



Rojam Major,
Predkiel sp.j



szkolenie IRATA L1 (MP)

Numer usługi 2024/08/14/12198/2265130

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 21.10.2024 do 25.10.2024

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

84,44 PLN brutto/h

84,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby, które są zainteresowane pracą na wysokości i potrzebują przeszkolenia, aby móc bezpiecznie wykonywać zawód technika dostępu linowego (alpinisty przemysłowego) oraz osób które chcą odświeżyć certyfikat na poziomie L1 na kolejne 3 lata. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania/ odświeżenia kwalifikacji technika dostępu linowego na poziomie L1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie do pracy i wiązanie węzłów	Ubieranie i regulacja uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zjazd i podchodzenie na przyrządzie zjazdowym	Zwrócić uwagę na prawidłowość wpięcia przyrządu zjazdowego i przyrządu asekuracyjnego. Należy zaznaczyć że w trakcie zjazdu zawsze trzeba trzymać wolny koniec liny pod przyrządem zjazdowym, a asekuracja powinna być możliwie jak najwyżej na linie. Zwrócić uwagę na to, aby przyrząd zjazdowy był lekko obciążony podczas stawania w przyrządzie zaciskowym i wybierania liny, uczulić kursantów, żeby wybierali linę z przyrządu w kierunku pracy liny obciążonej	Obserwacja w warunkach symulowanych
podchodzenie i zejście na przyrządach zaciskowych	Manewr podchodzenia zacząć z pozycji siedzącej – wpiąć piersiowy przyrząd zaciskowy w linę i obciążyć na danym poziomie, po czym dołożyć ręczny przyrząd zaciskowy i dopiero zacząć podchodzenie Pokazać kursantom sposoby wybierania liny z przyrządu. Zwrócić uwagę na to, aby kursanci przy odciążeniu piersiowego przyrządu zaciskowego i opuszczaniu go niżej naciskali ząbki z góry jednym palcem, nie dopuścić do sytuacji, w której przyrząd zostanie otworzony przez kursanta, lina na lewym biodrze	Obserwacja w warunkach symulowanych
zamiana przyrządów	Zwrócić uwagę aby kursanci wpinali piersiowy przyrząd zaciskowy nad przyrząd zjazdowego, karabinek od przyrządu zjazdowego lubi się często obracać podczas tego manewru, uczulić kursantów, żeby zwracali uwagę czy karabinek jest nadal w dobrej pozycji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przejście przez węzły (nauka węzła motyl alpejski) i przejście przez osłonę na linach prostych	Istotna jest kolejność pokonywania węzłów, ułożyć linę roboczą na lewej stronie ciała tak, żeby nie przeszkadzała przy przepinaniu. Manewr przejścia przez osłony lin porównywalny do przejścia przez węzły	Obserwacja w warunkach symulowanych
przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny)	Uczulić kursantów na wiązanie węzła flagowego na końcu liny pod odciążeniem w przypadku podwójnego odciążenia wpinać się w oba dociągi	Obserwacja w warunkach symulowanych
mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych i przejście małego stanowiska pośredniego	Starać się robić transfer w lewą stronę (lina z przyrządu zjazdowego i asekuracyjnego powinna być na prawej stronie kursanta, a nowa lina do piersiowego przyrządu zaciskowego na jego lewej stronie) ułatwi to porządek w linach i nowa lina będzie lepiej pracować w przyrządzie zaciskowym. Stanowisko pośrednie pokonuje się w taki sam sposób jak mały transfer.	Obserwacja w warunkach symulowanych
zakładanie ławeczki	Zwrócić uwagę na to aby sprzęt znalazł się nad ławką aby nie blokować do niego dostępu	Obserwacja w warunkach symulowanych
przejście przez krawędź dachu	Dopilnować porządku w linach i przyrządach, wpinać przyrząd zjazdowy około 5-10 cm poniżej krawędzi dachu	Obserwacja w warunkach symulowanych
budowa stanowisk (nauka węzła uszy zająca) hakówka pozioma po stałych punktach hakówka pozioma po belce (punkty przesuwane) systemy wyciągowe – opuszczanie	Zwrócić szczególną uwagę na wiązanie węzłów, od początku L1 powinni wiązać bardzo ładne węzły Zwrócić szczególną uwagę na to, aby były zawsze minimum dwa punkty kontaktu zakrecać karabinki, nogi powinny być w środku drabinek, dopilnować wpinania drabinek w karabinki od lonży, a nie odwrotnie	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin	Zwrócić uwagę na ułożenie karabinka w przyrządzie zjazdowym, pilnować porządku w linach, uczulić kursantów na rozkładanie lin na boki przy dopinaniu uszkodzonego do siebie, dopilnować poprawnych połączeń oraz dodatkowego tarcia z punktu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

system wypracowany przez IRATA

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rojam Major, Predkiel sp.j.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	IRATA
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Omówienie i przećwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentacja sprzętu, budowa stanowisk, zjazd, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach maksymalnie 8 osobowych.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

Program L1:

- omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy, plan szkolenia
- omówienie historii IRATA, szczebli kariery, wypełniania logbook
- omówienie używanego sprzętu
- ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka
- zjazd
- podchodzenie na przyrządzie zjazdowym
- podchodzenie na crollu
- zejście na przyrządach zaciskowych
- zamiana przyrządów

