



AKADEMIA AQUA
FLY Miłosz
Dąbrowski



Kurs nurkowania Night & Limited Visibility

Numer usługi 2024/08/21/43359/2272227

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 22.10.2024 do 23.10.2024

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie i komfortowo nurkować w nocy lub w warunkach o ograniczonej widoczności.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs nurkowania Night & Limited Visibility" przygotowuje uczestników do bezpiecznego i komfortowego nurkowania w nocy lub w warunkach o ograniczonej widoczności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje widoczność pod wodą	Omawia przyczyny zmącenia wody	Test teoretyczny
	Opisuje cechy przejrzystości wody	Test teoretyczny
	Wskazuje przyczyny nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności	Test teoretyczny
Omawia sposób przygotowań do nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności	Planuje nurkowanie nocne lub w ograniczonej widoczności	Test teoretyczny
	Planuje asystę powierzchniową	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Przygotowuje sprzęt do nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Charakteryzuje cechy sprzętu odpowiedniego do nurkowań nocnych lub w ograniczonej widoczności, tj. latarki, liny, kompas, nóż itd.	Test teoretyczny
Wywiad swobodny		
Przygotowuje nurkowanie nocne lub w ograniczonej widoczności	Rozmieszcza światła powierzchniowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje całe nurkowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje sprzęt	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje nurkowanie nocne lub w ograniczonej widoczności	Kontroluje pływalność podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje kontakt z partnerem podczas nurkowania nocnego lub w ograniczonej widoczności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nawiguje podczas nurkowania nocnego lub w ograniczonej widoczności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odpowiednio reaguje na zgubienie partnera	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odpowiednio reaguje na zgaśnięcie latarki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie i komfortowo nurkować w nocy lub w warunkach o ograniczonej widoczności.

Zajęcia Teoretyczne:

1. Nurkowanie nocne i przy ograniczonej widoczności

- Przyczyny zmącenia wody
- Przezroczystość wody
- Te same miejsca nurkowe – inne okoliczności
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

2. Specjalistyczny sprzęt do nurkowania nocnego

- Latarki
- Światła powierzchniowe (nurkowanie nocne)
- Liny
- Kompas
- Rękawiczki
- Nóż nurkowy
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne Rozdział

3. Przygotowanie do nurkowania nocnego

- Planowanie nurkowania
- Asysta na powierzchni
- Przygotowanie sprzętu
- Przygotowanie nurka
- Sprawdzenie miejsca nurkowania
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

4. Nurkowanie nocne

- Rozmieszczenie świateł powierzchniowych (Nurkowanie nocne)
- Wejście do wody
- Zanurzanie
- Nurkowanie
- Wynurzenie
- Wyjście z wody
- Zakończenie nurkowania
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

5. Zaawansowane techniki

- Kontrola pływalności
- Co zrobić, jeśli zgubisz partnera?
- Co zrobić, gdy zgaśnie latarka? (Nurkowanie nocne)
- Odnajdywanie łodzi lub brzegu (Nurkowanie nocne)
- Utrzymywanie kontaktu z partnerem
- Kurs powrotny z kompasem
- Awaria lampy - ciemność
- Procedura "Zgubiony nurek"
- Pytania kontrolne
- Egzamin teoretyczny

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność (Hovering)
 - Utrzymywanie kontaktu z partnerem
 - Kurs powrotny z kompasem
 - Awaria lampy - ciemność
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Nawigacja naturalna
 - Procedura „Zgubiony nurek”
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 8 godzin dydaktycznych = 6 godzin zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Miłosz Dąbrowski

Instruktor nurkowania w czterech Międzynarodowych organizacjach nurkowych CMAS, PADI, SDI i SSI od 1997

Sternik motorowodny - 1997,

Ratownik wodny WOPR 1998

Biegły sądowy

Od 1997 organizuje wyjazdy nurkowe i szkoli nurków na całym Świecie

Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 200 nurków na różnych poziomach zaawansowania, a sprawdził wiedzę oraz umiejętności ponad 100 uczestnikom szkoleń nurkowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Adres

ul. Żeglarska 6
10-160 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartycj odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Siergiejska

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707