



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL



## KOREAŃSKI MASAŻ KORUGI

Numer usługi 2024/08/20/30615/2269468

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.11.2024 do 21.11.2024

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

#### KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

15-11-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania masażu Korugi, praktycznych technik zmniejszających zmarszczki, ujędrniających skórę twarzy, podnoszących owal twarzy, dających uczucie młodości. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi.	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie i kości twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją. Definiuje pojęcia z zakresu anatomii kości i mięśni głowy, twarzy, szyi i dekoltu. Wyjaśnia fizjologię starzenia się twarzy i zachodzące procesy.	Wywiad swobodny
Omawia historię masażu Korugi, efekty, wskazania i przeciwwskazania.	Definiuje historię i filozofię Masażu Korugi, charakteryzuje koreański rytuał odmładzania twarzy, opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty masażu Korugi wraz z przeciwwskazaniami i wskazaniem do zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie Koreański masaż Korugi.	Samodzielnie wykonuje rytuał Koreańskiego masażu Korugi, zna jego poszczególne etapy oraz odpowiednio stosuje masaż do problemu terapeutycznego.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

## Program

### **Część teoretyczna i praktyczna:**

- podstawy anatomii – mięśnie i kości głowy, twarzy, szyi i dekoltu
- fizjologia starzenia twarzy
- historia i filozofia Masażu Korugi
- charakterystyka koreańskiego rytuału odmładzania twarzy
- zalety oraz efekty masażu Korugi
- teoria masażu Korugi
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Korugi
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu, szyi oraz głowy
- praktyczna nauka Korugi – koreański rytuał odmładzanie twarzy
- walidacja

### **Szkolenie adresowane do:**

- uczestników różnych projektów.
- masażyście
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmologów i kosmetyczek

### **Warunki organizacyjne:**

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 20 h** dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h 30 minut zegarowych

Zajęcia praktyczne: 12 h i 30 minut zegarowych

**W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.**

**Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> anatomia i fizjologia, historia, charakterystyka, zalety, efekty, teoria, wskazania i przeciwwskazania do masażu Korugi.	Agnieszka Wojtas-Gawor	20-11-2024	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	20-11-2024	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 11</b> Przygotowanie do zabiegu, schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy, zasady i metodyka masażu Korugi.	Agnieszka Wojtas-Gawor	20-11-2024	11:45	14:15	02:30
<b>4 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	20-11-2024	14:15	14:30	00:15
<b>5 z 11</b> Nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu, szyi oraz głowy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	20-11-2024	14:30	17:00	02:30
<b>6 z 11</b> Praktyczna nauka Korugi – koreański rytuał odmładzanie twarzy	Agnieszka Wojtas-Gawor	21-11-2024	09:00	11:30	02:30
<b>7 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	21-11-2024	11:30	11:45	00:15
<b>8 z 11</b> Praktyczna nauka Korugi - doskonalenie techniki.	Agnieszka Wojtas-Gawor	21-11-2024	11:45	14:15	02:30
<b>9 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	21-11-2024	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Praktyczna nauka Korugi - wykonanie pełnego masażu przez kursantów	Agnieszka Wojtas-Gawor	21-11-2024	14:30	16:30	02:00
11 z 11 Walidacja	-	21-11-2024	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 000,00 PLN
Koszt usługi netto	2 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	100,00 PLN
Koszt godziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii, masażystka, kosmetyczka, specjalistka odnowy biologicznej, doświadczony instruktor różnych form masażu. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Swoją przygodę z masażami rozpoczęła w 2006 roku, co szybko przekształciło się w jej drogę życiową i ukochany zawód. Szkolenia prowadzi od 2011 r. Specjalistka w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii, masażu, kosmetyki, medycyny estetycznej. Ciągłe podnosi swoje kwalifikacje na różnych kursach i szkoleniach specjalistycznych. Właścicielka gabinetu Rehabilitacji i Fizjoterapii estetycznej Masaż Med. Lata pracy, nowych doświadczeń, technik zdobywanych zarówno w kraju, jak i za granicą, udział w sympozjach oraz wydarzeniach branżowych wykształcił w niej, jak sama mówi, chęć i ogromną potrzebę dzielenia się zebraną wiedzą z osobami, które tak, jak ona niegdyś, chcą rozpocząć i rozwinąć tę samą pasję. W 2018 roku uzyskała certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician. Ukończyła 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki. Agnieszka o sobie: „Moją specjalizacją, w której chcę są: masaż Kobido, taping estetyczny twarzy i ciała, masaż Korugi oraz wszelkiego rodzaju terapie twarzy, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu.”. Możliwość

bezoperacyjnego poprawiania wyglądu skóry i niwelowania zmarszczek daje jej niezwykłą satysfakcję jako terapii i wieloletniemu instruktorowi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

### Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.medical-school.pl](http://www.medical-school.pl) pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi" - w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

### Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

## Adres

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Agnieszka Wojtas-Gawor**

**E-mail** [medicalschoool@onet.pl](mailto:medicalschoool@onet.pl)

**Telefon** (+48) 690 002 359