



## JAK SKUTECZNIE I WYDAJNIE WSPÓŁPRACOWAĆ Z LUDŹMI, KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA.

Numer usługi 2024/08/23/14574/2275347

1 097,00 PLN brutto

1 097,00 PLN netto

156,71 PLN brutto/h

156,71 PLN netto/h

Centrum

Edukacyjno

Consultingowe

CONCRET Anna

Urbańska



📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 20.01.2025 do 20.01.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby indywidualne, Osoby prowadzące działalność gospodarczą, Przedsiębiorcy, Menadżerowie, Handlowcy,
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	7
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Motywy przewodnim jest nauka poprzez doświadczanie. Metoda interaktywna sprzyja zaangażowaniu grupy w dyskusję, wymianę informacji i doświadczeń. Przygotowuje uczestnika do osiągnięcia poprawnych relacji ze współpracownikami i utożsamiania się z grupą. Uczestnicy mogą odczuwać wewnętrzną satysfakcję z przynależności do grupy i osiągania zamierzonych celów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zwiększono świadomość w komunikacji w grupie, tzn. akceptuje, uznaje za swoje wartości wszystkich członków.	Ocena zrozumienia poznanej wiedzy poprzez ćwiczenia, warsztaty w trakcie szkolenia, zaangażowanie w dyskusje i wymianę doświadczeń.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## MODUŁ I

### WPROWADZENIE DO SZKOLENIA:

- Przywitanie uczestników.
- Omówienie oczekiwań uczestników.

## MODUŁ II

### FUNKCJONOWANIE TWOJEGO MÓZGU:

- Wprowadzenie do najnowszych badań na temat mózgu.
- W jaki sposób kieruje Twoim mózgiem?
- Wprowadzenie do badań Paula MacLeana.
- Dlaczego postrzegasz pewne rzeczy inaczej niż inni i jaki wpływ ma na to aktywność poszczególnych części mózgu?

### **MODUŁ III**

#### **ZASADY WSPÓŁPRACY W ZESPOLE:**

- Wyznaczanie celów- metoda SMART.
- Określenie zasobów.
- Sposób pracy zespołu.
- Warsztat.

### **MODUŁ IV**

#### **ETAPY ROZWOJU PRACOWNIKA W ZESPOLE:**

- Faza treningu.
- Faza coachingu i treningu.
- Coaching zaawansowany.
- R4- mentoring.

### **MODUŁ V**

#### **KOMUNIKACJA W ZESPOLE:**

- Umiejętności komunikacyjne.
- Werbalne i niewerbalne techniki aktywnego słuchania.
- Asertywność w komunikacji.
- Proces komunikacji w zespole.
- Warsztat.

### **MODUŁ VI**

#### **JAK SKUTECZNIE MOTYWOWAĆ INNYCH DO DZIAŁANIA:**

- Kierunki motywacji.
- Sens sztuki motywacji oraz przyczyny braku motywacji.
- " Dwie rzeczy motywują ludzi do działania: inspiracja i desperacja".
- Warsztat- określenie sposobu motywowania.

### **MODUŁ VII**

#### **ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA:**

- Podsumowanie poznanej wiedzy.
- Rozdanie certyfikatów.
- Badanie satysfakcji ze szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 097,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 097,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Urbańska

trening Structogram, coaching, szkolenia z kompetencji miękkich

Od 1998 roku właściciel firmy edukacyjno-consulingowej - trener, szkoleniowiec, coach, doradca, terapeuta. Od 2001 roku wykładowca- prowadzenie zajęć na studiach wyższych podyplomowych.

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy-Podyplomowe studia na kierunku: Coaching, Wyższa

Szkoła Bankowa w Toruniu- Podyplomowe studia na kierunku: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi,

Krakowskie Centrum Psychodynamiczne w Krakowie- Socjoterapeuta i specjalista treningu

interpersonalnego, Podstawy psychoterapii psychodynamicznej, Ośrodek Psychoterapii

Psychodynamicznej w Bydgoszczy - Socjoterapeuta i specjalista psychoprofilaktyki, Uniwersytet

Adama Mickiewicz w Poznaniu - Psycholog z zakresu marketingu i zarządzania, Uniwersytet

Mikołaja Kopernika w Toruniu- Mgr Historii

Od 2011 roku Structogram Master Trainer Certificate, przeprowadzenie certyfikacji dla 30 trenerów metody treningowej Structogram w Polsce.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Ćwiczenia, case study.

## Adres

ul. Józefa Chrzanowskiego 2

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Izabela Piasecka**

**E-mail** [izabela@dnawbiznesie.pl](mailto:izabela@dnawbiznesie.pl)

**Telefon** (+48) 660 585 958