



## Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego: unieruchomienie

Numer usługi 2024/08/22/32855/2274884

799,50 PLN brutto

650,00 PLN netto

99,94 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

Biuro Informacji i  
Analiz Naukowych  
Aneta Januszko-  
Szakiel



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 18.11.2024 do 18.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego: unieruchomienie" przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami w starszym wieku, które mają ograniczone możliwości ruchu oraz utraciły możliwość wykonywania ruchu anatomicznego i utrzymania napięcia mięśniowego trwającego powyżej 24 godzin.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje stan unieruchomienia	definiuje czym jest unieruchomienie	Test teoretyczny
rozdziela czynniki ryzyka w zakresie unieruchomienia	definiuje przyczyny unieruchomienia	Test teoretyczny
	wymienia konsekwencje unieruchomienia	Test teoretyczny
charakteryzuje zaburzenia fizjologiczne u pacjenta unieruchomionego	rozdziela wpływ unieruchomienia na poszczególne układy organizmu	Test teoretyczny
zapobiega powikłaniom unieruchomienia	podejmuje profilaktykę i leczenie pacjenta unieruchomionego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje elementy programu postępowania usprawniającego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje profilaktykę zmian w układzie oddechowym, pokarmowym i moczowym	Test teoretyczny
	stosuje zasady pionizacji i ćwiczenia usprawniające układ ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady żywienia i higieny osób leżących	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Sprawność organizmu zmniejsza się wraz z upływem lat oraz na skutek toczącego się w organizmie procesu chorobowego. Schorzenia o charakterze przewlekłym często wymagają dłuższego leżenia w łóżku, czego skutkiem jest unieruchomienie osoby starszej. Częściowe lub całkowite upośledzenie aktywności ruchowej spowodowane unieruchomieniem prowadzi do zmian w czynnościach narządu ruchu, układu oddechowego, sercowo-naczyniowego, trawiennego, wewnątrzwydzielniczego oraz nerwowego. Chory leżący wymaga troskliwej opieki ze strony drugiej osoby.

---

Ramowy program usługi obejmuje następujące zagadnienia:

1. Unieruchomienie – definicja

2. Epidemiologia - unieruchomienie

3. Czynniki ryzyka:

- przyczyny unieruchomienia
- konsekwencje unieruchomienia
- koszty unieruchomienia

4. Zaburzenia fizjologiczne u pacjenta unieruchomionego:

- układ ruchu i moczowy
- układ nerwowy
- układ oddechowy i pokarmowy
- układ krążenia

5. Metody oceny pacjenta unieruchomionego

6. Zapobieganie i leczenie powikłań unieruchomienia - ćwiczenia praktyczne

- profilaktyka i leczenie pacjenta unieruchomionego
- program postępowania usprawniającego - autorski program APM

7. Zapobieganie i leczenie powikłań u pacjenta unieruchomionego

- zapobieganie i leczenie powikłań krążeniowych
- profilaktyka zmian w układzie oddechowym, pokarmowym i moczowym
- pionizacja i usprawnianie układu ruchu
- żywienie osób unieruchomionych
- higiena pacjenta leżącego

8. Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego.

Usługa szkoleniowa jest adresowana do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych. Ze względu na ćwiczenia warsztatowe i charakter szkolenia wymagany jest udział co najmniej 3 uczestników.

Realizacja usługi szkoleniowej przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych jakim jest unieruchomienie.

Rezultatem realizacji usługi będzie nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu przyczyn i konsekwencji unieruchomienia osób starszych, zaburzeń fizjologicznych u tych osób oraz stosowania profikatyki i leczenia pacjenta unieruchomionego.

Efekt usługi jest oceniany przez uczestników po zakończeniu szkolenia za pośrednictwem ankiety w Bazie Usług Rozwojowych.

Uwaga:

Szkolenie ma na celu jedynie przekazanie lub pogłębienie wiedzy na temat opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych jakim jest unieruchomienie u osób starszych. Celem kursu jest zwrócenie uwagi uczestników i wyczerpanie ich na najczęstsze problemy, z którymi borykają się osoby w podeszłym wieku oraz ich opiekunowie i personel medyczny pracujący z osobami starszymi, a także zapoznanie uczestników z podstawową terminologią. Należy pamiętać, że wiedza i umiejętności nabyte podczas szkolenia nie zastąpią wizyty i konsultacji problemu w specjalistycznej poradni lub u lekarza specjalisty.

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkoleniowa = 45 minut).

Szkolenie ma formę stacjonarną i trwa 8 godzin dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Unieruchomienie – definicja, epidemiologia, czynniki ryzyka	Marek Żak	18-11-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 7</b> Zaburzenia fizjologiczne u pacjenta unieruchomionego	Marek Żak	18-11-2024	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 7</b> Metody oceny pacjenta unieruchomionego	Marek Żak	18-11-2024	11:15	12:15	01:00
<b>4 z 7</b> Zapobieganie i leczenie powikłań unieruchomienia - ćwiczenia praktyczne	Marek Żak	18-11-2024	12:15	13:15	01:00
<b>5 z 7</b> Zapobieganie i leczenie powikłań unieruchomienia - ćwiczenia praktyczne	Marek Żak	18-11-2024	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>6 z 7</span> Zapobieganie i leczenie powikłań u pacjenta unieruchomionego	Marek Żak	18-11-2024	14:00	15:00	01:00
<span>7 z 7</span> Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego	Marek Żak	18-11-2024	15:00	15:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	799,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marek Żak

Obszar specjalizacji: Od blisko 30 lat pracuje jako fizjoterapeuta z osobami w starszym wieku. Nauczyciel akademicki, autor licznych prac naukowych z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji w geriatricii. Współredaktor książek Fizjoterapia kliniczna w geriatricii (wyd. polskie), Wielka fizjoterapia tom II, a także redaktor podręcznika Fizjoterapeutyczna metoda globalnych wzorców posturalnych wydanych nakładem Wydawnictwa Elsevier Urban & Partner. Współredaktor serii podręczników "Wielkie Problemy Geriatriczne tom 1, tom 2 i tom 3" wydanych przez Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Przewodniczył Zespołowi Ekspertów, który opracował dla fizjoterapeutów program kształcenia w zakresie opieki geriatricznej, realizowany przez Ministerstwo

Zdrowia. Ekspert w Zespole ds. Opieki Długoterminowej oraz Zespole ds. Gerontologii Ministerstwa Zdrowia. Członek Państwowej Komisji Egzaminacyjnej do przeprowadzenia Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii. Opracował autorski program postępowania fizjoterapeutycznego dla osób starszych prezentowany m.in. w USA i krajach Unii Europejskiej. Uczestnik wielu międzynarodowych projektów badawczych.  
Wykształcenie: Profesor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, doktor habilitowany, specjalista fizjoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały podsumowujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, a także dodatkowe zestawy ćwiczeń do pracy samodzielnej przy opiece nad osobami starszymi.

### Informacje dodatkowe

Cena za godzinę netto/brutto na jednego uczestnika:

81,25 zł netto za osobogodzinę

99,94 zł brutto za osobogodzinę

Liczba godzin dydaktycznych szkolenia przypadająca na jednego uczestnika: 8

## Adres

ul. Samuela Lindego 1c  
30-148 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się stacjonarnie i będzie prowadzone w budynku Chilliflex Lindego, pod adresem: ul. Samuela Lindego 1c, 30-148 Kraków, II piętro.

## Kontakt



**Aneta Januszko-Szakiel**

**E-mail** [aneta.szakiel@bian.pl](mailto:aneta.szakiel@bian.pl)

**Telefon** (+48) 668 652 102