



Podkarpacka  
Akademia  
Przedsiębiorczości  
Katarzyna Podraza



## Kurs - Alpakoterapeuta - instruktor rekreacji ruchowej z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz cyfrowych wraz z egzaminem.

Numer usługi 2024/08/08/127923/2256843

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 27.09.2024 do 30.09.2024

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupę docelową usługi stanowią osoby:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- osoby pracujące w ośrodkach rehabilitacyjnych, domach pomocy społecznej, szkołach specjalnych, ośrodkach terapii,</li><li>- nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy, którzy chcą wprowadzić nowe metody terapeutyczne i edukacyjne,</li><li>- pracownicy przedszkoli, szkół, świetlic środowiskowych, domów dziecka, ośrodków dla osób starszych, centrów pomocy społecznej,</li><li>- pracownicy i właściciele gospodarstw agroturystycznych, parków rekreacyjnych, ośrodków wypoczynkowych,</li><li>- rodzice i opiekunowie osób z niepełnosprawnościami,</li><li>- osoby indywidualne, które chcą nabyć kwalifikacje alpakoterapeuty</li></ul> <p>Osoby zgłaszające się do udziału w kursie wykonują pre test pozwalający na ocenę wiedzy, dzięki czemu poziom kursu jest dostosowywany do poziomu wiedzy Uczestników/czek.</p> <p>Od Uczestników/czek wymagana jest:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wykształcenie min. średnie,</li><li>- podstawowa wiedza z zakresu alpakoterapii</li><li>- podstawowe umiejętności z zakresu alpakoterapii,</li><li>- nie wymagane jest wylegitymowanie się doświadczeniem w alpakoterapii.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-09-2024

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	36
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs "Alpakoterapeuta - instruktor rekreacji ruchowej z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz cyfrowych" przygotowuje do samodzielnego prowadzenia zrównoważonych i technologicznie wspieranych zajęć rekreacyjnych lub innych form zajęć z wykorzystaniem alpaki organizowanych dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych oraz pod okiem realizatora terapii posiadającego odpowiednie uprawnienia - zajęć alpakoterapeutycznych jako terapii wspomagającej inne terapie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą historii i rozwój alpakoterapii.	Omawia i charakteryzuje historię i rozwój alpakoterapii.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą korzyści z alpakoterapii.	Omawia i charakteryzuje korzyści z alpakoterapii.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii i fizjologia alpaki.	Omawia i charakteryzuje anatomię i fizjologię alpaki.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą zachowania i komunikacji alpaki.	Omawia i charakteryzuje zachowanie i komunikację alpaki.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą przygotowania alpaki do terapii.	Omawia i charakteryzuje kwestie przygotowania alpaki do terapii.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą planowania i prowadzenia sesji alpakoterapii.	Omawia i charakteryzuje kwestie planowania i prowadzenia sesji alpakoterapii.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą technik pracy z różnymi grupami klientów.	Omawia i charakteryzuje techniki pracy z różnymi grupami klientów.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą oceny i dokumentowania postępów.	Omawia i charakteryzuje kwestie oceny i dokumentowania postępów.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą wymagań dotyczących bezpieczeństwa.	Omawia i charakteryzuje kwestie wymagań dotyczących bezpieczeństwa.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą standardów etyczne w alpakterapii.	Omawia i charakteryzuje standardy etyczne w alpakterapii.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą komunikacji i współpracy z klientami.	Omawia i charakteryzuje kwestie komunikacji i współpracy z klientami.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą organizacji i zarządzania działalnością terapeutyczną.	Omawia i charakteryzuje kwestie organizacji i zarządzania działalnością terapeutyczną.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą finansowania i pozyskiwanie środków na alpakterapię.	Omawia i charakteryzuje kwestie finansowanie i pozyskiwania środków na alpakterapię.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC Alpakoterapeuta - instruktor rekreacji ruchowej uwzględnieniem kwalifikacji zielonych i cyfrowych jest rozpoznawalny oraz uznawalny w branży.

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

# Program

Kurs obejmuje następujący zakres tematyczny:

## 1. Historia i rozwój alpakoterapii.

- Geneza i ewolucja alpakoterapii na świecie.
- Pionierzy i kluczowe postacie w rozwoju tej metody.
- Przykłady zastosowań w różnych krajach i kulturach.

