



ASKREATE.COM  
ALEKSANDRA  
SKOWRONEK



## Kierunek - Rozwój - szkolenie PERSOLOG ® - PROFIL ZACHOWAŃ I TENDENCJE ZACHOWAŃ D-I-S-K - kwestionariusz z kompleksową analizą

Numer usługi 2024/08/18/154524/2267433

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 07.10.2024 do 08.10.2024

3 198,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

145,36 PLN brutto/h

118,18 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana dla liderów, menedżerów, zespołów organizacyjnych, coachów, terapeutów, wszystkich profesjonalistów pracujących z ludźmi oraz osób prywatnych, które pragną zrozumieć lepiej siebie i swoje interakcje z otoczeniem, którzy dążą do stałego podnoszenia efektywności pracy swojej i swojego zespołu, poprzez wykorzystywanie swoich predyspozycji osobistych i rozumienie innych. Usługa realizowana jest w ramach projektu "Kierunek-Rozwój".
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do zdobycia wiedzy na temat środowisk, w jakich najefektywniej pracują osoby o innych profilach zachowań, za pomocą modelu osobowości DISK. Po zakończeniu szkolenia uczestnik rozumie logikę swoich zachowań, tworzy strategię efektywności w zarządzaniu swoimi umiejętnościami, wykorzystuje swoje zdolności do komunikacji z innymi oraz wykorzystuje swoje możliwości do działań w sytuacjach kryzysowych, poznaje swoje mocne strony.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia po jego zakończeniu charakteryzuje i rozróżnia typy zachowań swoje i innych wg matrycy DI-S-K	Charakteryzuje typy zachowań swoje i innych związane z wybranym środowiskiem.	Test teoretyczny
	Rozróżnia typy zachowań swoje i innych wg matrycy D-I-S-K	Test teoretyczny
	Rozróżnia profile zachowania i na ich podstawie wprowadza strategie podnoszenia skuteczności	Test teoretyczny
	Ocenia potencjalne konflikty w pracy i obsługuje ich redukowanie	Test teoretyczny
	Charakteryzuje każdy profil osobowości z osobna przez co inspiruje do pracy nad rozwojem osobistym, nakłania do refleksji i podnoszenia efektywności pracy jego odbiorców	Test teoretyczny
	Ocenia jak zachowania jego i innych oddziałują na dynamikę pracy w zespole	Test teoretyczny
Po ukończeniu szkolenia jego uczestnik wie jak wykorzystywać wiedzę nt. profili zachowania w pracy z zespołem	Opracowuje strategie intensyfikacji współpracy i podnoszenia produktywności w oparciu o różnorodność zespołu	Test teoretyczny
	Adekwatnie stosuje techniki zgodne z typami zachowań w zespole i kontakcie z innymi	Test teoretyczny
Uczestnik zarządza w sposób zrównoważony potencjałem swoim jak i pracowników	Podnosi efektywność pracy swojej i swojego zespołu poprzez identyfikowanie metod oceny potencjału zawodowego kandydatów do pracy oraz pracowników. Potrafi wskazać odpowiedni zakres ich wykorzystania we własnej firmie.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji (certyfikat ukończenia szkolenia) zawiera opis efektów uczenia się

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument (certyfikat ukończenia szkolenia) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument (certyfikat ukończenia szkolenia) potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa "Kierunek - Rozwój - szkolenie PERSOLOG® - PROFIL ZACHOWAŃ I TENDENCJE ZACHOWAŃ D-I-S-K - kwestionariusz z kompleksową analizą" dostarcza uczestnikom praktyczną wiedzę i wskazówki, daje jasne drogowskazy na przyszłość organizacji i przestrzeń do rozwoju - zarówno na poziomie organizacji, jak i życia prywatnego. Jeżeli chcesz lepiej poznać siebie i nauczyć się wykorzystywać swoje mocne strony w metodyczny sposób, w przystępnej formie i pod okiem doświadczonego trenera - nasze szkolenie jest dla Ciebie.

Materiały szkoleniowe (skrypty) dostarczy trener w dniu rozpoczęcia usługi. W trakcie usługi uczestnicy wypełnią skrypt określający ich profil zachowań w zespole.

Usługa realizowana będzie w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna rozumiana jest jako 45 minut).

### DZIEŃ 1

1. Wprowadzenie w tematykę szkolenia
2. Zapoznanie się z podręcznikiem Uczestnika Persolog® DISK
3. Realizacja i zapoznanie się z raportami
4. Ocena zgodności profili oraz omówienie
5. Prezentacja własnych profili
6. Prezentacja metodologii DISC, omówienie stylów zachowań
7. Omówienie znaczenia 3 diagramów. Omówienie elementów produktywnych i nieproduktywnych.
8. Praca z podręcznikiem – praca z profilami
9. Analiza 4 typów zachowań
10. Zrozumienie kombinacji typów zachowań
11. Ćwiczenia w formie gry – wnioski

12. Podsumowanie dnia szkoleniowego.

## DZIEŃ 2

1. Określanie zachowań znanych osób
2. Docenianie innych – ćwiczenie
3. Skuteczna współpraca w zespole – ćwiczenia
4. Nasze zachowanie w spełnionych i niespełnionych potrzebach
5. Jak reagujemy w stresie
6. Okno Johari – rozwijanie samoświadomości oraz zdolności rozpoznawania ogólnych tendencji zachowań
7. Model Marstona - omówienie
8. Strategia podnoszenia skuteczności
9. Zaplanowanie planu działania
10. Ćwiczenia.

