



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs FDM Intensywny

Numer usługi 2024/08/23/16735/2276393

📍 Ameryka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 25.10.2024 do 24.11.2024

**6 088,50 PLN** brutto

4 950,00 PLN netto

117,09 PLN brutto/h

95,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs FDM Intensywny adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 24  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 24-10-2024  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 52  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych        |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa Kurs FDM Intensywny przygotowuje uczestnika do samodzielnego odczytywania mowy ciała pacjenta oraz stosowania technik leczenia sześciu dystorsji układu powięziowego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                           |
|--|---|--|
| <p><b>WIEDZA:</b> Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz budowy sześciu dystorsji powięziowych.</p>                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Operuje wiedzą z zakresu sześciu dystorsji powięziowych.</li> <li>2. Rozróżnia techniki manipulacyjne.</li> <li>3. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.</li> </ol>   | <p>Test teoretyczny</p>                    |
| <p><b>UMIĘJĘTNOŚCI:</b> Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby.</li> <li>2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii.</li> <li>3. Prezentuje i wykonuje techniki manipulacji 6 dystorsji.</li> <li>4. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów.</li> <li>5. Dobiera środki wspomagające terapię.</li> </ol> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b><br/>Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta.</li> <li>2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.</li> </ol>  | <p>Test teoretyczny</p>                    |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Kurs trwa 6 dni (52 godziny dydaktyczne co stanowi 46 godzin zegarowych w tym 7 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).**

**1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

**Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).**

**Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).**

**Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, techników masażu i fizjoterapii.**

## **Dzień I - Wprowadzenie w model FDM. Dystorsja Taśmy Spustowej.**

- Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi
- Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM
- Historia FDM
- FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa
- Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, filary diagnostyki, filmy
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej: definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów)

## **Dzień II - Dystorsja Taśmy Spustowej. Dystorsja Kontinuum.**

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna c.d.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum: definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna

## **Dzień III - Dystorsja Kontinuum. Przepuklina Punktu Spustowego.**

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna c.d.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego: definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa

## **Dzień IV - Przepuklina Punktu Spustowego. Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.**

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia: definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebró, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej

## **Dzień V - Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.**

- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego

## **Dzień VI - Dystorsja Cylindryczna. Dystorsja Tektoniczna.**

- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 41</b><br>Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM  | Tomasz Jeżowski | 25-10-2024            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>2 z 41</b> przerwa   | Tomasz Jeżowski | 25-10-2024            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| <b>3 z 41</b> Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji GFDMO. FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa. Krótki opis 6 dystorsji                            | Tomasz Jeżowski | 25-10-2024            | 14:45               | 17:00               | 02:15         |
| <b>4 z 41</b> przerwa   | Tomasz Jeżowski | 25-10-2024            | 17:00               | 17:45               | 00:45         |
| <b>5 z 41</b><br>Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii. Ćwiczenia praktyczne | Tomasz Jeżowski | 25-10-2024            | 17:45               | 19:15               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 41 przerwa  | Tomasz Jeżowski | 25-10-2024            | 19:15               | 19:30               | 00:15         |
| 7 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyzna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów cd.). | Tomasz Jeżowski | 25-10-2024            | 19:30               | 21:00               | 01:30         |
| 8 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.   | Tomasz Jeżowski | 26-10-2024            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 9 z 41 przerwa  | Tomasz Jeżowski | 26-10-2024            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 10 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyzna dolna                   | Tomasz Jeżowski | 26-10-2024            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 11 z 41 przerwa   | Tomasz Jeżowski | 26-10-2024            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| 12 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc                                  | Tomasz Jeżowski | 26-10-2024            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| 13 z 41 przerwa   | Tomasz Jeżowski | 26-10-2024            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 14 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna górna.  | Tomasz Jeżowski | 26-10-2024            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna cd.   | Tomasz Jeżowski | 27-10-2024            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 16 z 41 przerwa  | Tomasz Jeżowski | 27-10-2024            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 17 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina | Tomasz Jeżowski | 27-10-2024            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 18 z 41 przerwa  | Tomasz Jeżowski | 27-10-2024            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| 19 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna.  | Tomasz Jeżowski | 27-10-2024            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| 20 z 41 przerwa  | Tomasz Jeżowski | 27-10-2024            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 21 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc. Ćwiczenia praktyczne                                | Tomasz Jeżowski | 27-10-2024            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 22 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy                             | Tomasz Jeżowski | 22-11-2024            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 23 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc. Ćwiczenia praktyczne | Tomasz Jeżowski | 22-11-2024            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| 24 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc. Ćwiczenia praktyczne | Tomasz Jeżowski | 22-11-2024            | 14:45               | 17:00               | 02:15         |
| 25 z 41 przerwa  | Tomasz Jeżowski | 22-11-2024            | 17:00               | 17:45               | 00:45         |
| 26 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.    | Tomasz Jeżowski | 22-11-2024            | 17:45               | 19:15               | 01:30         |
| 27 z 41 Przerwa  | Tomasz Jeżowski | 22-11-2024            | 19:15               | 19:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd. | Tomasz Jeżowski | 22-11-2024            | 19:30               | 21:00               | 01:30         |
| 29 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego.   | Tomasz Jeżowski | 23-11-2024            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 30 z 41 Przerwa  | Tomasz Jeżowski | 23-11-2024            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 31 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego                                    | Tomasz Jeżowski | 23-11-2024            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 32 z 41 Przerwa  | Tomasz Jeżowski | 23-11-2024            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| 33 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.   | Tomasz Jeżowski | 23-11-2024            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| 34 z 41 przerwa  | Tomasz Jeżowski | 23-11-2024            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |



| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>35 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.   | Tomasz Jeżowski | 23-11-2024            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>36 z 41</b> Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc. Praktyczne ćwiczenia  | Tomasz Jeżowski | 24-11-2024            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>37 z 41</b> przerwa  | Tomasz Jeżowski | 24-11-2024            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>38 z 41</b> Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna                           | Tomasz Jeżowski | 24-11-2024            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| <b>39 z 41</b> przerwa  | Tomasz Jeżowski | 24-11-2024            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>40 z 41</b> Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup | Tomasz Jeżowski | 24-11-2024            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 41 z 41 Walidacja       | -          | 24-11-2024            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 088,50 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 950,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 117,09 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 95,19 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Jeżowski

Fizjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem, terapeuta manualny, instruktor FDM Intensywny oraz Kinesiotaping kliniczny z elementami anatomii palpacyjnej. Prywatnie właściciel Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji Wy-Spa w Białymstoku. Specjalizuje się w urazach ortopedycznych, limfologii i kinesiotapingu, w swojej pracy opiera się głównie na modelu FDM. Jeden z głównych trenerów szkoleń ortopedycznych w projekcie "FIZJO-LEARNING – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19" realizowanym przez KIF.

Pod swoją opieką terapeutyczną ma sportowców odnoszących sukcesy na arenie międzynarodowej i krajowej, młodych bokserów, zawodników Brazylijskiego Jju Jitsu, młodzików piłkarzy Jagiellonia Białystok. Trenuje Brazylijskie Jju Jitsu, Posiada stopień instruktorski w wietnamskich sztukach walki Viet Vo Dao.

Od kilku lat prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, masażyistów. W ciągu ostatnich 5 lat poprowadził ponad 20 szkoleń.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w wersji papierowej .

Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

## Informacje dodatkowe

**Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

**Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.**

**Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami**

**przerwy w dniach: 1 i 4: 14.30-14.45; 17.00-17.45; 19.15-19.30**

**przerwy w dniach 2, 3, 5: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30**

**przerwy w dniu 6: 10.30-10.45; 13.00-13.30**

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

**Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).**

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

## Adres

Ameryka 21

11-015 Ameryka

woj. warmińsko-mazurskie

Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci

Ameryka 21, 11-015 Ameryka

## Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** a.bogdaszewska@angitia.pl

**Telefon** (+48) 535 001 483