

Narodowy Instytut  
Kształcenia

## Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych wraz z BHP oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikującym

Numer usługi 2024/08/21/55965/2271964

📍 Sanok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 09.12.2024 do 23.12.2024

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

104,76 PLN brutto/h

104,76 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana jest do osób chcących zdobyć, uzupełnić lub podnieść kompetencje i kwalifikacje zawodowe w pracy z osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi: opiekunów, pielęgniarek, fizjoterapeutów, pracowników medycznych, pracowników socjalnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia na opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zadań związanych z opieką nad tymi grupami osób. Szkolenie ma na celu:

1. Zdobyć wiedzy teoretycznej.
2. Rozwój umiejętności praktycznych.

3. Stosowanie różnych metod i technik terapeutycznych z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.
4. Przygotowanie do pracy w różnych warunkach.
5. Zapewnienie wiedzy na temat zasad BHP.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Moduł 1:</b>            Uczestnik po zakończonym szkoleniu potrafi definiować podstawowe zagadnienia medycyny, psychologii, dietetyki oraz prawa dotyczące opieki nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.</p> <p>Rozumie biologiczne, psychiczne i społeczne aspekty starzenia się i niepełnosprawności.</p> <p>Posiada umiejętność identyfikacji potrzeb i wyzwań osób starszych i niepełnosprawnych.</p>	<p>Test pisemny obejmujący podstawowe zagadnienia medycyny, psychologii, dietetyki i społeczne związane ze starzeniem się i niepełnosprawnością.</p> <p>Analiza przypadków wykazująca umiejętność identyfikacji potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p><b>Moduł 2:</b>            Uczestnik potrafi wykonywać podstawowe zabiegi pielęgnacyjne, udzielać pierwszej pomocy oraz obsługiwać sprzęt medyczny.</p> <p>Uczestnik potrafi prowadzić podstawowe ćwiczenia rehabilitacyjne dostosowane do potrzeb podopiecznych.</p> <p>Uczestnik potrafi dostosować swoje działania opiekuńcze do specyfiki pracy w różnych miejscach, takich jak domy opieki, szpitale czy opieka domowa.</p>	<p>Ćwiczenia praktyczne obejmujące udzielanie opieki pielęgnacyjnej, pierwszej pomocy, zapewnienie higieny osobistej oraz obsługi sprzętu medycznego.</p> <p>Przygotowanie i przeprowadzenie sesji gimnastycznych dostosowanych do indywidualnych możliwości obu grup.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p><b>Moduł 3:</b>            Uczestnik potrafi zastosować różnorodne metody terapeutyczne, aby wspierać rozwój emocjonalny, poznawczy i społeczny podopiecznych.</p> <p>Uczestnik potrafi przeprowadzać indywidualne oraz grupowe zajęcia terapeutyczne, które wspierają zdrowie psychiczne i fizyczne osób starszych i niepełnosprawnych.</p>	<p>Praktyczne ćwiczenia terapeutyczne z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, oceniające umiejętność stosowania odpowiednich metod i technik.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Moduł 4:</b> Uczestnicy zna wytyczne dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, które muszą być przestrzegane w opiece nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.</p> <p>Uczestnicy umie rozpoznać potencjalne zagrożenia w środowisku pracy, takie jak ryzyko poślizgnięcia, upadku czy przenoszenia infekcji.</p> <p>Uczestnik potrafi zastosować odpowiednie środki ochrony osobistej</p>	<p>Praktyczny test obejmujący zagadnienia związane z zasadami BHP podczas pracy z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC/OS 20007.18 Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej – potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne osób pracujących w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak

### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	CVC Certyfikacja Sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	CVC Certyfikacja Sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

