



Business Passion  
Aleksandra Necel-  
Kozioł



## Kurs masaży orientalnych - Terapeuta Spa

Numer usługi 2024/08/08/31407/2256966

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 21.09.2024 do 24.09.2024

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

118,75 PLN brutto/h

118,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest dla osób, które pragną rozpocząć pracę w branży Spa&Wellness lub otworzyć własny gabinet masażu Spa/ odnowy biologicznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu masażu wg następujących metod: Lomi Lomi, Ajurwedyjski, Bambusami, Balijski, Bambusami i stemplami ziołowym.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA:</b> prawidłowo charakteryzuje i omawia zabiegi kosmetyczne z zakresu poznanych technik masażu	charakteryzuje i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu	Debata swobodna
<b>UMIEJETNOŚCI:</b> Przeprowadza prawidłową kwalifikacji klienta do zabiegu  <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Komunikuje się z klientem w sposób rzetelny i zrozumiały  <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	ocenia stan skóry pacjenta	Wywiad swobodny
	Omawia i dobiera metody terapii do indywidualnych predyspozycji klienta.	Wywiad swobodny
	przestrzega kodeksu etycznego	Debata swobodna
	Stosuje parafrazy, prowadzi efektywną komunikację.  Buduje relacje z klientem	Debata swobodna  Debata swobodna
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Debata swobodna
<b>UMIEJETNOŚCI:</b> Prawidłowo wykonuje masaż Lomi-Lomi  <b>UMIEJETNOŚCI:</b> Prawidłowo wykonuje masaż Masaż Ajurwedyjski	Prawidłowo dobiera olejki do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	edukuje klienta w zakresie wpływu masażu na ciało	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż Lomi-Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż Ajurwedyjski	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie olejki do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż Balijski	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo wykonuje masaż Balijski	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż Bambusami i stemplami ziołowymi	prawidłowo wykonuje masaż bambusami i stemplami ziołowymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie ukończenia zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie ukończenia, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o kryteria weryfikacji efektów uczenia.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie ukończenia potwierdza rozdzielenie procesu szkoleniowego i walidacji.

## Program

Usługa nie wymaga posiadania doświadczenia w prowadzeniu zabiegów masażu, uczestnik podczas szkolenia nabeździe niezbędne kompetencje i umiejętności.

Program szkolenia zawiera:

### Część teoretyczna- omówienie i teoria masażu orientalnych

1. Znaczenie i rola masażu orientalnych
2. Techniki masażu (Lomi lomi, Balijski, bambusami i stemplami ziołowymi, ajerwedyjski), ich efekty i wpływ na odczucia.
3. Filozofia wschodu.
4. Podstawy anatomii; budowa mięśni
5. Znaczenie mięśni dla ciała
6. Przygotowanie stanowisk pracy w zależności od rodzaju zabiegu.
7. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych masażu

## 8. Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Zasady BHP

## 9. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu masażu

## 2. Część praktyczna

Uczestnicy w pierwszej kolejności obserwują wykonywanie poszczególnych zabiegów na modelce przez szkoleniowca, który omawia krok po kroku specyfikę danej metody.

Następnie uczestnicy pod okiem trenera ćwiczą wykonywanie poznanych metod masażu.

### • **Masaż Ajurwedyjski**

- Kurs masażu wywodzący się ze starożytnych Indii, polegający na masowaniu całego ciała w siedmiu specjalnych pozycjach.
- Wpływa na wyciszenie i odprężenie całego organizmu, na lepsze ukrwienie i poprawę przepływu limfy, na poprawienie stanu skóry, na wzmocnienie odporności oraz systemu pokarmowego i nerwowego, na lepszą **przemianę materii**, na zmniejszenie opuchlizn występujących w ciele, na odżywienie i wzmocnienie włosów, na lepszą elastyczność stawów oraz redukcję tkanki tłuszczowej.

### • **Balijski**

- kto ompilacja akupresury, aromaterapii, refleksologii i ajurwedy.
- Celem masażu balijskiego jest przede wszystkim usprawnienie przepływu krwi oraz limfy w organizmie, co prowadzi do odprężenia. Jest zabiegiem relaksującym i niwelującym bóle mięśniowe, przynoszącym fizyczne i psychiczne ukojenie.

