



KARKONOSKA  
AKADEMIA NAUK  
STOSOWANYCH W  
JELENIEJ GÓRZE

Brak ocen dla tego dostawcy

## Dietetyka prenatalna i pediatryczna - studia podyplomowe

Numer usługi 2024/08/20/156639/2271103

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📚 Studia podyplomowe

🕒 192 h

📅 25.10.2025 do 14.06.2026

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

22,92 PLN brutto/h

22,92 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Dietetyka
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia przeznaczone są dla osób posiadających tytuł zawodowy magistra i /lub licencjata z zakresu: dietetyki, pielęgniarstwa, fizjoterapii, wychowania fizycznego, zdrowia publicznego, biotechnologii, technologii żywności i żywienia człowieka, biologii, chemii lub posiadających dyplom lekarza medycyny. W przypadku absolwentów innych kierunków kandydatury będą rozpatrywane indywidualnie. Studia kierowane są również do osób, które w ramach wykonywanego zawodu zajmują się problematyką żywienia kobiet w ciąży oraz dzieci na różnych etapach rozwoju.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	40
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	192
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

potwierdza przygotowanie w zakresie postępowania dietetycznego w okresie prekoncepcyjnym, żywienia w okresie ciąży i laktacji oraz żywienia dzieci.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>Wiedza</b>	definiuje zakres podstaw diagnostyki i terapii wad płodu	Test teoretyczny
1. Rozróżnia uwarunkowania genetyczne, środowiskowe i epidemiologiczne chorób wieku dziecięcego, zasady przeprowadzania szczepień ochronnych oraz planowania bilansu zdrowia dziecka.	rozpoznaje mechanizmy funkcjonowania kobiety ciężarnej, przebiegu ciąży oraz rodzajów porodu, wskazań do wykonywania badań prenatalnych.	Test teoretyczny
2. Definiuje cele i zadania zawodu dietetyka w ochronie zdrowia, rolę i znaczenie edukacji żywieniowej.	rozróżnia terminologię psychologiczno-pedagogiczną związaną z rozwojem psychofizycznym człowieka, czynnikami środowiskowymi, zdrowiem i chorobą.	Test teoretyczny
	definiuje skład i znaczenie ludzkiego mikrobiomu, wpływu flory bakteryjnej na zdrowie człowieka, oraz czynników modyfikujących mikrobiom jelit.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	obsługuje specjalistyczne programy komputerowe wykorzystywane w pracy dietetyka oparte o tabele składu produktów odżywczych i potraw oraz wykorzystuje je w statystycznym opracowaniu wyników	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje i przeprowadza edukację oraz poradnictwo żywieniowe dla osób zdrowych, chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>Umiejętności</b> 1. Planuje i wdraża zasady prawidłowego żywienia dostosowane do aktualnego stanu zdrowia i aktywności fizycznej osoby.	projektuje interwencję dietetyczną, uwzględnia zleconą farmakoterapię i jej interakcję z pożywieniem  opracowuje i wdraża zalecenia żywieniowe dla kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz zalecenia dla kobiet i mężczyzn, mające na celu zwiększenie płodności.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje i wdraża zalecenia żywieniowe dla dzieci zdrowych i chorych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>Kompetencje społeczne</b> 1. Identyfikuje i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem zawodu dietetyka	opracowuje i wdraża odpowiednie postępowanie dietetyczne w celu zapobiegania chorobom dietozależnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
2. Współdziała w grupie, przyjmując w niej różne role oraz stosuje priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.	definiuje zagadnienia związane z wykonywaniem zawodu dietetyka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kieruje pracą zespołu rozwiązując istotne problemy związane z żywnością.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych, które otrzymuje absolwent, zawiera program studiów wraz z liczbą godzin i uzyskaną liczbą punktów ECTS.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Wydanie świadectwa ukończenia studiów podyplomowych potwierdza uzyskanie efektów uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, jest zgodny z Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 12 września 2018 r. w sprawie dokumentów wydawanych w związku z przebiegiem lub ukończeniem studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego.

## Program

Program studiów podyplomowych na kierunku Dietetyka prenatalna i pediatryczna w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze.

Zajęcia będą prowadzone przez wykładowców – praktyków z wieloletnim doświadczeniem m.in: dietetyków, psychodietetyków, lekarzy ginekologów, lekarzy pediatrów, specjalistów z zakresu mikrobioty, psychologów.

Wszystkie zajęcia są realizowane w sposób zdalny w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy Microsoft Teams. Zajęcia zdalne - 192 godz.

Plan studiów:

Lp	Nazwa przedmiotu	Ogólna liczba godzin przedmiotu	Liczba godzin wykładów	Liczba godzin ćwiczeń/laboratoriów/warsztatów
1.	Podstawy dietetyki	12	6	6
2.	Podstawy ginekologii i położnictwa	6	6	0
3.	Wsparcie dietetyczne w planowaniu ciąży	6	0	6
4.	Żywienie kobiety ciężarnej i karmiącej	24	6	18
5.	Programowanie metaboliczne	6	6	0
6.	Podstawy fizjoterapii i aktywność fizyczna w ciąży i położu	12	6	6
7.	Podstawy pediatrii	6	6	0
8.	Dietetyka pediatryczna	36	12	24
9.	Leczenie żywieniowe w pediatrii	12	6	6
10.	Psychodietetyka w pediatrii	12	6	6
11.	Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży	12	6	6
12.	Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży	18	6	12
13.	Mikrobiota przewodu pokarmowego i jej wpływ na zdrowie	12	6	6
14.	Rola rodziny w żywieniu	6	6	0
15.	Edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży	12	0	12
16.	Egzamin końcowy			
<b>Suma godzin</b>		<b>192</b>	<b>84</b>	<b>108</b>

