



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL



KOBIDO - Japoński Lifting Twarzy

Numer usługi 2024/08/20/30615/2269585

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 28 h
📅 02.12.2024 do 04.12.2024

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	KURS PRZEZNACZONY DLA: <ul style="list-style-type: none">- masażyстів- fizjoterapeutów- techników fizjoterapii- studentów fizjoterapii- kosmetologów i kosmetyczek <p>Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania masażu Kobido, praktycznych technik zmniejszających zmarszczki, ujędrniających skórę twarzy, podnoszących owal twarzy, dających uczucie młodości. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją	Wywiad swobodny
Omawia teorię masażu Kobido.	Definiuje masaż Kobido wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Wywiad swobodny
Stosuje schemat masażu Kobido.	Rozróżnia poszczególne etapy masażu Kobido wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu Kobido.	Wywiad swobodny
Stosuje techniki masażu Kobido	Wykonuje poszczególne techniki masażu twarzy, dekoltu oraz głowy w Kobido.	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż Kobido	Stosuje i wykonuje pełny masaż Kobido wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

Program

Część teoretyczna i praktyczna:

- podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi
- historia i filozofia Kobido
- charakterystyka japońskiego liftingu twarzy
- zalety oraz efekty masażu liftingującego
- teoria masażu Kobido
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Kobido
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy
- praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 28 h dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 18 h zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczą się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Anatomia, historia, filozofia, zalety, wskazania i przeciwwskazania do Kobido, przygotowanie oraz schemat masażu.	Agnieszka Wojtas-Gawor	02-12-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	02-12-2024	12:00	12:15	00:15
3 z 16 Schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy zasady i metodyka masażu Kobido	Agnieszka Wojtas-Gawor	02-12-2024	12:15	14:15	02:00
4 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	02-12-2024	14:15	14:30	00:15
5 z 16 Nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy, praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	02-12-2024	14:30	16:30	02:00
6 z 16 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	03-12-2024	09:00	12:00	03:00
7 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	03-12-2024	12:00	12:15	00:15
8 z 16 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	03-12-2024	12:15	14:15	02:00
9 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	03-12-2024	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	03-12-2024	14:30	16:30	02:00
11 z 16 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - powtórzenie wiadomości i doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	04-12-2024	09:00	12:00	03:00
12 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	04-12-2024	12:00	12:15	00:15
13 z 16 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	04-12-2024	12:15	14:15	02:00
14 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	04-12-2024	14:15	14:30	00:15
15 z 16 Wykonanie przez kursantów pełnego masażu Kobido.	Agnieszka Wojtas-Gawor	04-12-2024	14:30	16:00	01:30
16 z 16 Walidacja	-	04-12-2024	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

75,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii, masażystka, kosmetyczka, specjalistka odnowy biologicznej, doświadczony instruktor różnych form masażu. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Swoją przygodę z masażami rozpoczęła w 2006 roku, co szybko przekształciło się w jej drogę życiową i ukochany zawód.

Szkolenia prowadzi od 2011 r. Specjalistka w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii, masażu, kosmetyki, medycyny estetycznej. Ciągłe podnosi swoje kwalifikacje na różnych kursach i szkoleniach specjalistycznych. Właścicielka gabinetu Rehabilitacji i Fizjoterapii estetycznej Masaż Med. Lata pracy, nowych doświadczeń, technik zdobywanych zarówno w kraju, jak i za granicą, udział w sympozjach oraz wydarzeniach branżowych wykształcił w niej, jak sama mówi, chęć i ogromną potrzebę dzielenia się zebraną wiedzą z osobami, które tak, jak ona niegdyś, chcą rozpocząć i rozwinąć tę samą pasję. W 2018 roku uzyskała certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician. Ukończyła 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Agnieszka o sobie: „Moją specjalizacją, w której chcę są: masaż Kobido, taping estetyczny twarzy i ciała, masaż Korugi oraz wszelkiego rodzaju terapie twarzy, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu.”. Możliwość bezoperacyjnego poprawiania wyglądu skóry i niwelowania zmarszczek daje jej niezwykłą satysfakcję jako terapeucie i wieloletniemu instruktorowi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy

wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.medical-school.pl pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6
30-003 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschoo@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359