



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL



## KOBIDO - Japoński Lifting Twarzy

Numer usługi 2024/08/20/30615/2269582

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 12.11.2024 do 14.11.2024

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>KURS PRZEZNACZONY DLA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- masażyстів</li><li>- fizjoterapeutów</li><li>- techników fizjoterapii</li><li>- studentów fizjoterapii</li><li>- kosmetologów i kosmetyczek</li></ul> <p>Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania masażu Kobido, praktycznych technik zmniejszających zmarszczki, ujędrniających skórę twarzy, podnoszących owal twarzy, dających uczucie młodości. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją	Wywiad swobodny
Omawia teorię masażu Kobido.	Definiuje masaż Kobido wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Wywiad swobodny
Stosuje schemat masażu Kobido.	Rozróżnia poszczególne etapy masażu Kobido wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu Kobido.	Wywiad swobodny
Stosuje techniki masażu Kobido	Wykonuje poszczególne techniki masażu twarzy, dekoltu oraz głowy w Kobido.	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż Kobido	Stosuje i wykonuje pełny masaż Kobido wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

## Program

### **Część teoretyczna i praktyczna:**

- podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi
- historia i filozofia Kobido
- charakterystyka japońskiego liftingu twarzy
- zalety oraz efekty masażu liftingującego
- teoria masażu Kobido
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Kobido
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy
- praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy
- Walidacja

### **Szkolenie adresowane do:**

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

### **Warunki organizacyjne:**

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 3 dni

**Liczba godzin kursu:** 28 h dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 18 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.**

**Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Anatomia, historia, filozofia, zalety, wskazania i przeciwwskazania do Kobido, przygotowanie oraz schemat masażu.	Agnieszka Wojtas-Gawor	12-11-2024	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 16</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	12-11-2024	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 16</b> Schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy zasady i metodyka masażu Kobido	Agnieszka Wojtas-Gawor	12-11-2024	12:15	14:15	02:00
<b>4 z 16</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	12-11-2024	14:15	14:30	00:15
<b>5 z 16</b> Nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy, praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	12-11-2024	14:30	16:30	02:00
<b>6 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	13-11-2024	09:00	12:00	03:00
<b>7 z 16</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	13-11-2024	12:00	12:15	00:15
<b>8 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	13-11-2024	12:15	14:15	02:00
<b>9 z 16</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	13-11-2024	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	13-11-2024	14:30	16:30	02:00
<b>11 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - powtórzenie wiadomości i doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	14-11-2024	09:00	12:00	03:00
<b>12 z 16</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	14-11-2024	12:00	12:15	00:15
<b>13 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	14-11-2024	12:15	14:15	02:00
<b>14 z 16</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	14-11-2024	14:15	14:30	00:15
<b>15 z 16</b> Wykonanie przez kursantów pełnego masażu Kobido	Agnieszka Wojtas-Gawor	14-11-2024	14:30	16:00	01:30
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	14-11-2024	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

75,00 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

75,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii, masażystka, kosmetyczka, specjalistka odnowy biologicznej, doświadczony instruktor różnych form masażu. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Swoją przygodę z masażami rozpoczęła w 2006 roku, co szybko przekształciło się w jej drogę życiową i ukochany zawód.

Szkolenia prowadzi od 2011 r. Specjalistka w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii, masażu, kosmetyki, medycyny estetycznej. Ciągłe podnosi swoje kwalifikacje na różnych kursach i szkoleniach specjalistycznych. Właścicielka gabinetu Rehabilitacji i Fizjoterapii estetycznej Masaż Med. Lata pracy, nowych doświadczeń, technik zdobywanych zarówno w kraju, jak i za granicą, udział w sympozjach oraz wydarzeniach branżowych wykształcił w niej, jak sama mówi, chęć i ogromną potrzebę dzielenia się zebraną wiedzą z osobami, które tak, jak ona niegdyś, chcą rozpocząć i rozwinąć tę samą pasję. W 2018 roku uzyskała certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician. Ukończyła 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Agnieszka o sobie: „Moją specjalizacją, w której chcę są: masaż Kobido, taping estetyczny twarzy i ciała, masaż Korugi oraz wszelkiego rodzaju terapie twarzy, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu.”. Możliwość bezoperacyjnego poprawiania wyglądu skóry i niwelowania zmarszczek daje jej niezwykłą satysfakcję jako terapeucie i wieloletniemu instruktorowi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

### Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy

wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.medical-school.pl](http://www.medical-school.pl) pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

## Adres

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wojtas-Gawor**

**E-mail** [medicalschoo@onet.pl](mailto:medicalschoo@onet.pl)

**Telefon** (+48) 690 002 359