# Program

<b>Moduł 1: Teoretyczne podstawy opieki (12 godzin)</b>
<b>1. Podstawy medycyny i geriatry (4 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Anatomia i fizjologia człowieka</li><li>Choroby wieku podeszłego</li><li>Opieka paliatywna</li></ul>
<b>1. Psychologia i komunikacja z podopiecznymi (2 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Zasady komunikacji z osobami starszymi i niepełnosprawnymi</li><li>Problemy psychologiczne osób starszych</li><li>Empatia i aktywne słuchanie</li></ul>
<b>1. Organizacja pracy i planowanie (2 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Planowanie i organizacja zadań</li><li>Współpraca z zespołem medycznym i rodziną podopiecznego</li></ul>
<b>1. Podstawy dietetyki (4 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Zasady żywienia osób starszych i chorych</li><li>Przygotowywanie zbilansowanych posiłków</li></ul>
<b>Moduł 2: Umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji i rehabilitacji. Przygotowanie do pracy w różnych warunkach (12 godzin)</b>
<b>1. Pielęgnacja osób starszych i niepełnosprawnych (4 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Podstawowe zabiegi higieniczne</li><li>Opieka nad osobami leżącymi</li><li>Obsługa sprzętu medycznego</li></ul>
<b>1. Podstawy rehabilitacji (2 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia ruchowe dla osób starszych</li><li>Techniki wspierające rehabilitację</li></ul>
<b>1. Opieka w różnych miejscach pracy (2 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Praca w domach opieki</li><li>Opieka w szpitalach</li><li>Opieka domowa</li></ul>
<b>1. Pierwsza pomoc i resuscytacja (4 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO)</li><li>Postępowanie w sytuacjach nagłych (np. wstrząs, upadki)</li></ul>
<b>Moduł 3: Metody i techniki pracy terapeutycznej z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi (12 godzin)</b>
<b>1. Techniki relaksacyjne i stymulujące (4 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Metody relaksacyjne (np. techniki oddechowe)</li><li>Ćwiczenia stymulujące umysł i ciało</li></ul>
<b>1. Wsparcie emocjonalne i psychologiczne (4 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Prowadzenie rozmów terapeutycznych</li><li>Radzenie sobie ze stresem i lękiem</li></ul>

<b>1. Zajęcia terapeutyczne (4 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne</li> <li>• Tworzenie planów terapeutycznych</li> </ul>
<b>Moduł 4: Bezpieczeństwo i higiena pracy (3 godziny)</b>
<b>1. Zasady BHP w opiece nad osobami starszymi (1 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przepisy i wytyczne BHP</li> <li>• Identyfikacja zagrożeń w miejscu pracy</li> </ul>
<b>1. Stosowanie środków ochrony osobistej (1 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Użycie rękawic, maseczek, fartuchów ochronnych</li> <li>• Techniki mycia i dezynfekcji rąk</li> </ul>
<b>1. Ergonomia pracy (1 godziny)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniki podnoszenia i przenoszenia podopiecznych</li> <li>• Zapobieganie urazom własnym i podopiecznych</li> </ul>
<b>Podsumowanie i test sprawdzający wiedzę (1 godzina)</b>
<b>Egzamin zewnętrzny</b>
<b>Certyfikat ICVC/OS 20007.18 Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej (2 godziny)</b>

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Podstawy medycyny i geriatryi	Alicja Kocyłowska	09-12-2024	14:00	18:00	04:00
<b>2 z 16</b> Psychologia i komunikacja z podopiecznymi	Alicja Kocyłowska	10-12-2024	14:00	16:00	02:00
<b>3 z 16</b> Organizacja pracy i planowanie	Alicja Kocyłowska	10-12-2024	16:00	18:00	02:00
<b>4 z 16</b> Podstawy dietetyki	Karolina Kolanko	11-12-2024	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 16</b> Pielęgnacja osób starszych i niepełnosprawnych	Joanna Pierożak	12-12-2024	14:00	18:00	04:00
<b>6 z 16</b> Podstawy rehabilitacji	Joanna Pierożak	13-12-2024	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 16</b> Opieka w różnych miejscach pracy	Joanna Pierożak	13-12-2024	16:00	18:00	02:00
<b>8 z 16</b> Pierwsza pomoc i resuscytacja	Katarzyna Kruczek	16-12-2024	14:00	18:00	04:00
<b>9 z 16</b> Techniki relaksacyjne i stymulujące	Alicja Kocyłowska	17-12-2024	14:00	18:00	04:00
<b>10 z 16</b> Wsparcie emocjonalne i psychologiczne	Alicja Kocyłowska	18-12-2024	14:00	18:00	04:00
<b>11 z 16</b> Zajęcia terapeutyczne	Krystyna Hryszko	19-12-2024	14:00	18:00	04:00
<b>12 z 16</b> Zasady BHP w opiece nad osobami starszymi	Kazimierz Pietrkiewicz	20-12-2024	14:00	15:00	01:00
<b>13 z 16</b> Stosowanie środków ochrony osobistej	Kazimierz Pietrkiewicz	20-12-2024	15:00	16:00	01:00
<b>14 z 16</b> Ergonomia pracy	Kazimierz Pietrkiewicz	20-12-2024	16:00	17:00	01:00
<b>15 z 16</b> Podsumowanie i test sprawdzający wiedzę	-	20-12-2024	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 16</b> Egzamin zewnętrzny Certyfikat ICVC/OS 20007.18 Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej	-	23-12-2024	14:00	16:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,76 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



