



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## ZOGA movement w terapii niemowląt

Numer usługi 2024/08/08/15046/2257005

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 30.05.2025 do 01.06.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

115,38 PLN brutto/h

115,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany do: fizjoterapeutów, lekarzy (szczególnie ortopedzi oraz pediatrzy). Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego dokonywania diagnostyki i strategii strukturalnej oraz wykonywania technik pracy z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt na jakie napotyka terapeuta

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje diagnozy trudności i potrzeb pacjenta	Wykonuje palpacją ocenę struktur kostnych i mięśniowo – powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje wzorce ruchowe występujące w obszarze połączenia głowowo – szyjnego i struktur czaszki u niemowląt	Wywiad ustrukturyzowany
Dokonuje analizy posturalnej i ruchowej	Wymienia etapy analizy posturalnej	Wywiad ustrukturyzowany
	Przeprowadza analizę posturalną z wykorzystaniem zaprezentowanych testów i technik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje wzorce ruchowe występujące w obszarze połączenia głowowo – szyjnego i struktur czaszki u niemowląt	Wywiad ustrukturyzowany
	charakteryzuje wzorce ruchowe występujące w obszarze miednicy u niemowląt	Wywiad ustrukturyzowany
	charakteryzuje wzorce ruchowe dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej u niemowląt,	Wywiad ustrukturyzowany
Posługuje się wiedzą z zakresu technik uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wymienia techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Różnicuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje efekty stosowania technik uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki i ćwiczenia w pracy z niemowlętami z uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb i możliwości	Dobiera odpowiednie techniki w oparciu o potrzeby klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy niemowląt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki pracy nad wadliwym ustawieniem stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany do: fizjoterapeutów, lekarzy (szczególnie ortopedzi oraz pediatrzy).

Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Czas trwania: 26 godzin dydaktycznych (za godzinę dydaktyczną przyjęto 45 minut).

#### Ramowy program:

##### Dzień I

Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia  
Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki  
Strategie pracy z blizną i aminami klatki piersiowej po zabiegach kardiochirurgicznych

##### Dzień II

Zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy możliwy dla okresu pierwszego roku życia dziecka.  
Omówienie wzorców występujących w obszarze miednicy  
Palpacja ocena i praca manualna dla obszaru miednicy  
Praca na dzieciach  
Omówienie, podsumowanie, pytania

##### Dzień III

Omówienie możliwych wzorców dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej  
Praca nad strukturami obszaru klatki piersiowej i obręczy barkowej  
Praca na dzieciach  
Praca nad wadliwym ustawieniem stóp, praktyka na sobie. Podsumowanie. Dyskusja. Pytania.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Agnieszka Wójtowicz

Absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu- Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT- Bobath od 2007 roku. Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi. W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF, SI. Przygoda z Anatomy Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlseem i wielu innych. Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomy Trains. A wszystko to dla pacjentów tych małych i mniejszych żeby jakość ich życia była na możliwie najwyższym poziomie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z materiałami prezentowanymi na kursie, notes oraz długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



Karol Sitarz



**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971