



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak



## Szkolenie Urządzenia HI-TECH: Karboksyterapia - Mezoterapia Co2, HIFU - Konturowanie Twarzy, Ciała.

Numer usługi 2024/08/09/47500/2258825

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 30.09.2024 do 01.10.2024

3 800,00 PLN brutto

3 089,43 PLN netto

380,00 PLN brutto/h

308,94 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetologii estetycznej w szczególności z zakresu urządzeń HI-TECH lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie kosmetologii estetycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usług kosmetologii estetycznej urządzeniami HI-TECH: Karboksyterapia - Mezoterapia Co2, HIFU - Konturowanie Twarzy, Ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

# **Program**

## **Program szkolenia**

**Dzień 1: Karboksyterapia - Mezoterapia Co2 - Ciała, Głowy, Blizn, Lifting Ciała, Dekolt, Oko**

### **Część teoretyczna:**

- Karboksyterapia-mezoterapia igłowa CO2.
- Czynniki aktywne karboksyterapii, pochodzenie, działanie, zastosowanie.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Zalecenia przed i po zabiegu.
- Techniki aplikacji.
- Efekty serii zabiegowych.
- Zasady doboru zabiegu do potrzeb klienta i łączenia karboksyterapii z innymi zabiegami.
- Działanie karboksyterapii na cellulit, rozstęp, wypadanie włosów, nadmierną tkankę tłuszczową.

### **Część praktyczna:**

- Przygotowanie skóry i technika wykonania zabiegu higiena i dezynfekcja na stanowisku pracy.
- Prawidłowy dobór zabiegu karboksyterapii do problemu klienta (wypadanie włosów, blizny, rozstęp, cellulit).
- Wykonanie zabiegu na modelce.

**Dzień 2: HIFU - Konturowanie Twarzy**

### **Część teoretyczna:**

- Specyfika zabiegu, działanie.
- Wskazania (lifting twarzy, likwidacja zmarszczek i pojędrnienie skóry, poprawa owalu, likwidacja podwójnego podbródka).
- Przeciwwskazania.
- Głębokość wykonywania zabiegu względem danego obszaru twarzy.
- Techniki wykonania zabiegu.
- Liczba strzałów na poszczególne obszary.
- Łączenie z innymi zabiegami.
- Strefy zabiegowe.
- Efekty niepożądane, powikłania.

### **Część praktyczna:**

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Dobór zabiegu do indywidualnych potrzeb pacjenta.
- Prawidłowa dokumentacja fotograficzna.
- Pokaz zabiegu przez szkoleniowca.
- Wykonanie zabiegu przez kursantkę (lifting całej twarzy, likwidacja zmarszczek, likwidacja chomików, podwójnego podbródka).

## HIFU - Konturowanie Ciała

### Część teoretyczna:

- Specyfika zabiegu, działanie.
- Wskazania (lifting różnych obszarów ciała, ujędrnienie skóry, modelowanie sylwetki).
- Przeciwwskazania.
- Głębokość wykonywania zabiegu względem danego obszaru twarzy.
- Techniki wykonania zabiegu.
- Liczba strzałów na poszczególne obszary.
- Łączenie z innymi zabiegami.
- Strefy zabiegowe.
- Efekty niepożądane, powikłania.

### Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Dobór zabiegu do indywidualnych potrzeb pacjenta.
- Prawidłowa dokumentacja fotograficzna.
- Pokaz zabiegu przez szkoleniowca.
- Wykonanie zabiegu przez kursantkę (lifting wybranych obszarów ciała: pelikany, brzuch, pośladki).

### Warunki organizacyjne:

-Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

-Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: kremy, ampułki, odżywki, maski, artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, rękawice, frezarki, frezy itp

Ze względu na specyfikacje kursu przerwy kawowe 2 po 15 minut oraz 30 minutowa jest ustalana indywidualnie przez prowadzącego w zależności od tempa pracy.

Chcesz dowiedzieć się więcej na temat naszych szkoleń- zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej [www.iwonakozak.pl](http://www.iwonakozak.pl)