## 2. Korzyści z alpakoterapii.

- Fizyczne korzyści: relaksacja mięśni, poprawa motoryki.
- Psychologiczne korzyści: redukcja stresu, poprawa nastroju.
- Społeczne korzyści: poprawa komunikacji, budowanie relacji.
- Przykłady przypadków klinicznych i badań naukowych.

## 3. Anatomia i fizjologia alpak.

- Budowa ciała alpaki: układ kostny, mięśniowy i narządy wewnętrzne.
- Fizjologia alpak: procesy metaboliczne, układ krążenia, trawienie.
- Specyficzne cechy gatunkowe alpak w kontekście terapii.

## 4. Zachowanie i komunikacja alpak.

- Typowe zachowania alpak i ich interpretacja.
- Jak alpaki komunikują się ze sobą i z ludźmi.
- Znaczenie mowy ciała alpak w terapii.

## 5. Przygotowanie alpak do terapii.

- Wybór odpowiednich alpak do terapii: cechy osobowości i zdrowie.
- Przygotowanie fizyczne i mentalne alpak do sesji.
- Techniki treningowe dla alpak w kontekście terapii.

## 6. Planowanie i prowadzenie sesji alpakoterapii.

- Tworzenie planu sesji terapeutycznej.
- Etapy sesji: powitanie, interakcja, zamknięcie.
- Zastosowanie różnych form terapii z alpakami.

## 7. Techniki pracy z różnymi grupami klientów.

- Terapia z dziećmi: metody i narzędzia.
- Terapia z osobami starszymi: adaptacja sesji.
- Terapia z osobami z niepełnosprawnościami fizycznymi i psychicznymi.
- Indywidualizacja podejścia w zależności od potrzeb klienta.

## 8. Ocena i dokumentowanie postępów.

- Metody oceny skuteczności terapii.
- Narzędzia do monitorowania i dokumentowania postępów.
- Tworzenie raportów i komunikacja z innymi specjalistami.

## 9. Wymagania dotyczące bezpieczeństwa.

- Standardy bezpieczeństwa w alpakoterapii.
- Przygotowanie i utrzymanie bezpiecznego środowiska terapeutycznego.
- Reagowanie na sytuacje awaryjne.

## 10. Standardy etyczne w alpakoterapii.

- Etyka pracy z alpakami i klientami.
- Prawa i obowiązki alpakoterapeuty.
- Prywatność i poufność informacji klientów.

#### 11. Komunikacja i współpraca z klientami.

- Skuteczne techniki komunikacji interpersonalnej.
- Budowanie zaufania i relacji z klientem.
- Praca w zespole terapeutycznym.

#### 12. Organizacja i zarządzanie działalnością terapeutyczną.

- Zakładanie i prowadzenie ośrodka alpakoterapii.
- Marketing i promocja usług alpakoterapii.
- Aspekty prawne i administracyjne działalności.

#### 13. Finansowanie i pozyskiwanie środków.

- Źródła finansowania działalności terapeutycznej.
- Tworzenie budżetu i zarządzanie finansami.
- Wnioskowanie o dotacje i wsparcie finansowe.

#### 14. Ćwiczenia praktyczne w prowadzeniu sesji alpakoterapii.

- Praktyczne sesje z alpakami pod nadzorem doświadczonych terapeutów.
- Techniki interakcji z alpakami i klientami w realnych sytuacjach.

#### 15. Obserwacja i ewaluacja sesji prowadzonych przez innych.

- Uczestnictwo w sesjach prowadzonych przez innych terapeutów.
- Analiza i omówienie obserwowanych sesji.
- Feedback i doskonalenie własnych umiejętności.

Kurs instruktora rekreacji ruchowej - alpakoterapii nie tylko rozwija umiejętności terapeutyczne, ale także wprowadza uczestników w świat cyfrowych narzędzi oraz praktyk zrównoważonego rozwoju, które są nieodzowne we współczesnym świecie.

#### **Zawarte w programie kwalifikacje cyfrowe:**

1. Obsługa narzędzi cyfrowych do monitorowania postępów terapii:
  - Umiejętność tworzenia cyfrowych raportów i analiz postępów klientów.
2. Zarządzanie bazą danych klientów:
  - Umiejętność bezpiecznego zarządzania danymi osobowymi zgodnie z przepisami o ochronie danych.
3. Komunikacja online:
  - Umiejętność korzystania z platform komunikacyjnych (e-mail, wideokonferencje) do kontaktu z klientami i zespołem terapeutycznym.
  - Umiejętność prowadzenia konsultacji i sesji terapeutycznych online, jeśli sytuacja tego wymaga.
4. Marketing i promocja usług online:
  - Umiejętność tworzenia i zarządzania stroną internetową oraz profilami w mediach społecznościowych.
  - Umiejętność wykorzystywania narzędzi marketingowych do promocji działalności alpakoterapeutycznej w sieci.
5. Udział w e-learningu i szkoleniach online:
  - Umiejętność korzystania z platform e-learningowych do ciągłego kształcenia i aktualizacji wiedzy.

