



POLSKA AKADEMIA
ROZWOJU
OSOBISTEGO
ARTUR MAKIEŁA



Profesjonalna Szkoła Hipnoterapii - I semestr (październik 2024 - luty 2025)

Numer usługi 2024/08/24/36285/2277145

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 19.10.2024 do 16.02.2025

10 500,00 PLN brutto

9 722,22 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dla kogo powstała Profesjonalna Szkoła Hipnoterapii ? dla Hipnoterapeutów dla Coachów dla Poszukiwaczy nowych profesji dla Psychoterapeutów dla Fizjoterapeutów dla Przedsiębiorców dla Liderów dla Studentów psychologii
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	100

Cel

Cel edukacyjny

WIEDZA:

- z zakresu pracy hipnoterapeuty w oparciu o integracyjny model wielu szkół hipnozy
- dotycząca realiów pracy hipnoterapeutycznej w Polsce
- z zakresu integracji hipnoterapii z dziedzinami pokrewnymi

UMIEJĘTNOŚCI:

- pracy z klientami w gabinecie podczas sesji indywidualnych
- prowadzenia prelekcji merytorycznych z zakresu hipnoterapii

KOMPETENCJE:

- pracy jako hipnoterapeuta na rynku europejskim
- prowadzenia grupowych procesów hipnotycznych
- budowania silnej marki hipnoterapeutycznej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - z zakresu pracy hipnoterapeuty w oparciu o integracyjny model wielu szkół hipnozy - dotycząca realiów pracy hipnoterapeutycznej w Polsce - z zakresu integracji hipnoterapii z dziedzinami pokrewnymi <p>UMIEJĘTNOŚCI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pracy z klientami w gabinecie podczas sesji indywidualnych - prowadzenia prelekcji merytorycznych z zakresu hipnoterapii <p>KOMPETENCJE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pracy jako hipnoterapeuta na rynku europejskim - prowadzenia grupowych procesów hipnotycznych - budowania silnej marki hipnoterapeutycznej 	<p>Uczestnicy mają za zadanie przeprowadzić sesję hipnoterapii pod okiem walidatorów oraz odpowiedzieć na pytania teoretyczne z zakresu pracy hipnoterapeutycznej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Cel biznesowy

S: Uczestnicy otrzymają wiedzę i umiejętności potrzebne do stworzenia własnej praktyki hipnoterapeutycznej, otwarcie gabinetu oraz zbudowanie silnej marki na rynku terapii krótkoterminowych w Polsce

M: Po ukończeniu kursu, zakończeniu całego cyklu edukacyjnego (2 semestry) i zdaniu wewnętrznych egzaminów, uczestnicy będą przygotowani do prowadzenia prywatnego gabinetu hipnoterapii, który może obsłużyć 4 klientów dziennie (średnia stawka za sesję hipnoterapii w Polsce wynosi 500 PLN/sesje). Oprócz tego uczestnicy będą przygotowani do zaimplementowania rozwiązań, które oferuje hipnoza i hipnoterapia w innych dziedzinach, tworząc nowe rynki, produkty i usługi.

A: Cel szkolenia jest uzgadniany z każdym uczestnikiem i jest wspólny dla każdej strony

R: Wdrożenie programu przez uczestnika umożliwi mu zarówno przyswojenie wiedzy, nabycie doświadczenia oraz rozeznanie rynku, dzięki czemu będzie mógł zrealizować cele w zaplanowanym terminie

T: Pełne wdrożenie programu szkoły następuje w momencie ukończenia programu i zdania egzaminów wewnętrznych.

Efekt usługi

Uczestnik po szkoleniu jest przygotowany do pracy na rynku hipnoterapii w Polsce i za granicą. Posiada wiedzę z zakresu pomagania w zdecydowanej większości przypadków interwencji hipnoterapeutycznych. Wiedzę, umiejętności i kompetencje potwierdził poprzez zdanie egzaminu teoretycznego i praktycznego.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Usługa nie jest usługą doradczą.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się oraz zdobytych wiedzy, umiejętności oraz kompetencji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Walidacja przeprowadzona w postaci egzaminu ustnego oraz praktycznego.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Walidacja odbywa się przez osobę nie będącą trenerem, posiadającą ponad 5-letnie doświadczenie w pracy na rynku hipnoterapii

Program

Hipnoterapia od A do Z - Nieważne jaki poziom wiedzy na temat hipnozy i hipnoterapii posiadasz dziś. Program zaprojektowaliśmy tak, aby zarówno początkujący jak i profesjonaliści otrzymali kompleksową wiedzę i praktyczne umiejętności.