**1 z 6**

### Katarzyna Kruczek

1987 – 1992 – Liceum Medyczne – tytuł zawodowy pielęgniarka

1992 – 1996 – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie Wydział Pielęgniarstwa – magister pielęgniarstwa

2000 – 2001 – Uniwersytet Marii Skłodowskiej – Curie w Lublinie – Wydział Prawa i Administracji

Filia w Rzeszowie – Studia Podyplomowe – Zarządzanie Systemem Ochrony Zdrowia  
2009 – 2011 – „Instytut Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie – specjalizacja w zakresie Pielęgniarstwa Epidemiologicznego  
2016 – kurs specjalistyczny – Wykonywanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego  
2016 – kurs specjalistyczny – Resuscytacja krążeniowo – oddechowa  
2023 – kurs specjalistyczny – Pielęgowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie



2 z 6

### Krystyna Hryszko

Doświadczony terapeuta zajęciowy.



3 z 6

### Kazimierz Pietrkiewicz

Specjalista z zakresu bezpieczeństwo i higiena pracy.



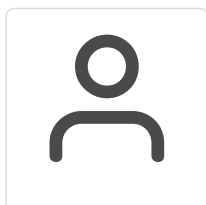
4 z 6

### Alicja Kocyłowska

2012-2014 - Studia II stopnia w Wyższej Szkole Prawa i Administracji w Rzeszowie na kierunku: Organizacja Pracy Socjalnej

2009-2011 - Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Sanoku im. Jana Grodka, kierunek Praca Socjalna

1990 - Liceum Medyczne w Sanoku pielęgniarka dyplomowana



5 z 6

### Karolina Kolanko

Dietetyk z 5- letnim doświadczeniem. W swojej pracy zajmuje się opracowywaniem jadłospisów dla żywienia zbiorowego oraz edukacją pacjentów (w zakresie żywienia) w danej jednostce chorobowej. Wykształcenie:

2017-2019 - Dietetyka, magister Uniwersytet Rzeszowski

2014-2017 - Dietetyka, licencjat Uniwersytet Rzeszowski

2021-2024 - II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej - Curie w Sanoku



6 z 6

### Joanna Pieróżak

Wykształcenie wyższe, studia na kierunku: Fizjoterapeuta

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe dotyczące każdego zagadnienia w formie drukowanej lub cyfrowej.



## Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.

## Adres

ul. 3 Maja 15  
38-500 Sanok  
woj. podkarpackie

Usługa będzie realizowana w lokalu znajdującym się przy ul. 3 Maja 15 w Sanoku.

Część praktyczna będzie realizowana Domie Pomocy Społecznej "Światło Nadziei" Caritas przy ul. Królowej Jadwigi 12 w Sanoku.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dostępna kawiarnia dla uczestników szkolenia.

## Kontakt



**Przemysław Szywała**

**E-mail** [p.szywala@interpiano.pl](mailto:p.szywala@interpiano.pl)

**Telefon** (+48) 781 102 500