Zależy Ci na innym terminie szkolenia- napisz do nas lub zerknij do naszego kalendarza: <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Karboksyterapia- mezoterapia igłowa CO2. Czynnik aktywny karboksyterapii, pochodzenie, działanie, zastosowanie. Wskazania i przeciwwskazani a do zabiegu.	Iwona Kozak	30-09-2024	10:00	10:40	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 21</b> Zalecenia przed i po zabiegu. Techniki aplikacji Efekty serii zabiegowych.	Iwona Kozak	30-09-2024	10:40	11:20	00:40
<b>3 z 21</b> przerwa	Iwona Kozak	30-09-2024	11:20	11:35	00:15
<b>4 z 21</b> Zasady doboru zabiegu do potrzeb klienta i łączenia karboksyterapii z innymi zabiegami. Działanie karboksyterapii na cellulit, rozstępy, wypadanie włosów, nadmierną tkankę tłuszczową	Iwona Kozak	30-09-2024	11:35	12:15	00:40
<b>5 z 21</b> przerwa	Iwona Kozak	30-09-2024	12:15	12:30	00:15
<b>6 z 21</b> Przygotowanie skóry i technika wykonania zabiegu higiena i dezynfekcja na stanowisku pracy. Prawidłowy dobór zabiegu karboksyterapii do problemu klienta (wypadanie włosów, blizny, rozstępy, cellulit).	Iwona Kozak	30-09-2024	12:30	13:10	00:40
<b>7 z 21</b> przerwa	Iwona Kozak	30-09-2024	13:10	13:40	00:30
<b>8 z 21</b> Wykonanie zabiegu na modelace	Iwona Kozak	30-09-2024	13:40	15:00	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>9 z 21</b> Specyfika zabiegu, działanie. Wskazania (lifting twarzy, likwidacja zmarszczek i pojędrnienie skóry, poprawa owalu, likwidacja podwójnego podbródka). Przeciwwskazania</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	10:00	10:20	00:20
<p><b>10 z 21</b> Głębokość wykonywania zabiegu względem danego obszaru twarzy. Techniki wykonania zabiegu Liczba strzałów na poszczególne obszary.</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	10:20	10:40	00:20
<p><b>11 z 21</b> Łączenie z innymi zabiegami. Strefy zabiegowe. Efekty niepożądane, powikłania</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	10:40	11:00	00:20
<p><b>12 z 21</b> przerwa</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	11:00	11:15	00:15
<p><b>13 z 21</b> Przygotowanie stanowiska pracy. Dobór zabiegu do indywidualnych potrzeb pacjenta. Prawidłowa dokumentacja fotograficzna</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	11:15	11:35	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>14 z 21</b> Pokaz zabiegu przez szkoleniowca. Wykonanie zabiegu przez kursantkę (lifting całej twarzy, likwidacja zmarszczek, likwidacja chomików, podwójnego podbródka)</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	11:35	12:25	00:50
<p><b>15 z 21</b> przerwa</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	12:25	12:40	00:15
<p><b>16 z 21</b> Specyfika zabiegu, działanie. Wskazania (lifting różnych obszarów ciała, ujędrnienie skóry, modelowanie sylwetki). Przeciwwskazania a. Głębokość wykonywania zabiegu względem danego obszaru twarzy.</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	12:40	13:20	00:40
<p><b>17 z 21</b> Techniki wykonania zabiegu. Liczba strzałów na poszczególne obszary. Łączenie z innymi zabiegami. Strefy zabiegowe. Efekty niepożądane, powikłania</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	13:20	14:20	01:00
<p><b>18 z 21</b> przerwa</p>	Iwona Kozak	01-10-2024	14:20	14:50	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 21</b> Przygotowanie stanowiska pracy. Dobór zabiegu do indywidualnych potrzeb pacjenta. Prawidłowa dokumentacja fotograficzna	Iwona Kozak	01-10-2024	14:50	15:20	00:30
<b>20 z 21</b> Pokaz zabiegu przez szkoleniowca	Iwona Kozak	01-10-2024	15:20	16:00	00:40
<b>21 z 21</b> Wykonanie zabiegu przez kursantkę (lifting wybranych obszarów ciała: pelikany, brzuch, pośladki)	Iwona Kozak	01-10-2024	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 800,00 PLN
Koszt usługi netto	3 089,43 PLN
Koszt godziny brutto	380,00 PLN
Koszt godziny netto	308,94 PLN


## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**Iwona Kozak**





Jest fenomenalnym trenerem z zakresu kosmetologii i wszystkich aparatów stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej (Urządzenia HI-TECH).

Jest osobą z ogromną wiedzą, pasją i ambicjami. Każde szkolenie realizuje z zaangażowaniem dbając o jego jakość i zadowolenie Klienta. Odbyła liczne szkolenia w Polsce i za granicą - w Promotalii, Genyal, Kes, Adss, EndyMed. Praca sprawia jej dużą satysfakcję. Stale podnosi swoje kwalifikacje, interesuje się nowościami w branży kosmetycznej. Iwona jest twórcą oryginalnych i autorskich szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

### Informacje dodatkowe

#### Jak wygląda dzień u Nas ?

1. Powitanie- przywitanie się z kursantami
2. Weryfikacja i wypełnienia dokumentu krótka informacja o harmonogramie dnia.
3. Krótki wywiad z kursantkami /pre test wiedzy
3. Część teoretyczna
4. Przerwa śniadaniowa
5. Część praktyczna- modelka pokazowa
6. Przerwa obiadowa
7. Część praktyczna ciąg dalszy
8. Podwieczorek
9. Zajęcia praktyczne ciąg dalszy
7. Pożegnanie z trenerem, pakiet informacji po szkoleniowych
8. Wręczenie certyfikatu, pamiątkowe zdjęcie
9. Weryfikacja poziomu szkolenia, ankieta
10. Pożegnanie

**Zapraszamy na naszą stronę internetową:** <https://iwonakozak.pl/>

**Zapraszamy do polubienia naszego fanpage:** <https://www.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna>

**Zapraszamy do obserwowania naszych wydarzeń na facebook:** [https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page\\_internal&mt\\_nav=0](https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page_internal&mt_nav=0)**oraz na naszej stronie:** <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

**Pobierz katalog:** <https://iwonakozak.pl/katalogi-i-cenniki-szkolen-kosmetycznych/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-541 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526