Historyczne podejścia osadzone w nowoczesnych realiach - W tym module dowiesz się jak ewoluowała hipnoza na przestrzeni lat. Zajmiemy się również tym, jak skutecznie i praktycznie czerpać zarówno z klasycznych modeli jak i najnowszych osiągnięć w hipnoterapii.

Etapy budowania uzdrawiającej relacji - Większości wydaje się, że relacja z klientem rozpoczyna się na pierwszym spotkaniu. Nic bardziej mylnego. Umiejętne zbudowanie zaufania jeszcze przed spotkaniem może okazać się czynnikiem decydującym o przebiegu całego procesu.

Moc Pre-Talku - Jednym z ważniejszych elementów pracy z klientem jest Twoja pierwsza rozmowa. Korzystając z doświadczeń naszej kadry zrozumiesz, że dużą część pracy możesz zrobić, zanim rozpoczniesz indukcję. Nauczysz się robić to dobrze.

Hipnoterapia niejedno ma imię - Poznasz najlepsze praktyki mistrzów hipnoterapii z całego świata. Zajmiemy się m.in. hipnozą dyrektywną, permissywną, konwersacyjną, transpersonalną i innymi.

Nie tylko hipnoza - Hipnoterapia nie funkcjonuje w oderwaniu od innych nurtów oddziaływania na umysł. Dlatego zaprosiliśmy do tego projektu także specjalistów innych dziedzin terapeutycznych i rozwojowych, którzy wzbogacą zakres programu o skuteczne narzędzia innych dyscyplin.

Praca z problemami i zasobami - Rozwój personalny możemy podzielić na 2 zakresy. Z jednej strony jest to pozbycie się problemów. Dlatego dostaniesz wiedzę, jak pomóc sobie i klientom uwolnić się od stresu, lęku, trudnych emocji, konfliktów, ograniczających przekonań i nawyków.

Model Generatywny - Z drugiej strony, rozwój to lepsze wykorzystanie swojego potencjału. Dlatego poznasz najskuteczniejsze metody pracy w treningu mentalnym, z którego korzystają sportowcy, muzycy i ludzie biznesu.

Teoria a praktyka - Praca w transie hipnotycznym to zwieńczenie procesu, a nie jego jedyna część. Przeprowadzimy Cię przez całą drogę organizacji i prowadzenia sesji z klientem, w którym każdy szczegół ma olbrzymie znaczenie.

Co z tego, że masz wiedzę, skoro nie masz klientów - Najlepszy specjalista nie osiągnie sukcesu, jeśli nie będzie umiał zbudować marki i historii wokół swojej osoby. Jako praktycy, pracujący od lat z klientami, damy Ci naszą wiedzę, jak znaleźć niszę w niszy, zdobywać klientów i pozycjonować się na rynku.

Jak zorganizować praktykę - Gdy już zaczniesz praktykę, to pojawi się wiele pytań. Jak zorganizować gabinet? Ile sesji potrzeba do osiągnięcia rezultatu w danym temacie? Ile czasu powinna trwać sesja? Z jakimi klientami nie pracować? Co powinno być na stronie internetowej? W tym zakresie dostaniesz nasze know how.

Primum non nocere - Trzymanie się jasnych zasad etycznych w zawodzie terapeuty jest jedną z kluczowych kwestii. Dlatego poznasz kodeks etyczny hipnoterapeuty i zobowiążesz się do jego przestrzegania.

Platforma edukacyjna dla Ciebie - Jako nasz student otrzymasz dostęp do platformy z materiałami VOD, dodatkowymi artykułami, zadaniami do wykonania, testami online. To także przestrzeń do komunikacji z trenerami i całą społecznością szkoły.