### • **Lomi Lomi -**

- Kurs Masażu wywodzący się z wysp hawajskich. polega na wymasowaniu całego ciała (z wyłączeniem części intymnym). Do jego wykonania potrzebny jest ciepły olej, który następnie rozprowadza się na skórze rozluźnia ciało i zwiększa ruchliwość stawów. Dzięki **masażowi lomi lomi** poprawia się przemiana materii, a układ trawienny pracuje lepiej. Efektem jest przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej

### • **Bambusami i stemplami ziołowymi**

- Masaż bambusami to orientalny masaż wykonywany za pomocą kijków bambusowych oraz miotełek. Łączy w sobie elementy masażu tajskiego, Shiatsu, aromaterapii oraz akupunktury. Masaż bambusami przeznaczony jest dla wszystkich osób, które pragną się odprężyć i zrelaksować. Stymuluje on przepływ limfy i uśmierza ból.
- Bambusami stemplami ziołowymi - ta technika masażu oferuje wiele potencjalnych korzyści dla zdrowia. Wywołuje głęboki relaks, łagodzi stres i zmęczenie, poprawia zarówno emocjonalne i fizyczne samopoczucie, poprawia krążenie krwi i limfy, stymuluje wewnętrzne narządy.

### • **Walidacja**

### • **Podsumowanie szkolenie**

Metody wykonywania zabiegów ćwiczone sa na modelkach lub bezpośrednio między uczestnikami.

Brak szczególnych warunków uczestnictwa, z usługi mogą skorzystać wszystkie osoby zainteresowane tematem.

### **Warunku organizacyjne:**

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko dp przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chetnej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Godzina szkolenia = 60 min

Przerwy są po każdym module i ich długość jest uzależniona od indywidualnych predyspozycji uczestnika.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Część teoretyczna	Aleksandra Necel-Kozioł	21-09-2024	10:00	12:15	02:15
<b>2 z 18</b> Praktyka- Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	21-09-2024	12:15	15:00	02:45
<b>3 z 18</b> Praktyka - Masaż Ajurwedyjski	Aleksandra Necel-Kozioł	21-09-2024	15:00	17:00	02:00
<b>4 z 18</b> Podsumowanie 1 dzień	Aleksandra Necel-Kozioł	21-09-2024	17:00	18:00	01:00
<b>5 z 18</b> Praktyka - Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	22-09-2024	09:00	11:15	02:15
<b>6 z 18</b> Praktyka - masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	22-09-2024	11:15	13:30	02:15
<b>7 z 18</b> Praktyka - Masaż bambusami i stemplami ziołowymi	Aleksandra Necel-Kozioł	22-09-2024	13:30	15:30	02:00
<b>8 z 18</b> Podsumowanie 2 dzień	Aleksandra Necel-Kozioł	22-09-2024	15:30	17:00	01:30
<b>9 z 18</b> Masaż Lomi Lomi-ćwiczenia	Aleksandra Necel-Kozioł	23-09-2024	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 18</b> Praktyka - Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	23-09-2024	11:15	13:30	02:15
<b>11 z 18</b> Praktyka- Masaż bambusami i stemplami ziołowymi	Aleksandra Necel-Kozioł	23-09-2024	13:30	15:30	02:00
<b>12 z 18</b> Podsumowanie 3 dzień	Aleksandra Necel-Kozioł	23-09-2024	15:30	17:00	01:30
<b>13 z 18</b> Praktyka- Masaż Ajurwedyjski	Aleksandra Necel-Kozioł	24-09-2024	09:00	11:15	02:15
<b>14 z 18</b> Praktyka- Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	24-09-2024	11:15	13:30	02:15
<b>15 z 18</b> Praktyka- Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	24-09-2024	13:30	15:30	02:00
<b>16 z 18</b> Podsumowanie dzień 4	Aleksandra Necel-Kozioł	24-09-2024	15:30	16:30	01:00
<b>17 z 18</b> walidacja	-	24-09-2024	16:30	16:50	00:20
<b>18 z 18</b> Podsumowanie szkolenie	Aleksandra Necel-Kozioł	24-09-2024	16:50	17:00	00:10

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Necel-Kozioł

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masaży Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesiology Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażystów i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

## Adres

ul. Klonowa 55/35

25-553 Kielce

woj. świętokrzyskie

Sala szkoleniowa, salon Spa

## Kontakt



### Aleksandra Necel-Kozioł

**E-mail** [ola77necel@wp.pl](mailto:ola77necel@wp.pl)

**Telefon** (+48) 510 603 819