



Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie problemu geriatrycznego: zespół słabości

Numer usługi 2024/08/22/32855/2274705

799,50 PLN brutto

650,00 PLN netto

99,94 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

Biuro Informacji i
Analiz Naukowych
Aneta Januszko-
Szakiel



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 08.11.2024 do 08.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: Szkolenie dotyczące opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych: "Zespołu słabości" przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami w starszym wieku, u których zdiagnozowano tzw. zespół słabości dotyczący trzech domen: funkcjonalnej (chód), kumulacji deficytów (schorzeń) oraz biologicznej (zmęczenie, utrata masy ciała).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje czym jest zespół słabości	wskazuje czym charakteryzuje się zespół słabości	Test teoretyczny
charakteryzuje przyczyny i następstwa występowania zespołu słabości	wskazuje przyczyny i następstwa zespołu słabości	Test teoretyczny
charakteryzuje wybrane metody w zakresie zespołu słabości	rozdzieli Cardiovascular Health Study Scale, Short Physical Performance Battery, Edmonton Frail Scale, Frailty Trait Scale	Test teoretyczny
	identyfikuje zmiany układowe przyczyniające się do zespołu słabości u osób starszych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje profilaktykę i leczenie w zespole słabości	farmakoterapia, postępowanie nefarmakologiczne, postępowanie fizjoterapeutyczne i aktywność fizyczna
	wymienia zasady dietoterapii w zespole słabości	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Zespół słabości niesie ze sobą poważne konsekwencje. Jest czynnikiem ryzyka niepełnosprawności, hospitalizacji i upadków. Leczenie zespołu słabości u osób starszych wymaga holistycznego podejścia do pacjenta oraz kompleksowej i długotrwałej opieki. Odpowiednio przygotowane i prowadzone postępowanie fizjoterapeutyczne oraz regularna aktywność ruchowa przyczyniają się do poprawy wydolności fizycznej u osób w podeszłym wieku.

Ramowy program usługi obejmuje następujące zagadnienia:

1. Definicja i epidemiologia zespołu słabości
2. Zespół słabości – przyczyny i następstwa występowania
3. Wybrane metody oceny w zakresie zespołu słabości
 - Skala Fried – Cardiovascular Health Study Scale
 - Short Physical Performance Battery
 - Edmonton Frail Scale
 - Frailty Trait Scale
4. Diagnostyka różnicowa w zespole słabości
5. Profilaktyka i leczenie zespołu słabości:
 - zmiany układowe przyczyniające się do zespołu słabości u osób starszych
 - postępowanie nefarmakologiczne
 - postępowanie fizjoterapeutyczne i aktywność fizyczna
 - dietoeterapia
6. Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego.

Usługa szkoleniowa jest adresowana do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych. Ze względu na ćwiczenia warsztatowe i charakter szkolenia wymagany jest udział co najmniej 3 uczestników.

Realizacja usługi szkoleniowej przygotowuje uczestników do samodzielnej opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych jakim jest zespół słabości.

Rezultatem realizacji usługi będzie nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu przyczyn i następstw występowania zespołu słabości, wybranych metod identyfikacji stopnia zespołu słabości oraz profilaktyki i leczenia zespołu słabości.

Uwaga:

Szkolenie ma na celu jedynie przekazanie lub pogłębienie wiedzy na temat opieki nad osobami starszymi w zakresie jednego z Wielkich Problemów Geriatrycznych jakim jest zespół słabości u osób starszych. Celem kursu jest zwrócenie uwagi uczestników i wyczerpanie ich na najczęstsze problemy, z którymi borykają się osoby w podeszłym wieku z zespołem słabości oraz zapoznanie uczestników z podstawową terminologią. Należy pamiętać, że wiedza i umiejętności nabyte podczas szkolenia nie zastąpią wizyty i konsultacji problemu w specjalistycznej poradni lub u lekarza specjalisty.

Efekt usługi jest oceniany przez uczestników po zakończeniu szkolenia za pośrednictwem ankiety w Bazie Usług Rozwojowych.

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkoleniowa = 45 minut).

Szkolenie ma formę stacjonarną i trwa 8 godzin dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Definicja i epidemiologia zespołu słabości. Zespół słabości – przyczyny i następstwa występowania	Marek Żak	08-11-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 4 Wybrane metody oceny w zakresie zespołu słabości. Diagnostyka różnicowa w zespole słabości.	Marek Żak	08-11-2024	11:15	13:15	02:00
3 z 4 Profilaktyka i leczenie zespołu słabości	Marek Żak	08-11-2024	13:30	15:00	01:30
4 z 4 Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego	Marek Żak	08-11-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	799,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Żak

Obszar specjalizacji: Od blisko 30 lat pracuje jako fizjoterapeuta z osobami w starszym wieku. Nauczyciel akademicki, autor licznych prac naukowych z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji w geriatric. Współredaktor książek Fizjoterapia kliniczna w geriatric (wyd. polskie), Wielka fizjoterapia tom II, a także redaktor podręcznika Fizjoterapeutyczna metoda globalnych wzorców posturalnych wydanych nakładem Wydawnictwa Elsevier Urban & Partner. Współredaktor serii podręczników "Wielkie Problemy Geriatriczne tom 1, tom 2 i tom 3" wydanych przez Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Przewodniczył Zespołowi Ekspertów, który opracował dla fizjoterapeutów program kształcenia w zakresie opieki geriatricznej, realizowany przez Ministerstwo Zdrowia. Ekspert w Zespole ds. Opieki Długoterminowej oraz Zespole ds. Gerontologii Ministerstwa Zdrowia. Członek Państwowej Komisji Egzaminacyjnej do przeprowadzenia Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii. Opracował autorski program postępowania fizjoterapeutycznego dla osób starszych prezentowany m.in. w USA i krajach Unii Europejskiej. Uczestnik wielu międzynarodowych projektów badawczych.

Wykształcenie: Profesor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, doktor habilitowany, specjalista fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały podsumowujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, a także dodatkowe zestawy ćwiczeń do pracy samodzielnej przy opiece nad osobami starszymi.

Informacje dodatkowe

Cena za godzinę netto/brutto na jednego uczestnika:

81,25 zł netto za osobogodzinę

99,94 zł brutto za osobogodzinę

Liczba godzin dydaktycznych szkolenia przypadająca na jednego uczestnika: 8

Adres

ul. Samuela Lindego 1c
30-148 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się stacjonarnie i będzie prowadzone w budynku Chilliflex Lindego, pod adresem: ul. Samuela Lindego 1c, 30-148 Kraków, II piętro.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Aneta Januszko-Szakiel

E-mail aneta.szakiel@bian.pl

Telefon (+48) 668 652 102