



Rafał Resil R&R
Edukacja i
Doradztwo



Usługa - Kurs Instruktora Strzelectwa Sportowego - Kraków

Numer usługi 2024/08/12/166178/2260989

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 168 h

📅 05.10.2024 do 15.12.2024

5 040,00 PLN brutto

5 040,00 PLN netto

30,00 PLN brutto/h

30,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenia, przeznaczone dla wszystkich chętnych, zainteresowanych zdobywaniem i rozwojem swoich umiejętności a w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none">• regularnie trenującym strzelcom rekreacyjnym,• osobom posiadającym własną broń palną,• pracownikom służb mundurowych: policji, wojska, służby więziennej, straży granicznej,• pracownikom ochrony
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	168
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Cel Kursu

Przekazanie aktualnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu treningu sportowego w strzelectwie sportowym. Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia szkolenia poprzez opanowania odpowiedniej wiedzy i umiejętności pedagogicznych.

Opanowanie umiejętności i wiedzy z zakresu współzawodnictwa w strzelectwie sportowym.

Opanowanie umiejętności samodzielnego planowania, organizowania, motywowania i kontroli procesu szkolenia w strzelectwie sportowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Osoba kończąca szkolenie pozna aktualną wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu treningu sportowego w strzelectwie sportowym. Będzie rzygotowana do samodzielnego prowadzenia szkolenia poprzez opanowania odpowiedniej wiedzy i umiejętności pedagogicznych. Opanuje umiejętności i wiedzę z zakresu współzawodnictwa w strzelectwie sportowym. Nabędzie umiejętności samodzielnego planowania, organizowania, motywowania i kontroli procesu szkolenia w strzelectwie sportowym.	Egzamin sprawdzający poziom wiedzy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia, zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

szkolenie obejmuje 168 godzin dydaktycznych.

1. Wybrane zagadnienia prawne (Zasady bezpiecznego obchodzenia się bronią, wybrane. zag. z *Ustawy o broni i amunicji, rozporządzeń do ustawy*, wybrane zag. z *Kodeksu Karnego*, wybrane zag. z *Ustawy o Sporcie*, wybrane przepisy *PZSS* oraz *IPSC*.

Psychologia i odnowa psychiczna,

zarządzanie klubem sportowym, Historia strzelectwa sportowego, Organizacja strzelectwa sportowego

Budowa i wyposażenie strzelnic

Przygotowanie pedagogiczne instruktora, fizjologia wysiłku sportowego, żywienie sportowca

Antropologia, Biomechanika, Pierwsza pomoc przedlekarska

Praktyczne nauczanie strzelania, Organizacja zawodów strzeleckich, dobór i selekcja kandydatów do sportu strzeleckiego. Organizacja procesu szkolenia. Planowanie szkolenia sportowego.

Nauka o broni i amunicji, przygotowanie techniczne zawodnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Psychologia i odnowa psychiczna	Szymon Polaszczyk	05-10-2024	08:00	11:45	03:45
2 z 4 Odnowa biologiczna	Szymon Polaszczyk	05-10-2024	12:00	15:00	03:00
3 z 4 socjologia	Michał Kulikowski	05-10-2024	15:15	16:45	01:30
4 z 4 zarządzanie klubem sportowym	Michał Kulikowski	05-10-2024	17:00	18:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 040,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 040,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	30,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Michał Kulikowski

Sędzia kl. 1 , Instruktor –trener strzelectwa i instruktor LOK sportów obronnych, rusznikarz, instruktor kusznictwa wykonuje czynności związane ze szkoleniem od 15 lat wykształcenie wyższe (Sędzia kl. 1 , Instruktor –trener strzelectwa i instruktor LOK sportów obronnych, rusznikarz, instruktor kusznictwa)



2 z 4

Szymon Polaszczyk

Instruktor wykładowca na kursach instruktora strzelectwa sportowego



3 z 4

Tomasz Bandrowczak

Trener wykładowca



4 z 4

Michał Hosowicz

trener, wykładowca

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Długopis i notatnik

skrypty

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 168 godzin lekcyjnych.

W czasie trwania szkolenia przewidziano 4 przerwy 15 minutowe min przerw, które będą realizowane w miarę potrzeb uczestników szkolenia. Możliwość zakończenia zajęć wcześniej w przypadku niewykorzystania przerwy.

Zajęcia weekendowe (Sobota – Niedziela)

Planowany harmonogram (może ulec zmianie)

Kurs organizowany jest wg wytycznych **Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego**.

(Zakończony wydaniem Legitymacji Instruktora PZSS)

Ukończenie kursu i zdanie egzaminów gwarantuje zdobycie uprawnień (**LEGITYMACJI PZSS**) Instruktora Strzelectwa Sportowego.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi Rozwojowe.”

Adres

ul. Pomorska 2
30-039 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w Krakowie ul. Pomorska 2 (sala strzelnica pneumatyczna).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Rafał Resil

E-mail biuro@cs-rr.pl

Telefon (+48) 668 609 020