



ESTHETIC  
INSTITUTE  
Małgorzata Ruprich



## Kosmetologia estetyczna - studia podyplomowe - grupa weekendowa

Numer usługi 2024/08/14/7220/2265546

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 140 h

📅 12.10.2024 do 15.06.2025

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

71,43 PLN brutto/h

71,43 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia podyplomowe na kierunku Kosmetologia estetyczna są przeznaczone: <ul style="list-style-type: none"><li>dla kosmetologów (licencjat, studia magisterskie),</li><li>dla absolwentów studiów z obszaru nauk medycznych np. fizjoterapeuta, pielęgniarka, ratownik medyczny,</li><li>dla absolwentów innych kierunków szkół wyższych (licencjat, studia magisterskie),</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	140
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Studia podyplomowe Kosmetologia estetyczna przygotowują do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych takich jak mezoterapia igłowa, mezoterapia mikroigłowa, peelingi chemiczne, karboksyterapia, termoliza, radiofrekwencja mikroigłowa, laserowy peeling węglowy, biorewitalizacja skóry, terapie łączone.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje zagadnienia z zakresu kosmetologii estetycznej</p>	<p>Definiuje podstawowe zagadnienia w zakresie anatomii twarzy, farmakologii, fizjologii oraz biochemii skóry            Charakteryzuje procesy starzenia się skóry            Definiuje zasady wykonywania zabiegów anti-aging,            Definiuje techniczne aspekty bezpiecznego przeprowadzenia zabiegów z użyciem nowoczesnych urządzeń stosowanych w gabinecie kosmetycznym            Charakteryzuje terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry            Charakteryzuje ekologiczne składniki kosmetyczne stosowane w zabiegach kosmetycznych            Różnicuje certyfikaty i standardy ekologiczne w kosmetologii            Różnicuje i opisuje przyczyny, zapobieganie, diagnozę i postępowanie w przypadku wystąpienia powikłań po zabiegach kosmetycznych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych</p>	<p>Charakteryzuje przyczyny występowania powikłań po zabiegach kosmetycznych            Charakteryzuje zasady udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach w gabinecie kosmetycznym,            Diagnozuje niepożądane efekty pozabiegowe, potrafi im zapobiegać.            Potrafi opracować kartę zabiegową klienta</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje zabiegi kosmetyczne	<p>Dobiera właściwy preparat do obszaru zabiegowego w oparciu o rodzaj i stan skóry</p> <p>Planuje i koordynuje postępowanie w przypadku wystąpienia powikłań pozabiegowych</p> <p>Definiuje techniczne aspekty bezpiecznego przeprowadzenia zabiegów z użyciem nowoczesnych urządzeń stosowanych w gabinecie kosmetycznym.</p> <p>Stosuje techniki zabiegowe w niwelowaniu blizn, rozstępów i defektów skóry.</p> <p>Definiuje terapie łączone oraz skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry</p> <p>Sporządza kartę zabiegową</p> <p>Definiuje zasady bezpiecznego wykonywania zabiegów kosmetycznych</p>	Test teoretyczny
Wykonuje zabiegi kosmetyczne	<p>Stosuje zasady bezpiecznego wykonania zabiegów kosmetycznych</p> <p>Kwalifikuje klientów do zabiegów w oparciu o zdiagnozowany problem</p> <p>Wykonuje zabiegi kosmetyczne takie jak: mezoterapia igłowa, mezoterapia mikroigłowa, peelings chemiczne, karboksyterapia, termoliza, radiofrekwencja mikroigłowa, laserowy peeling węglowy, biorewitalizacja skóry, terapie łączone</p> <p>Dokonuje analizy składu produktów i właściwie dobiera preparaty do zdiagnozowanego problemu.</p> <p>Stosuje ekologiczne składniki kosmetyczne stosowane w zabiegach trychologicznych</p> <p>Stosuje praktyki zrównoważonego rozwoju w kosmetologii</p> <p>Wykorzystuje innowacje ekologiczne w kosmetologii</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## **Mezoterapia**

- Mezoterapia igłowa w zastosowaniu na twarz i ciało,
- Mezoterapia mikroigłowa

## **Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa**

- Mechanizmy działania, przeciwwskazania do zabiegów, techniczne aspekty bezpiecznego przeprowadzenia zabiegów z użyciem nowoczesnych urządzeń stosowanych w gabinecie kosmetycznym.

