



Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego: zaburzenia kogntywne

Numer usługi 2024/08/22/32855/2274892

799,50 PLN brutto

650,00 PLN netto

99,94 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

Biuro Informacji i
Analiz Naukowych
Aneta Januszko-
Szakiel



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.10.2024 do 28.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych: "zaburzeń kognitywnych" przygotowuje uczestników do opieki nad osobami w starszym wieku dotkniętymi zaburzeniami poznawczymi (kognitywnymi).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje czym są zaburzenia kognitywne	wskazuje swoiste zespoły otępienne	Test teoretyczny
charakteryzuje przyczyny występowania otępienia	wskazuje kryteria rozpoznawania otępienia i podstawowe elementy w diagnostyce zespołu otępiennego	Test teoretyczny
definiuje jak postępować z pacjentem cierpiącym na zaburzenia kognitywne	rozdziela postępowanie terapeutyczne nefarmakologiczne od farmakoterapii w zespole otępiennym	Test teoretyczny
podejmuje odpowiednie działania w zakresie opieki nad osobami z otępieniem	stosuje działania opiekuńcze, rehabilitacyjne oraz profilaktyczne, jak również promowanie zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wskazuje dobre praktyki w zakresie opieki nad osobami z zaburzeniami otępiennymi	wymienia zasady dotyczące dostosowania domu, pokoju chorego, kuchni, łazienki	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady prawidłowej diety i żywienia pacjenta	Test teoretyczny
	definiuje rolę rodziny w życiu chorego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Otępienie jest zespołem spowodowanym chorobą mózgu o charakterze przewlekłym lub postępującym. Zaburzenia kognitywne ze względu na swą przewlekłość, wieloprzyczynowość oraz trudności w leczeniu powodują stopniową utratę niezależności osób starszych. W zdecydowany sposób wpływają na obniżenie jakości życia seniorów przez ograniczenie ich aktywności życiowej, mobilności i partycypacji społecznej. Do otępienia prowadzą pierwotnie choroby OUN, które nieodwracalnie uszkadzają mózg, są to choroba Alzheimera, rzadziej choroba z ciałami Lew'ego lub zwyrodnienie czołowo-skroniowe.

Ramowy program usługi obejmuje następujące zagadnienia:

1. Czym są zaburzenia kognitywne? Epidemiologia otępienia i częstotliwość występowania (choroba Alzheimera, otępienie z ciałami Lew'ego, otępienie czołowo-skroniowe i naczyniopochodne).

2. Dane statystyczne dotyczące kosztów leczenia i opieki nad pacjentami z otępieniem.

3. Przyczyny występowania otępienia:

- kryteria rozpoznawania otępienia

- podstawowe elementy w diagnostyce zespołu otępiennego

4. Pseudodemencja. Różnice pomiędzy otępieniem a depresją.

5. Diagnostyka otępienia – metody, techniki, narzędzia:

- biomarkery biochemiczne – zalety i ograniczenia zastosowania tej metody

- testy przesiewowe – przykłady

6. Jak postępować z pacjentem cierpiącym na zaburzenia kognitywne:

- postępowanie terapeutyczne niefarmakologiczne (etapy postępowania terapeutycznego w otępieniu, przykłady metod niefarmakologicznych – treningi orientacji w rzeczywistości, terapia walidacyjna, terapia reminiscencyjna)

- farmakoterapia w zespole otępiennym

7. Ćwiczenia praktyczne – działania edukacyjne dla pacjenta i opiekunów osób z otępieniem:

- działania opiekuńcze

- działania rehabilitacyjne

- działania dla opiekunów

- działania profilaktyczne, promowanie zdrowia

8. Porady i rozwiązania dla opiekunów osób z zaburzeniami otępiennymi:

- dostosowanie domu

- pokój chorego

- kuchnia

- bezpieczna łazienka

- żywienie i dieta

- jak razić sobie z uciążliwymi zachowaniami chorego

- rola rodziny w życiu chorego

- innowacyjne rozwiązania dla opiekunów i osób starszych z zaburzeniami otępiennymi

9. Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego.

Usługa szkoleniowa jest adresowana do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych. Ze względu na ćwiczenia warsztatowe i charakter szkolenia wymagany jest udział co najmniej 3 uczestników.