Liczba godzin: 192 ( 32 punkty ECTS)

Liczba semestrów: 2 Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę w godz. 9.00-15.00

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zawierają dwie przerwy po 10 minut oraz jedną 30 minutową. Liczba godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

**Harmonogram spotkań zostanie upubliczniony 7 dni przed rozpoczęciem zajęć.**

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz laboratorium.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami, jakie zostały określone przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Zajęcia będą prowadzone przez wykładowców – praktyków z wieloletnim doświadczeniem m.in: dietetyków, psychodietetyków, lekarzy ginekologów, lekarzy pediatrów, specjalistów z zakresu mikrobioty, psychologów.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.				

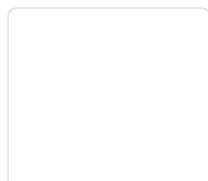
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	22,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	22,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

dr Alicja Nowak

Ukończyła studia doktoranckie w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu w 2016 roku, uzyskując tytuł doktora nauk kultury fizycznej i zdrowia. Obecnie jest adiunktem w Katedrze Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze. Posiada bogate doświadczenie praktyczne w dziedzinie fizjoterapii. Od 2017 roku pełni funkcję nauczyciela prowadzącego zajęcia z fizjoterapii klinicznej w pulmonologii. Jest autorką warsztatów dotyczących nowoczesnych form rehabilitacji oddechowej oraz projektów związanych ze zdrowiem osób starszych. Publikuje również artykuły na temat kondycji biologicznej i masażu leczniczego.



2 z 3

### dr inż. Karolina Semeriak-Siecla

Doktor nauk rolniczych specjalizująca się w technologii żywności i żywieniu człowieka. Ukończyła studia na Wydziale Nauk o Żywności Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu oraz studia podyplomowe z Psychodietetyki na SWPS. Jest adiunktem oraz Dziekanem na Wydziale Nauk Medycznych i Technicznych Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze. Jej badania koncentrują się na technologicznym wykorzystaniu barwników karboksyhemowych w stabilizacji barwy żywności. Odbiła również staż naukowy w University of Hohenheim w Stuttgarcie. Specjalizuje się w psychodietetyce, dietetyce prenatalnej i pediatrycznej.



3 z 3

### mgr inż. Beata Lewandowska

Magister dietetyki (specjalizacja: żywienie kliniczne), magister zarządzania i inżynierii produkcji oraz inżynier technologii żywności i żywienia człowieka. Absolwentka studiów podyplomowych z psychodietetyki i psychoonkologii. Obecnie pracuje jako pracownik dydaktyczny w Katedrze Nauk Medycznych Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze. Jest autorką publikacji z zakresu psychologicznych aspektów żywienia oraz żywienia w chorobach dietozależnych. Jej zainteresowania naukowe koncentrują się na zagadnieniach dotyczących żywienia pacjentów po transplantacji narządów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych uzyskają od prowadzących materiały dydaktyczne: opracowania autorskie, skrypty, prezentacje. Przygotowywane do każdego zajęcia przez prowadzących przesyłane w formie elektronicznej na adres e-mail uczestnika studiów podyplomowych.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikami studiów podyplomowych mogą być osoby, które ukończyły studia wyższe na kierunkach medycznych oraz nauk o zdrowiu, a także osoby zainteresowane tematyką dietetyki prenatalnej oraz pediatrycznej.

**W przypadku, gdy nie zbierze się odpowiednia ilość osób Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze zastrzega sobie prawo do odwołania studiów.**

### Informacje dodatkowe

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://kans.pl/kierunek/dietetyka-prenatalna-i-pediatryczna>

# Warunki techniczne

Platforma Microsoft Teams (aplikacja desktopowa lub uruchamiana w przeglądarce internetowej). Minimalne wymagania dla aplikacji desktopowej dla komputera PC z systemem Windows: Procesor minimum 1.1 Ghz lub szybszy, dwa rdzenie. Pamięć: 4.0 GB RAM. Dysk twardy: minimum 3 GB dostępnej pamięci. Monitor: minimalna rozdzielczość 1024x768. System operacyjny: Windows 10, Windows 11. Wideo: kamera USB 2.0 z mikrofonem, Minimalne wymagania dla aplikacji Teams dla komputera Mac: Procesor: Intel Core Duo. Pamięć: 4 GB RAM, Dysk twardy: minimum 1.5 GB dostępnego miejsca, Monitor: rozdzielczość 1280x80, System operacyjny: macOS w jednej z trzech najnowszych wersji. Wideo: kompatybilna kamera internetowa z mikrofonem. Minimalne wymagania dla aplikacji Teams na urządzenia mobilne: Android: tablet lub telefon z systemem Android: jedna z 3 ostatnich wersji systemu Android. Telefon lub tablet z systemem iOS: limitowane do dwóch ostatnich najnowszych wersji systemu iOS. Wymagania dotyczące uruchomienia aplikacji w przeglądarce internetowej: wspierane przeglądarki: Microsoft Edge, Google Chrome, Safari 15+, Wymagania dotyczące łącza internetowego: minimum 2 Mbps download/upload.

## Kontakt



**Bogumiła Pieczychlebek**

**E-mail** [bogumila.pieczychlebek@kans.pl](mailto:bogumila.pieczychlebek@kans.pl)

**Telefon** (+48) 756 453 325