Superwizje indywidualne i grupowe - Rozwiniesz własną praktykę podczas indywidualnych oraz grupowych spotkań superwizyjnych z trenerami. Przyjrzyj się własnym procesom i nauczysz się, jak czerpać z doświadczeń innych, by skuteczniej pomagać swoim klientom.

Mentoring - Dajemy Ci nie tylko naszą wiedzę, ale także doświadczenie. Dlatego oprócz programu dydaktycznego otrzymasz także nasze wsparcie mentorskie, możliwość konsultacji indywidualnych i pomoc dostosowaną do potrzeb Twojej marki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 18 Świadomość a podświadomość - koncepty	Artur Makiela	19-10-2024	09:00	14:00	05:00	Tak
2 z 18 Zastosowanie hipnozy w terapii	Artur Makiela	19-10-2024	14:00	19:00	05:00	Tak
3 z 18 TSR	Piotr Matejuk	20-10-2024	09:00	14:00	05:00	Tak
4 z 18 Pretalk	Piotr Matejuk	20-10-2024	14:00	19:00	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 18 Meta Pattern	Artur Makiela	23-11-2024	09:00	14:00	05:00	Tak
6 z 18 Stanfordska skala podatności	Artur Makiela	23-11-2024	14:00	19:00	05:00	Tak
7 z 18 Pretalk cd.	Artur Makiela	24-11-2024	09:00	14:00	05:00	Tak
8 z 18 Indukcja Elmana i Hand drop induction	Artur Makiela	24-11-2024	14:00	19:00	05:00	Tak
9 z 18 Ramy procesu terapeutycznego	Artur Makiela	14-12-2024	09:00	14:00	05:00	Tak
10 z 18 Model Milтона Ericksona cz.1	Artur Makiela	14-12-2024	14:00	19:00	05:00	Tak
11 z 18 Model Milтона Ericksona cz.2	Artur Makiela	15-12-2024	09:00	14:00	05:00	Tak
12 z 18 Praca z wewnętrznym dzieckiem	Piotr Matejuk	15-12-2024	14:00	19:00	05:00	Tak
13 z 18 Regresja dyrektywna i niedyrektywna	Piotr Matejuk	18-01-2025	09:00	14:00	05:00	Tak
14 z 18 Focusing	Piotr Matejuk	18-01-2025	14:00	19:00	05:00	Tak
15 z 18 Procesy terapeutyczne	Piotr Matejuk	19-01-2025	09:00	19:00	10:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 18 Asocjacja do celu i Perspective pattern	Artur Makiela	15-02-2025	09:00	14:00	05:00	Tak
17 z 18 Negocjacje części podświadomości	Artur Makiela	15-02-2025	14:00	19:00	05:00	Tak
18 z 18 Polipsychizm	Artur Makiela	16-02-2025	09:00	19:00	10:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 722,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Piotr Matejuk

Hipnoterapeuta, trener, założyciel Hypnosis Poland Academy. Doktorant w Instytucie Psychologii Polskiej Akademii Nauk, w procesie certyfikacyjnym Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Piotr dba nie tylko o to, co robi, ale także o konsekwencje swoich działań. Pomaga w skuteczny, ale i niezwykle empatyczny i przemyślany sposób zgłębiać tajemnice podświadomości, dzięki czemu zmiana jest nie tylko możliwa, ale także trwała. W swojej pracy stawia na autentyczność, zasady etyczne oraz tworzenie bezpiecznej przestrzeni dla swoich klientów. To, co go wyróżnia to sposób w jaki pracuje. Na sesjach czy warsztatach łączy ze sobą różne podejścia, dzięki czemu może zaproponować narzędzia, które rzeczywiście w danej chwili są najbardziej właściwe.

W swojej pracy nie ogranicza się jedynie do hipnoterapii, uważa bowiem, że bardzo ważne jest posiadanie szerszej perspektywy. Pomaga w przejściu przez głębokie procesy, co zostało docenione przez jego licznych klientów, którzy stworzyli slogan bardzo wiele mówiący o jego pracy – „Życie przed Michiniowcem i życie po Michiniowcu” (Piotr bowiem prowadzi ośrodek rozwojowy w Bieszczadach, a konkretniej w wiosce Michiniowiec).

