



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu kolanowego

Numer usługi 2024/08/08/15046/2257062

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 14.10.2025 do 16.10.2025

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów praktycznych umiejętności w zakresie właściwej diagnostyki, planowania i przeprowadzenia skutecznej fizjoterapii stawu kolanowego. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii stawu kolanowego	Opisuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje rolę fizjoterapii i poznanych technik w terapii stawu kolanowego	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza diagnozę i terapię stawu kolanowego	wykonuje kompleksowe badanie stawu kolanowego oraz ocenę funkcjonalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje analizę badania – rozpoznaje patologie w obrębie stawu kolanowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczniczy oraz fizjoterapię (zachowawczą i pooperacyjną) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wybrane techniki w terapii stawu kolanowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Program kursu

„BADANIE I FIZJOTERAPIA FUNKCJONALNA W USZKODZENIACH STAWU KOLANOWEGO”

Czas trwania kursu: 27 godzin dydaktycznych

- Anatomia i biomechanika stawu kolanowego.
- Anatomia palpacyjna: przedziały anatomiczne stawu kolanowego, palpacja więzadeł: więzadła krzyżowego przedniego, więzadła krzyżowego tylnego, więzadła poboczne piszczelowe, więzadła poboczne strzałkowe i innych, lokalizacja rzepki, palpacja łąkotec. Strategia badania.
- Badanie stawu kolanowego teoria: przygotowanie pacjenta do badania, treści zawarte we właściwej karcie badania pacjenta. Badanie stawu kolanowegoj praktyka: badanie odruchów neurologicznych, ocena położenia piszczeli względem kości udowej, badanie stabilności, przedniej, tylnej, bocznej i mieszanej w stawie kolanowym.
- Analiza badania: diagnostyka różnicowa stawu kolanowego, wykluczenie poszczególnych jednostek chorobowych.
- Niekorzystne czynniki mające wpływ na badanie stawu kolanowego.
- Badanie stawu kolanowego –praktyka. Problematyka chondromalacji rzepki.
- Uszkodzenie i fizjoterapia tkanek miękkich.
- Diagnostyka różnicowa. Uszkodzenia łąkotec.
- Problem niestabilności. Więzadło poboczne przyśrodkowe
- Więzadło poboczne boczne. Więzadło krzyżowe przednie. Więzadło krzyżowe tylne.
- Ćwiczenia wykorzystywane w pracy z pacjentem. Kryteria powrotu do sportu oraz profilaktyka.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

Założyciel Rehalab, twórca szkoleń oraz metody Rehalab, 14 lat doświadczenia w pracy z pacjentami, 9 lat doświadczenia w prowadzeniu kursów Rehalab. W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Pierwsze lata jego przygody zawodowej skupiały się na edukacji podyplomowej, praktykowaniu zawodu oraz pracy ze studentami. W roku 2006 rozpoczął proces nostryfikacji dyplomu fizjoterapeuty w Nowym Jorku. W 2008 roku założył firmę Rehalab, w której przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisanymi prezentowanymi na kursie technikami i długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971