Podsumowanie szkolenia. Zakończenie, walidacja

Szkolenie będzie trwało 2 dni. Zarówno pierwszy jak i drugi dzień trwa 8 godzin zegarowych i 15 minut. W sumie usługa trwa 16 i pół godzin zegarowych. Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia. Krótkie przerwy w trakcie szkolenia są ustalane indywidualnie według potrzeb Uczestników. Na każdy dzień szkoleniowy przypada 30 min przerwy, która zaplanowana jest na ok. godzinę 12.30 (zaplanowany czas przerwy obiadowej może się różnić w zależności od wymagań grupy i procesu wykonywania programu szkolenia).

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Część teoretycznoćwiczeniowa - przedstawienie się uczestników w formie ćwiczenia, przedstawienie celu szkolenia, określenie zachowań innych uczestników - ćwiczenie, wprowadzenie w tematykę szkolenia	Katarzyna Anderka	07-10-2024	08:00	09:30	01:30

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 12</b> Część teoretycznoćwiczeniowa - realizacja profilu zachowań, zapoznanie się z raportami	Katarzyna Anderka	07-10-2024	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 12</b> Część teoretycznoćwiczeniowa - ocena i omówienie zgodności profilu, prezentacja swoich profili, prezentacja metodologii DISC oraz omówienie stylów zachowań	Katarzyna Anderka	07-10-2024	10:30	12:30	02:00
<b>4 z 12</b> przerwa obiadowa	Katarzyna Anderka	07-10-2024	12:30	13:00	00:30
<b>5 z 12</b> Część teoretycznoćwiczeniowa - omówienie znaczenia 3 diagramów - elementy produktywne i nieproduktywne. Praca z profilami - praca z podręcznikiem. Analiza 4 typów zachowań	Katarzyna Anderka	07-10-2024	13:00	14:30	01:30
<b>6 z 12</b> Część teoretycznoćwiczeniowa - zrozumienie różnych typów. Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia.	Katarzyna Anderka	07-10-2024	14:30	16:15	01:45
<b>7 z 12</b> Część teoretyczna - określenie typów zachowań znanych osób, docenianie innych	Katarzyna Anderka	08-10-2024	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 12</b> Część teoretyczna - współpraca w zespole. Niespełnione potrzeby profili DISK, reakcje w stresie	Katarzyna Anderka	08-10-2024	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 12</b> Część ćwiczeniowa - okno Johari, Model Marstona	Katarzyna Anderka	08-10-2024	10:30	12:30	02:00
<b>10 z 12</b> przerwa obiadowa	Katarzyna Anderka	08-10-2024	12:30	13:00	00:30
<b>11 z 12</b> Omówienie strategii podnoszenia skuteczności działań	Katarzyna Anderka	08-10-2024	13:00	14:30	01:30
<b>12 z 12</b> Część ćwiczeniowa - zaplanowanie planu działania, podsumowanie dnia szkoleniowego, walidacja	Katarzyna Anderka	08-10-2024	14:30	16:15	01:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 198,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,18 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Anderka

Coach Biznesu, Akredytacja ICI, Praktyk Transforming Communication Time Line Therapy Practitioner, Absolwentka MSC – Mistrzowskiej Szkoły Coachingu Certyfikowany Trener – Persolog® Model Osobowość Certyfikowany Trener – Persolog® Profil stresu zawodowego i prywatnego, promotor zdrowego stylu życia. Praktyk biznesu. Współwłaścicielka dwóch firm, w których odpowiedzialna jest za sprzedaż, kontakt z klientem oraz szkolenia. Od ponad 20 lat buduje zespoły sprzedażowe w różnych obszarach. Wprowadziła na rynek polski węgierską markę kosmetyczną. Szkoli kadrę zarządzającą oraz pracowników. Wspecjalizowała się w tworzeniu i realizowaniu szkoleń z zakresu sprzedaży bezpośredniej, odpowiedniej komunikacji, rozwoju umiejętności osobistych poprzez trening z Modelem Osobowości persolog® oraz pracy ze stresem w obszarze stresu zawodowego i prywatnego. Aktualnie zajmuje się prowadzeniem szkoleń, indywidualnym coachingiem oraz tworzeniem własnej marki osobistej w zakresie well –being. W ostatnich 5 latach, od 2019 r., zrealizowała ponad 2000 godzin szkoleniowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma:

- licencjonowane materiały szkoleniowe persolog®,
- niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych,
- certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę i pozyskane umiejętności,
- niezbędne materiały biurowe.

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu należy skontaktować się przed datą zakończenia rekrutacji z organizatorem szkolenia drogą mailową na adres [info@aleksandraskowronek.pl](mailto:info@aleksandraskowronek.pl) bądź telefonicznie pod numerem +48 517 555 871.

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu "Kierunek – Rozwój".

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych: 1 godzina szkolenia = 45 minut

Usługa zwolniona jest ze stawki VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatków i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy udział w usłudze jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

## Adres

ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 1/3  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa w hotelu Mercure Toruń Centrum

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Skowronek**

**E-mail** [info@aleksandraskowronek.pl](mailto:info@aleksandraskowronek.pl)

**Telefon** (+48) 517 555 871