## **Biorewitalizacja skóry**

- Metody rewitalizacji i liftingu skóry, chemiczne stymulacje skóry,
- Wykorzystanie złożonych preparatów w terapiach przeciwstarzeniowych.

## **Peelingi chemiczne**

- Kompendium wiedzy na temat peelingów chemicznych,
- Rodzaje, stężenia i szerokie zastosowanie peelingów w biorewitalizacji i minimalizowaniu defektów skóry.

## **Terapie blizn**

- Zastosowanie technik zabiegowych w niwelowaniu blizn, rozstępów i defektów skóry.

## **Kompleksowe terapie niwelowania problemów kosmetycznych**

- Zasady wykonywania zabiegów anti-aging,
- Planowanie zabiegów dopełniających,
- Dobór programów terapeutycznych do najczęstszych problemów w kosmologii estetycznej: trądzik, starzenie skóry, przebarwienia.

## **Nowoczesne terapie w kosmologii**

- Terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry,
- Wykorzystanie terapii naturalnych w kosmologii – neurokosmetyki
- Innowacyjne produkty kosmetyczne.
- Ekologiczne składniki kosmetyczne stosowane w zabiegach kosmetycznych
- Naturalne i organiczne kosmetyki
- Praktyki zrównoważonego rozwoju w kosmologii
- Wpływ kosmetyków na środowisko
- Rola edukacji ekologicznej w kosmologii

## **Medyczne aspekty w kosmologii – wykład i ćwiczenia**

- Anatomia twarzy,
- Fizjologia skóry – jak działa skóra, wpływ zabiegów kosmetycznych,
- Biochemia skóry,
- Procesy starzenia się skóry,
- Farmakologia – podstawowe leki wykluczające zabiegi kosmetyczne,
- Powikłania po zabiegach kosmetycznych,

- Przyczyny, zapobieganie, diagnoza i postępowanie w przypadku zdarzeń niepożądanych i powikłaniach,
- Pierwsza pomoc w nagłych przypadkach w gabinecie,
- Bezpieczna karta zabiegowa.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Medyczne aspekty w kosmetologii: Fizjologia i biochemia skóry	12-10-2024	09:00	16:00	07:00
<b>2 z 20</b> Medyczne aspekty w kosmetologii - Anatomia twarzy	13-10-2024	09:00	16:00	07:00
<b>3 z 20</b> Innowacyjne produkty kosmetyczne, naturalne i organiczne kosmetyki	26-10-2024	09:00	16:00	07:00
<b>4 z 20</b> Powikłania po zabiegach kosmetycznych	27-10-2024	09:00	16:00	07:00
<b>5 z 20</b> Mezoterapia igłowa w zastosowaniu na twarz i ciało	23-11-2024	09:00	16:00	07:00
<b>6 z 20</b> Mezoterapia mikroigłowa w zastosowaniu na twarz i ciało	24-11-2024	09:00	16:00	07:00
<b>7 z 20</b> Wykorzystanie złożonych preparatów w terapiach przeciwstarzeniowych	07-12-2024	09:00	16:00	07:00
<b>8 z 20</b> Metody rewitalizacji i liftingu skóry, chemiczne stymulacje skóry	08-12-2024	09:00	16:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 20</b> Kompedium wiedzy na temat peelingów chemicznych	18-01-2025	09:00	16:00	07:00
<b>10 z 20</b> Zastosowanie technik zabiegowych w niwelowaniu blizn, rozstępów i defektów skóry	19-01-2025	09:00	16:00	07:00
<b>11 z 20</b> Dobór programów terapeutycznych do najczęstszych problemów w kosmetologii estetycznej: trądzik, starzenie skóry, przebarwienia	08-02-2025	09:00	16:00	07:00
<b>12 z 20</b> Wykorzystanie terapii naturalnych w kosmetologii – neurokosmetyki	09-02-2025	09:00	16:00	07:00
<b>13 z 20</b> Rodzaje, stężenia i szerokie zastosowanie peelingów w biorewitalizacji i minimalizowaniu defektów skóry	08-03-2025	09:00	16:00	07:00
<b>14 z 20</b> Planowanie zabiegów dopełniających	09-03-2025	09:00	16:00	07:00
<b>15 z 20</b> Zasady wykonywana zabiegów anti-aging	05-04-2025	09:00	16:00	07:00
<b>16 z 20</b> Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetyka - karboksyterapia	06-04-2025	09:00	16:00	07:00
<b>17 z 20</b> Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetyka - termoliza	10-05-2025	09:00	16:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 20</b> Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa - radiofrekwencja mikroigłowa	11-05-2025	09:00	16:00	07:00
<b>19 z 20</b> Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa - laserowy peeling węglowy	14-06-2025	09:00	16:00	07:00
<b>20 z 20</b> Terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry	15-06-2025	09:00	16:00	07:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,43 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



