



## Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego: zespół słabości

Numer usługi 2024/08/22/32855/2274715

799,50 PLN brutto

650,00 PLN netto

99,94 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

Biuro Informacji i  
Analiz Naukowych  
Aneta Januszko-  
Szakiel



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 02.12.2024 do 02.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa: Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych: "Zespołu słabości" przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami w starszym wieku, u których zdiagnozowano tzw. zespół słabości dotyczący trzech domen: funkcjonalnej (chód), kumulacji deficytów (schorzeń) oraz biologicznej (zmęczenie, utrata masy ciała).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje czym jest zespół słabości	wskazuje czym charakteryzuje się zespół słabości	Test teoretyczny
charakteryzuje przyczyny i następstwa występowania zespołu słabości	wskazuje przyczyny i następstwa zespołu słabości	Test teoretyczny
charakteryzuje wybrane metody w zakresie zespołu słabości	rozdziela Cardiovascular Health Study Scale, Short Physical Performance Battery, Edmonton Frail Scale, Frailty Trait Scale	Test teoretyczny
	identyfikuje zmiany układowe przyczyniające się do zespołu słabości u osób starszych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	farmakoterapia, postępowanie nefarmakologiczne, postępowanie fizjoterapeutyczne i aktywność fizyczna	Test teoretyczny
charakteryzuje profilaktykę i leczenie w zespole słabości	wymienia zasady dietoterapii w zespole słabości	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

Zespół słabości niesie ze sobą poważne konsekwencje. Jest czynnikiem ryzyka niepełnosprawności, hospitalizacji i upadków. Leczenie zespołu słabości u osób starszych wymaga holistycznego podejścia do pacjenta oraz kompleksowej i długotrwałej opieki. Odpowiednio przygotowane i prowadzone postępowanie fizjoterapeutyczne oraz regularna aktywność ruchowa przyczyniają się do poprawy wydolności fizycznej u osób w podeszłym wieku.

---

Ramowy program usługi obejmuje następujące zagadnienia:

1. Definicja i epidemiologia zespołu słabości
2. Zespół słabości – przyczyny i następstwa występowania
3. Wybrane metody oceny w zakresie zespołu słabości
  - Skala Fried – Cardiovascular Health Study Scale
  - Short Physical Performance Battery
  - Edmonton Frail Scale
  - Frailty Trait Scale
4. Diagnostyka różnicowa w zespole słabości
5. Profilaktyka i leczenie zespołu słabości:
  - zmiany układowe przyczyniające się do zespołu słabości u osób starszych
  - postępowanie nefarmakologiczne
  - postępowanie fizjoterapeutyczne i aktywność fizyczna
  - dietoeterapia
6. Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego.

Usługa szkoleniowa jest adresowana do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych. Ze względu na ćwiczenia warsztatowe i charakter szkolenia wymagany jest udział co najmniej 3 uczestników.

Realizacja usługi szkoleniowej przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych jakim jest zespół słabości.

Rezultatem realizacji usługi będzie nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu przyczyn i następstw występowania zespołu słabości, wybranych metod identyfikacji stopnia zespołu słabości oraz profilaktyki i leczenia zespołu słabości.

Uwaga:

Szkolenie ma na celu jedynie przekazanie lub pogłębienie wiedzy na temat opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych jakim jest zespół słabości u osób starszych. Celem kursu jest zwrócenie uwagi uczestników i wyczerpanie ich na najczęstsze problemy, z którymi borykają się osoby w podeszłym wieku z zespołem słabości oraz zapoznanie uczestników z podstawową terminologią. Należy pamiętać, że wiedza i umiejętności nabyte podczas szkolenia nie zastąpią wizyty i konsultacji problemu w specjalistycznej poradni lub u lekarza specjalisty.

Efekt usługi jest oceniany przez uczestników po zakończeniu szkolenia za pośrednictwem ankiety w Bazie Usług Rozwojowych.

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkoleniowa = 45 minut).

Szkolenie ma formę stacjonarną i trwa 8 godzin dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Definicja i epidemiologia zespołu słabości. Zespół słabości – przyczyny i następstwa występowania	Marek Żak	02-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 4</b> Wybrane metody oceny w zakresie zespołu słabości. Diagnostyka różnicowa w zespole słabości.	Marek Żak	02-12-2024	11:15	13:15	02:00
<b>3 z 4</b> Profilaktyka i leczenie zespołu słabości	Marek Żak	02-12-2024	13:30	15:00	01:30
<b>4 z 4</b> Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego	-	02-12-2024	15:00	15:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	799,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,25 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marek Żak

Obszar specjalizacji: Od blisko 30 lat pracuje jako fizjoterapeuta z osobami w starszym wieku. Nauczyciel akademicki, autor licznych prac naukowych z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji w geriatric. Współredaktor książek Fizjoterapia kliniczna w geriatric (wyd. polskie), Wielka fizjoterapia tom II, a także redaktor podręcznika Fizjoterapeutyczna metoda globalnych wzorców posturalnych wydanych nakładem Wydawnictwa Elsevier Urban & Partner. Współredaktor serii podręczników "Wielkie Problemy Geriatriczne tom 1, tom 2 i tom 3" wydanych przez Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Przewodniczył Zespołowi Ekspertów, który opracował dla fizjoterapeutów program kształcenia w zakresie opieki geriatricznej, realizowany przez Ministerstwo Zdrowia. Ekspert w Zespole ds. Opieki Długoterminowej oraz Zespole ds. Gerontologii Ministerstwa Zdrowia. Członek Państwowej Komisji Egzaminacyjnej do przeprowadzenia Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii. Opracował autorski program postępowania fizjoterapeutycznego dla osób starszych prezentowany m.in. w USA i krajach Unii Europejskiej. Uczestnik wielu międzynarodowych projektów badawczych.

Wykształcenie: Profesor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, doktor habilitowany, specjalista fizjoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały podsumowujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, a także dodatkowe zestawy ćwiczeń do pracy samodzielnej przy opiece nad osobami starszymi.

### Informacje dodatkowe

Cena za godzinę netto/brutto na jednego uczestnika:

81,25 zł netto za osobogodzinę

99,94 zł brutto za osobogodzinę

Liczba godzin dydaktycznych szkolenia przypadająca na jednego uczestnika: 8

## Adres

ul. Samuela Lindego 1c  
30-148 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się stacjonarnie i będzie prowadzone w budynku Chilliflex Lindego, pod adresem: ul. Samuela Lindego 1c, 30-148 Kraków, II piętro.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Aneta Januszko-Szakiel**

**E-mail** [aneta.szakiel@bian.pl](mailto:aneta.szakiel@bian.pl)

**Telefon** (+48) 668 652 102