



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Trening medyczny – Odcinek szyjny, piersiowy, kończyna górna

Numer usługi 2024/08/08/15046/2257038

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 10.06.2025 do 12.06.2025

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów w/w kierunków, trenerów personalnych, trenerów sportu. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przed kursantów umiejętności samodzielnego planowania, nauczania prawidłowego ruchu oraz planowania i realizacji efektywnego procesu usprawniania pacjentów ortopedycznych z różnorodnymi urazami

obejmującymi odcinek szyjny i piersiowy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu treningu medycznego	Opisuje podstaw anatomii i biomechaniki odcinka szyjnego i piersiowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje epidemiologię, patofizjologię i patobiomechanizmy	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje trzy filary w treningu pacjenta	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje fundamentalne wzorce ruchowe	Wywiad ustrukturyzowany
Samodzielnie planuje i przeprowadza proces usprawniania pacjenta	Samodzielnie wykonuje techniki usprawniania ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie naucza poprawnego wykonywania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dobiera ćwiczenia z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje trening w dysfunkcjach odcinka szyjnego i piersiowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje ćwiczenia z zakresu mobilności i stretchingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów w/w kierunków, trenerów personalnych, trenerów sportu.

Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.

Czas trwania: 26 godzin dydaktycznych.

### Ramowy program:

Dzień I:

1. Idea kursu – „nasz punkt widzenia”
2. Trzy filary w treningu pacjenta
3. Postawa aktywna
4. Trening w dysfunkcjach odcinka szyjnego i piersiowego

Dzień II:

1. Trening po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych w obrębie kończyny górnej
2. Trening medyczny przy kontuzjach przecięśniowych barku
3. Trening medyczny przy kontuzjach przecięśniowych łokcia, przedramienia i nadgarstka

Dzień III:

1. Fundamentalne wzorce ruchowe
2. Fundamentalne wzorce ruchowe
3. Mobilność/stretching
4. Programowanie

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bartosz Rutowicz

Założyciel Rehalab, twórca szkoleń oraz metody Rehalab, 14 lat doświadczenia w pracy z pacjentami, 9 lat doświadczenia w prowadzeniu kursów Rehalab. W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Pierwsze lata jego przygody zawodowej skupiały się na edukacji podyplomowej, praktykowaniu zawodu oraz pracy ze studentami. W roku 2006 rozpoczął proces nostryfikacji dyplomu fizjoterapeuty w Nowym Jorku. W 2008 roku założył firmę Rehalab, w której przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt, notatnik i długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min

## Adres

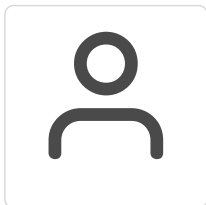
ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971