



## Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego: upadki

Numer usługi 2024/08/22/32855/2274770

799,50 PLN brutto

650,00 PLN netto

99,94 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

Biuro Informacji i  
Analiz Naukowych  
Aneta Januszko-  
Szakiel



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 12.11.2024 do 12.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego: upadki" przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego jaki jest upadek. Celem szkolenia jest przekazanie wiedzy z zakresu epidemiologii, przyczyn i następstw upadków u osób starszych, a także metod oceny ryzyka upadków i zaburzeń równowagi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje rodzaje upadków	definiuje czym jest upadek	Test teoretyczny
	klasyfikuje najczęstsze rodzaje upadków	Test teoretyczny
charakteryzuje epidemiologiczne uwarunkowania upadków	wymienia medyczne następstwa upadków u osób starszych	Test teoretyczny
	wymienia ekonomiczne następstwa upadków u osób w podeszłym wieku	Test teoretyczny
	definiuje zjawisko „lęku przed upadkiem”	Test teoretyczny
Wyróżnia przyczyny upadków u osób starszych	ocenia czynniki wewnętrzne i zewnętrzne sprzyjające upadkom u osób starszych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia leki, których przyjmowanie zwiększa ryzyko upadku	Test teoretyczny
	charakteryzuje choroby i stany u osób starszych związane ze znacznym wzrostem ryzyka upadku	Test teoretyczny
charakteryzuje następstwa upadków	wymienia społeczne, zdrowotne i ekonomiczne następstwa upadków u osoby starszej	Test teoretyczny
	rozdzieli koszty i rodzaje leczenia doznanych urazów w przypadku upadku osoby starszej	Test teoretyczny
wymienia metody oceny ryzyka upadków i zaburzeń równowagi	rozdzieli metody oceny ryzyka upadków i zaburzeń równowagi	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

Upadki osób starszych są poważnym problemem społecznym mającym konsekwencje zarówno medyczne, jak i ekonomiczne. Zidentyfikowanie czynników ryzyka oraz znajomość mechanizmów i przyczyn upadków może zapobiec lub pomóc w ograniczeniu ich liczby i następstw. Stworzenie bezpiecznego otoczenia oraz szczególny nadzór nad osobami predysponowanymi do częstych upadków może mieć duży wpływ na poprawę efektów leczniczych i terapeutycznych oraz jakość życia osób starszych upadających lub zagrożonych upadkiem, a także ich opiekunów.

---

Ramowy program usługi obejmuje następujące zagadnienia:

1. Upadek – definicja, rodzaje najczęstszych upadków
2. Epidemiologiczne uwarunkowania upadków
  - Upadki jako poważny problem społeczny – medyczne i ekonomiczne następstwa upadków osób starszych
  - Najczęstsze przyczyny upadków i urazy – dane statystyczne
  - Zjawisko „lęku przed upadkiem”
3. Przyczyny upadków u osób starszych
  - Czynniki wewnętrzne
  - Zdrowotne czynniki ryzyka upadków
  - Leki jako czynniki zwiększające ryzyko upadku
  - Czynniki środowiskowe (zewnętrzne)
4. Następstwa upadków
5. Koszty następstw upadków
6. Metody oceny ryzyka upadków i zaburzeń równowagi
7. Walidacja usługi. Ćwiczenia praktyczne i przeprowadzenie testu teoretycznego.

Usługa szkoleniowa jest adresowana do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarów (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych. Ze względu na ćwiczenia warsztatowe i charakter szkolenia wymagany jest udział co najmniej 3 uczestników.

Realizacja usługi szkoleniowej przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami starszymi w zakresie "Wielkich Problemów Geriatrycznych" do których są zaliczane upadki.

Rezultatem realizacji usługi będzie nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu epidemiologii, przyczyn i następstw upadków u osób starszych.

Efekt usługi jest oceniany przez uczestników po zakończeniu szkolenia za pośrednictwem ankiety w Bazie Usług Rozwojowych.

Uwaga:

Szkolenie ma na celu jedynie przekazanie lub pogłębienie wiedzy na temat opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z "Wielkich Problemów Geriatrycznych" jakim są upadki osób starszych. Celem kursu jest zwrócenie uwagi uczestników i wyczerpanie ich na najczęstsze problemy, z którymi borykają się osoby w podeszłym wieku oraz zapoznanie uczestników z podstawową terminologią. Należy pamiętać, że wiedza i umiejętności nabyte podczas szkolenia nie zastąpią wizyty i konsultacji problemu w specjalistycznej poradni lub u lekarza specjalisty.

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkoleniowa = 45 minut).

Szkolenie ma formę stacjonarną i trwa 8 godzin dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Upadek – definicja, rodzaje najczęstszych upadków. Epidemiologiczne uwarunkowania upadków	Marek Żak	12-11-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 4</b> Przyczyny upadków u osób starszych. Następstwa upadków. Koszty następstw upadków	Marek Żak	12-11-2024	11:15	13:15	02:00
<b>3 z 4</b> Metody oceny ryzyka upadków i zaburzeń równowagi	Marek Żak	12-11-2024	13:30	15:00	01:30
<b>4 z 4</b> Walidacja usługi. Ćwiczenia praktyczne i przeprowadzenie testu teoretycznego.	-	12-11-2024	15:00	15:30	00:30

## Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	799,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marek Żak

Obszar specjalizacji: Od blisko 30 lat pracuje jako fizjoterapeuta z osobami w starszym wieku. Nauczyciel akademicki, autor licznych prac naukowych z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji w geriatric. Współredaktor książek Fizjoterapia kliniczna w geriatric (wyd. polskie), Wielka fizjoterapia tom II, a także redaktor podręcznika Fizjoterapeutyczna metoda globalnych wzorców posturalnych wydanych nakładem Wydawnictwa Elsevier Urban & Partner. Współredaktor serii podręczników "Wielkie Problemy Geriatriczne tom 1, tom 2 i tom 3" wydanych przez Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Przewodniczył Zespołowi Ekspertów, który opracował dla fizjoterapeutów program kształcenia w zakresie opieki geriatricznej, realizowany przez Ministerstwo Zdrowia. Ekspert w Zespole ds. Opieki Długoterminowej oraz Zespole ds. Gerontologii Ministerstwa Zdrowia. Członek Państwowej Komisji Egzaminacyjnej do przeprowadzenia Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii. Opracował autorski program postępowania fizjoterapeutycznego dla osób starszych prezentowany m.in. w USA i krajach Unii Europejskiej. Uczestnik wielu międzynarodowych projektów badawczych.

Wykształcenie: Profesor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, doktor habilitowany, specjalista fizjoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały podsumowujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, a także dodatkowe zestawy ćwiczeń do pracy samodzielnej przy opiece nad osobami starszymi.

### Informacje dodatkowe

Cena za godzinę netto/brutto na jednego uczestnika:

81,25 zł netto za osobogodzinę

99,94 zł brutto za osobogodzinę

Liczba godzin dydaktycznych szkolenia przypadająca na jednego uczestnika: 8

# Adres

ul. Samuela Lindego 1c  
30-148 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się stacjonarnie i będzie prowadzone w budynku Chilliflex Lindego, pod adresem: ul. Samuela Lindego 1c, 30-148 Kraków, II piętro.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Aneta Januszko-Szakiel**

**E-mail** [aneta.szakiel@bian.pl](mailto:aneta.szakiel@bian.pl)

**Telefon** (+48) 668 652 102