Realizacja usługi szkoleniowej przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego jakim są zaburzenia otępienne (kognitywne) występujące u osób w starszym wieku.

Rezultatem realizacji usługi będzie nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu rozpoznawania początkowych objawów otępienia, metod, technik i narzędzi diagnostyki otępienia, postępowania z osobą dotkniętą zaburzeniem otępiennym i podejmowania odpowiednich działań, w tym przystosowania domu do opieki nad osobą z zaburzeniami kognitywnymi.

Efekt usługi jest oceniany przez uczestników po zakończeniu szkolenia za pośrednictwem ankiety w Bazie Usług Rozwojowych.

Uwaga:

Szkolenie ma na celu jedynie przekazanie lub pogłębienie wiedzy na temat opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego jakim są zaburzenia kognitywne u osób starszych. Celem kursu jest zwrócenie uwagi uczestników i wyczerpanie ich na najczęstsze problemy, z którymi borykają się osoby w podeszłym wieku oraz zapoznanie uczestników z podstawową terminologią. Należy pamiętać, że wiedza i umiejętności nabyte podczas szkolenia nie zastąpią wizyty i konsultacji problemu w specjalistycznej poradni lub u lekarza specjalisty.

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkoleniowa = 45 minut).

Szkolenie ma formę stacjonarną i trwa 8 godzin dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Czym są zaburzenia kognitywne? Przyczyny występowania otępienia. Pseudodemencja . Różnice pomiędzy otępieniem a depresją	Marek Żak	28-10-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 6 Diagnostyka otępienia – metody, techniki, narzędzia. Jak postępować z pacjentem cierpiącym na zaburzenia kognitywne	Marek Żak	28-10-2024	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Ćwiczenia praktyczne – działania edukacyjne dla pacjenta i opiekunów osób z otępieniem	Marek Żak	28-10-2024	12:15	13:15	01:00
4 z 6 Ćwiczenia praktyczne – działania edukacyjne dla pacjenta i opiekunów osób z otępieniem cd	Marek Żak	28-10-2024	13:30	14:00	00:30
5 z 6 Porady i rozwiązania dla opiekunów osób z zaburzeniami otępiennymi:	Marek Żak	28-10-2024	14:00	15:00	01:00
6 z 6 Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego.	-	28-10-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	799,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Żak

Obszar specjalizacji: Od blisko 30 lat pracuje jako fizjoterapeuta z osobami w starszym wieku. Nauczyciel akademicki, autor licznych prac naukowych z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji w geriatric. Współredaktor książek Fizjoterapia kliniczna w geriatric (wyd. polskie), Wielka fizjoterapia tom II, a także redaktor podręcznika Fizjoterapeutyczna metoda globalnych wzorców posturalnych wydanych nakładem Wydawnictwa Elsevier Urban & Partner. Współredaktor serii podręczników "Wielkie Problemy Geriatriczne tom 1, tom 2 i tom 3" wydanych przez Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Przewodniczył Zespołowi Ekspertów, który opracował dla fizjoterapeutów program kształcenia w zakresie opieki geriatricznej, realizowany przez Ministerstwo Zdrowia. Ekspert w Zespole ds. Opieki Długoterminowej oraz Zespole ds. Gerontologii Ministerstwa Zdrowia. Członek Państwowej Komisji Egzaminacyjnej do przeprowadzenia Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii. Opracował autorski program postępowania fizjoterapeutycznego dla osób starszych prezentowany m.in. w USA i krajach Unii Europejskiej. Uczestnik wielu międzynarodowych projektów badawczych.

Wykształcenie: Profesor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, doktor habilitowany, specjalista fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały podsumowujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, a także dodatkowe zestawy ćwiczeń do pracy samodzielnej przy opiece nad osobami starszymi.

Informacje dodatkowe

Cena za godzinę netto/brutto na jednego uczestnika:

81,25 zł netto za osobogodzinę

99,94 zł brutto za osobogodzinę

Liczba godzin dydaktycznych szkolenia przypadająca na jednego uczestnika: 8

Adres

ul. Samuela Lindego 1c
30-148 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się stacjonarnie i będzie prowadzone w budynku Chilliflex Lindego, pod adresem: ul. Samuela Lindego 1c, 30-148 Kraków, II piętro.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Aneta Januszko-Szakiel

E-mail aneta.szakiel@bian.pl

Telefon (+48) 668 652 102