustowych z wykorzystaniem fali uderzeniowej i ich znaczenie w zrównoważonym działaniu	Łukasz Pawlas	03-11-2024	11:00	12:00	01:00
15 z 20 Łączenie technik terapii manualnej z falą uderzeniową w konkretnych jednostkach chorobowych	Łukasz Pawlas	03-11-2024	12:00	13:30	01:30
16 z 20 Przerwa obiadowa	Łukasz Pawlas	03-11-2024	13:30	14:00	00:30
17 z 20 Łączenie technik terapii manualnej z laserem wysokoenergetycznym w konkretnych jednostkach chorobowych	Łukasz Pawlas	03-11-2024	14:00	15:30	01:30
18 z 20 Łączenie technik terapii manualnej z falą radiową w konkretnych jednostkach chorobowych	Łukasz Pawlas	03-11-2024	15:30	17:00	01:30
19 z 20 Łączenie technik terapii manualnej z falą uderzeniową w konkretnych jednostkach chorobowych	Łukasz Pawlas	03-11-2024	17:00	18:00	01:00
20 z 20 Zakończenie/Podsumowanie/Walidacja	Łukasz Pawlas	03-11-2024	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Pawlas

Magister fizjoterapii z 15 letnim stażem, trener motoryki, szkoleniowiec. Specjalizuje się w diagnostyce sportowej, treningu inercyjnym oraz treningu z odważnikami Kettleball. Doświadczenie szkoleniowe zdobywał od roku 2015 prowadząc liczne kursy masażu klasycznego, sportowego, drenażu limfatycznego oraz masażu tkanek głębokich ze współpracy z As Edukacja. Od 2020 roku mentor oraz szkoleniowiec trenerów, fizjoterapeutów, dietetyków, lekarzy z obsługi aparatów wysokoenergetycznych, nowoczesnych urządzeń diagnostycznych, reedukacji chodu, platform stabilometrycznych, urządzeń z biofeedbackiem. Specjalista diagnostyki klinicznej i sportowej, dzięki czemu współpracuje z najlepszymi sportowcami pod względem prewencji urazu, diagnostyki oraz planowaniu rehabilitacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- prezentacja ppt,
- skrypty - podręczniki w formie papierowej,
- niezbędne materiały biurowe.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt e-mail: info@aleksandraskowronek.pl lub pod numer telefonu +48 517 555 871 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Jedna godzina rozumiana jest jako 45 minut (godzina dydaktyczna). Do harmonogramu szkolenia została doliczona 30-minutowa przerwa obiadowa.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy ASkreate.com Aleksandra Skowronek.

Podstawa zwolnienia z podatku VAT: Art. 43 ust 1 pkt 29 lit. a Ustawy o VAT oraz paragraf 3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku.

Adres

ul. Graniczna 92
41-506 Chorzów
woj. śląskie

Sala dydaktyczno-rehabilitacyjna w Ośrodku Rehabilitacyjnym Fizjo Factory w Chorzowie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Skowronek

E-mail info@aleksandraskowronek.pl

Telefon (+48) 517 555 871