Bezpieczna przestrzeń to jeden z aspektów niezwykle istotnych w jego pracy. Uważa, iż to, co najczęściej uzdrawia w pracy z ludźmi to relacja terapeutyczna. Kluczowe jest więc zaufanie i przestrzeganie zasad etycznych w pracy z drugim człowiekiem. To też przekazuje swoim kursantom oraz osobom, które kształci na hipnoterapeu



2 z 2

Artur Makiela

Pracuje jako hipnoterapeuta, szkoleniowiec, mówca, showman i trener, pomagając klientom podnosić standardy oraz jakość pracy i życia. Ekspert z zakresu zarządzania emocjami, motywacji, planowania celów oraz strategii ich osiągnięcia. Szkoli ludzi oraz zespoły z zakresu skutecznej komunikacji oraz umiejętności miękkich.

Artur Makiela jest trenerem mentalnym oraz hipnoterapeutą certyfikowanym przez International Association of Professional Conversational Hypnotists, a także hipnotycznym showmanem znanym z programu telewizyjnego Hipnoza w TVN. Przez media określany jako najbardziej znany hipnotyzer w Polsce. Praktykę hipnoterapeutyczną prowadzi od 2013 roku we Wrocławiu i Warszawie. Od 2016 roku występuje z warsztatami w ramach Akademii Sztuk Przepięknych podczas Przystanku Woodstock. Pięciokrotny mówca konferencji TEDx.

Jego klientami były między innymi firmy branży farmaceutycznej, kosmetycznej, logistycznej, gastronomicznej, turystycznej i rozrywkowej, instytucje sektora publicznego oraz przedsiębiorcy, lekarze i terapeuci.

Trener wystąpień publicznych, który uczy profesjonalnych mówców korzystania z technik pracy z podświadomością przy pracy prezentera oraz uczy amatorów przemawiania przełamania lęku przed występowaniem.

Autor cyklu nagrań relaksacyjnych Spa dla Umysłu. Wcześniej przez wiele lat dziennikarz i pracownik rozgłośni radiowych i stacji telewizyjnych. Od 17 lat na scenach jako trener, konferansjer, mówca i showman.

Hipnozy uczył się m.in u Christophera Caessa,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy uzyskują dostęp do platformy VOD oraz materiały drukowane na zajęciach

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest odbycie rozmowy kwalifikacyjnej.

Informacje dodatkowe

WARUNKIEM ZDOBYCIA CERTYFIKATU I DYPLOMU UKOŃCZENIA SZKOŁY JEST UKOŃCZENIE 2 SEMESTRÓW ORAZ ZDANIE WEWNĘTRZNYCH EGZAMINÓW KOŃCOWYCH.

Dodatkowe bonusy

1. Miejsce w bazie hipnoterapeutów

Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminów Twoja oferta znajdzie się w naszej bazie akredytowanych hipnoterapeutów PSH Wartość: bezcenne

2. Dofinansowanie kursu

Otrzymasz możliwość uzyskania do 80% dofinansowania ceny szkolenia

3. Zniżki na szkolenia

Otrzymasz wysokie zniżki na dalsze szkolenia organizowane przez Hypnosis Poland Academy i Polską Akademię Rozwoju Osobistego

Jeśli poziom dofinansowania jest niższy niż 70%, do ceny kursu należy doliczyć 23% VAT.

Koszt kursu nie obejmuje kosztów noclegu i wyżywienia podczas szkolenia, ani obozu szkoleniowego.

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się w sali szkoleniowej wyposażonej w projektor i flipchart. Do użytku uczestników są 2 łazienki, zaplecze kuchenne, 3 gabinety i ogród.

Adres

pl. Plac Joachima Lelewela 2

01-624 Warszawa

woj. mazowieckie

Warszawa, Centrum Holipsyche

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Artur Makiela

E-mail kontakt@hipnoterapia.edu.pl

Telefon (+48) 601 916 430