- przejście przez węzły (nauka węzła alpine butterfly)
- przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny)
- mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych
- przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay)
- zakładanie ławeczki
- przejście przez krawędź dachu
- przejście przez osłonę liny na linach prostych
- teoria – współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciągi, film IRATA
- budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot)
- hakówka pozioma po stałych punktach
- hakówka pozioma po belce (punkty przesuwane)
- systemy wyciągowe – opuszczanie
- ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin
- egzamin praktyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 omówienie zasad bezpieczeństwa, zasad poruszania się po obiekcie, planu szkolenia	Damian Mathea	21-10-2024	07:30	08:00	00:30
2 z 27 omówienie historii IRATA, szczebli kariery, zasad wypełniania logbook'a	Damian Mathea	21-10-2024	08:00	09:00	01:00
3 z 27 omówienie używanego sprzętu	Damian Mathea	21-10-2024	09:00	11:00	02:00
4 z 27 ubieranie uprzęży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka	Damian Mathea	21-10-2024	11:00	11:30	00:30
5 z 27 zjazd	Damian Mathea	21-10-2024	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 27 podchodzenie na przyrządzie zjazdowym	Damian Mathea	21-10-2024	12:30	13:00	00:30
7 z 27 zejście na przyrządach zaciskowych	Damian Mathea	21-10-2024	13:00	13:30	00:30
8 z 27 podchodzenie na crollu	Damian Mathea	21-10-2024	13:30	14:30	01:00
9 z 27 przejście przez węzły	Damian Mathea	21-10-2024	14:30	15:00	00:30
10 z 27 zamiana przyrządów	Damian Mathea	21-10-2024	15:00	16:30	01:30
11 z 27 zakładanie upręży; rozgrzewka- powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dnia poprzedniego	Damian Mathea	22-10-2024	07:30	09:30	02:00
12 z 27 przejście przez odciąg	Damian Mathea	22-10-2024	09:30	10:30	01:00
13 z 27 mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych	Damian Mathea	22-10-2024	10:30	11:30	01:00
14 z 27 przejście małego stanowiska pośredniego	Damian Mathea	22-10-2024	11:30	12:30	01:00
15 z 27 zakładanie ławeczki	Damian Mathea	22-10-2024	12:30	13:30	01:00
16 z 27 przejście przez krawędź dachu	Damian Mathea	22-10-2024	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 27 przejście przez osłonę liny na linach prostych	Damian Mathea	22-10-2024	14:30	16:30	02:00
18 z 27 zakładanie uprzęży; rozgrzewka-powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Damian Mathea	23-10-2024	07:30	09:30	02:00
19 z 27 współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bll, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciąż, film IRATA	Damian Mathea	23-10-2024	09:30	10:30	01:00
20 z 27 budowa stanowisk	Damian Mathea	23-10-2024	10:30	12:00	01:30
21 z 27 hakówka pozioma po stałych punktach	Damian Mathea	23-10-2024	12:00	13:30	01:30
22 z 27 hakówka pozioma po belce	Damian Mathea	23-10-2024	13:30	15:00	01:30
23 z 27 systemy wyciągowe – opuszczanie	Damian Mathea	23-10-2024	15:00	16:30	01:30
24 z 27 zakładanie uprzęży; rozgrzewka-powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Damian Mathea	24-10-2024	07:30	11:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 27 ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin	Damian Mathea	24-10-2024	11:00	13:00	02:00
26 z 27 powtórka materiału	Damian Mathea	24-10-2024	13:00	16:30	03:30
27 z 27 egzamin zewnętrzny IRATA	Damian Mathea	25-10-2024	08:00	17:00	09:00

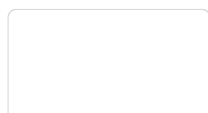
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,44 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Mathea



Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego związany jest od roku 2014.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
 - dobra kondycja fizyczna,
 - brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:
- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
 - wysokie ciśnienie krwi;
 - epilepsja, omdlenia;
 - lęk wysokości, zawroty głowy;
 - zaburzenia równowagi;
 - uszkodzenia funkcji kończyn;
 - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
 - zaburzenia i choroby psychiczne;
 - cukrzyca.

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa.

W przypadku większej grupy egzamin podzielony jest na dwa dni.

Ośrodek zastrzega sobie możliwość prowadzenia szkolenia przez innego instruktora spełniającego wymagania organizacji IRATA.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- Logbooka tylko w przypadku odświeżania uprawnień (Jeśli utracisz Logbook'a, istnieje możliwość jego wymiany poprzez Ośrodek Szkoleniowy. Od 15 lipca 2024 roku wymiana Logbook'a kosztuje 250zł i zostanie doliczona do kosztów szkolenia. Po zatwierdzeniu dokumentacji, nowy dziennik zostanie wysłany bezpośrednio do Ośrodka Szkoleniowego.)

Zapewniamy:

- kawę, herbatę, wodę
- słodki poczęstunek
- sprzęt wysokościowy
- obiad podczas szkolenia

Certyfikat jest wydawany przez organizację IRATA do 60 dni od dnia egzaminu.

Usługa skierowana do Uczestników Projektu MP.

Adres

ul. Geodetów 11
80-298 Gdańsk
woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Tylman

E-mail szkolenia@rojam.eu

Telefon (+48) 882 168 484