#### **Zawarte w programie kwalifikacje zielone :**

1. Zrównoważone zarządzanie ośrodkiem terapeutycznym:
  - Umiejętność wdrażania praktyk zrównoważonego rozwoju w zarządzaniu ośrodkiem (np. recykling, oszczędzanie wody i energii).
  - Umiejętność utrzymania i pielęgnacji terenów zielonych wokół ośrodka w sposób ekologiczny.
2. Edukacja ekologiczna:
  - Promowanie świadomości ekologicznej wśród klientów poprzez działania edukacyjne podczas sesji terapeutycznych.
  - Umiejętność organizowania warsztatów i zajęć dotyczących ochrony środowiska.
3. Zrównoważona hodowla alpak:
  - Umiejętność stosowania zrównoważonych praktyk hodowlanych, które minimalizują wpływ na środowisko (np. naturalne metody uprawy paszy, organiczne metody leczenia).

- Umiejętność zapewnienia alpakom warunków życia zgodnych z ich naturalnymi potrzebami i dobrostanem.

#### 4. Odpowiedzialne gospodarowanie zasobami:

- Umiejętność optymalizacji zużycia zasobów naturalnych w codziennych operacjach ośrodka.
- Umiejętność wykorzystania odnawialnych źródeł energii, gdzie to możliwe.

#### 5. Minimalizacja śladu węglowego:

- Umiejętność redukcji emisji gazów cieplarnianych poprzez efektywne zarządzanie transportem i logistyką.
- Promowanie lokalnych produktów i usług, aby wspierać lokalną gospodarkę i zmniejszać emisje związane z transportem.

Od Uczestników/czek wymagana jest:

- wykształcenie min. średnie,
- podstawowa wiedza z zakresu alpakoterapii
- podstawowe umiejętności z zakresu alpakoterapii,
- nie wymagane jest wylegitymowanie się doświadczeniem w alpakoterapii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia kursu:

- a) maksymalna liczba Uczestników/czek kursu: 15 osób
- b) kurs prowadzony będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział Uczestników/czek i przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych z udziałem alpak.
- c) wyposażenie sali szkoleniowej: - biurka, krzesła - laptop, projektor multimedialny, flipchart
- d) materiały szkoleniowe dla Uczestnika/czki kursu: - teczka, notes, długopis.

Jedna godzina oznacza jedną godzinę lekcyjną (45 min.).

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych. EGZAMIN ICVC

- składa się z części pisemnej, pytania zamknięte, jednorazowego wyboru. Aby otrzymać wynik pozytywny należy uzyskać 75%.

Egzamin jest oceniany przez ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	137,50 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Marzena Górniak

Trenerka Metody Holu Equus Zaklinanie Koni i Życia Darii Galant, licencjonowany trener psychologii koni, alpakoterapeuta, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością Alpakoterapii- edukacja i certyfikacje w Instytucie Darii Galant.

Certyfikowana w II stopniach telepatka dla ludzi i zwierząt pracująca w Metodzie GoldSession Eweliny Piotrowskiej.

Masażysta twarzy i ciała specjalizująca się w masażach Ajurwedyjskich i Orientalny. Pasjonatka również masaży zwierząt.



2 z 2

### Wojciech Górniak

Trener Metody Holu Equus Zaklinanie Koni i Życia Darii Galant, alpakoterapeuta, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością Alpakoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy/Uczestniczki kursu otrzymają materiały szkoleniowe: teczka, notes, długopis.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

### Informacje dodatkowe

W efekcie ukończenia kursu Uczestnicy/Uczestniczki uzyskają certyfikat ICVC Alpakoterapeuta - instruktor rekreacji ruchowej z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz cyfrowych.

# Adres

ul. Jarosława Dąbrowskiego 20A

35-036 Rzeszów

woj. podkarpackie

35-036 Rzeszów, ul. Dąbrowskiego 20A

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Podraza**

**E-mail** [kpodraza@pap.rzeszow.pl](mailto:kpodraza@pap.rzeszow.pl)

**Telefon** (+48) 500 073 316