**1 z 3**

### Izabela Cieśla-Panek

Od 2019 roku wykładowca akademicki w zakresie anatomii kosmetologii zaawansowanej oraz znieczulenia w zabiegach medycyny estetycznej. Absolwentka Wydziału Medycznego Akademii Górnośląskiej na kierunku Kosmetologia. Dyplomowany Perfuzjonista w kardiologii, Elektroradiolog ze specjalizacją planowania terapii onkologicznych. Od 1999 roku pracownik Kliniki Kardiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddziału Intensywnej Opieki Kardiologicznej w Górnośląskim Centrum Medycznym w Katowicach- Ochojcu. Specjalista do spraw

krążenia pozaustrojowego, oddychania pozapłucnego oraz terapii nerkozastępczych. W Esthetic Institute od 2019 roku jest trenerem kosmetologii medycznej, nowoczesnych technologii i procedur estetycznych. Ekspert w zakresie nowoczesnych technologii w gabinecie kosmetycznym oraz medycznych aspektów procedur kosmologicznych.



2 z 3

### Alla Adamek

Kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie oraz Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki z Akademią Górnośląską związana jest od powstania kierunku Kosmetologia w 1996 roku, jako wykładowca oraz instruktor nauki zawodu. Specjalizuje się w nowoczesnych oraz tradycyjnych technikach manualnych a także aparaturowych poprawiających stan i wygląd skóry. Interesuje się orientalnymi metodami przeciwdziałania objawom starzenia się skóry, które oparte są na holistycznym podejściu do pielęgnacji całego ciała oraz zdrowia.



3 z 3

### Ewelina Sarnowska

Od 2020 roku wykładowca akademicki w zakresie kosmetologii oraz makijażu permanentnego w Akademii Górnośląskiej w Katowicach. Magister Kosmetologii absolwentka Wydziału Medycznego AG w Katowicach a także absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie im Wincentego Poła w Lublinie. Specjalizuje się w kosmetologii medycznej oraz makijażu permanentnym. Ukończyła studia podyplomowe na kierunku Trener linergista z dwoma wyróżnieniami oraz Roczną szkołę Kosmetologii medycznej Akademii Esthetic Institute w Katowicach. Jest praktykiem jak również dyplomowanym trenerem w zakresie makijażu permanentnego. Właścicielka gabinetu kosmetycznego Cosmetologic w Bielsku Białej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów otrzymują dostęp do materiałów w formie multimedialnej

### Informacje dodatkowe

Esthetic Institute zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności zajęć w zależności od dostępności wykładowców.

Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Szarych Szeregów 32  
40-750 Katowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi



- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Artur Ruprich**

**E-mail** [a.ruprich@gmail.com](mailto:a.ruprich@gmail.com)

**Telefon** (+48) 668 460 981