



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL



LIFTING TWARZY BAŃKAMI Z GUA SHA

Numer usługi 2024/08/23/30615/2276629

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 21.09.2024 do 21.09.2024

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	KURS PRZEZNACZONY DLA: <ul style="list-style-type: none">- masażystów- fizjoterapeutów- techników fizjoterapii- studentów fizjoterapii- kosmetologów i kosmetyczek Usługa kierowana jest również dla uczestników innych projektów: "Kierunek Kariera Zawodowa", "Łap Skilla"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Pozyskanie wiedzy i umiejętności z zakresu masażu twarzy bańkami i gua sha. Nabycie w praktyce odpowiednich technik masażu. Pozyskanie nowej umiejętności. Poszerzenie wiedzy i predyspozycji zawodowych. Rozwój osobisty uczestników. Zdobyć certyfikatu potwierdzających nabycie umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii i fizjologii twarzy	Uczestnik zna pojęcia z zakresu anatomii skóry, kości i mięśni głowy, twarzy, szyi i dekoltu. Potrafi wyjaśnić fizjologię starzenia się twarzy i zachodzące procesy.	Wywiad swobodny
Zna efekty, wskazania i przeciwwskazania.	Uczestnik potrafi zcharakteryzować masaż twarzy bańkami i gua sha, opisać jego zalety, zastosowanie oraz efekty masażu wraz z przeciwwskazaniami i wskazaniami do zabiegu.	Wywiad swobodny
Zna podstawy masażu bańkami i Gua sha	Rozróżnia rodzaje baniek, wymienia zasady wykonywania masażu, potrafi zastosować bezpieczeństwo i higienę pracy oraz przygotować stanowisko do masażu.	Wywiad swobodny
Zna metodykę masażu bankami i gua sha	Potrafi samodzielnie wykonać masaż liftingujący bańkami oraz gua sha, zna ich poszczególne etapy, odpowiednio dobiera masaż do problemu terapeutycznego oraz łączy masaże z innymi zabiegami	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

Program

Część teoretyczna i praktyczna:

- Budowa i funkcje skóry
- podstawy anatomii twarzy
- Czynniki starzenia się skóry
- Działanie i efekty masażu (wpływ masażu na tkanki)
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- Podstawy masażu próżniowego
 - rodzaje baniek
 - zasady wykonywania masażu
 - długość masażu
 - bezpieczeństwo i higiena pracy
 - przygotowanie masażu
 - dezynfekcja sprzętu
- Łączenie masażu z innymi zabiegami
- Metodyka masażu
 - podstawowe techniki masażu
 - masaż bańkami silikonowymi
 - masaż bańkami gumowo-szklanymi
- Praktyczne wykonanie masażu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczna	Agnieszka Wojtas-Gawor	21-09-2024	17:00	18:00	01:00
2 z 4 Część praktyczna Masaż próżniowy twarzy	Agnieszka Wojtas-Gawor	21-09-2024	18:00	19:30	01:30
3 z 4 Część praktyczna Masaż Gua Sha	Agnieszka Wojtas-Gawor	21-09-2024	19:30	21:15	01:45
4 z 4 Walidacja	-	21-09-2024	21:15	21:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wojtas-Gawor

Fizjoterapia, masaż, kosmetyka, medycyna estetyczna, pielęgnacja ciała.

Mgr fizjoterapii, masażystka, kosmetyczka, specjalistka odnowy biologicznej, doświadczony instruktor różnych form masażu. Szkolenia prowadzi od 2011 r. Specjalistka w zakresie pielęgnacji ciała i twarzy, głównie z kobietami w ciąży i po porodzie. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii, masażu, kosmetyki, medycyny estetycznej. Ciągłe podnosi swoje kwalifikacje na różnych kursach i szkoleniach specjalistycznych. Właścicielka gabinetu Rehabilitacji i Fizjoterapii estetycznej Masaż Med. W 2018 r. uzyskała certyfikat VCC Trainer - standard training sessions in beautician. Mówi, że: "Moja praca to dla mnie nie tylko zawód, ale przede wszystkim pasja z której czerpię wiele satysfakcji". Zawsze chętnie dzieli się swoimi umiejętnościami i doświadczeniem. Stawia na profesjonalizm, wysoką jakość prowadzonych szkoleń, perfekcjonizm w każdym detalu oraz miłą atmosferę.

Mgr fizjoterapii

Prowadzenie szkoleń od 2011 r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.medical-school.pl pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Szkolenie przeznaczone dla uczestników różnych projektów.

W karcie usługi obowiązują godziny dydaktyczne 1h-45 min

W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy.

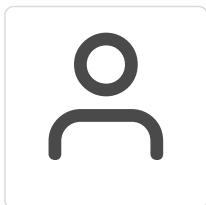
W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6
30-003 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschooll@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359