



Wsparcie nauczyciela – Zapewnienie komfortu psychicznego nauczyciela, redukcja stresu

Numer usługi 2024/08/08/7115/2256670

199,00 PLN brutto
199,00 PLN netto
39,80 PLN brutto/h
39,80 PLN netto/h

GRAŻYNA
STRĄCZEK
KRAKOWSKI
INSTYTUT
ROZWOJU
EDUKACJI



- 📍 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👤 Usługa szkoleniowa
- 🕒 5 h
- 📅 14.11.2024 do 14.11.2024

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Inne / Edukacja |
| Identyfikator projektu | Regionalny Fundusz Szkoleniowy II |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie dla nauczycieli wszystkich etapów edukacyjnych oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem. |
| Minimalna liczba uczestników | 2 |
| Maksymalna liczba uczestników | 10 |
| Data zakończenia rekrutacji | 12-10-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | zdalna w czasie rzeczywistym |
| Liczba godzin usługi | 5 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Praca nauczyciela to nie tylko przekazywanie wiedzy, ale również codzienne zmaganie się z różnorodnymi wyzwaniami, które mogą prowadzić do wysokiego poziomu stresu i wypalenia zawodowego. Szkolenie "Wsparcie Nauczyciela – Zapewnienie Komfortu Psychicznego i Redukcja Stresu" jest dedykowane nauczycielom, którzy chcą zadbać o swoją odporność psychiczną. Oferuje praktyczne techniki i strategie, które mogą pomóc nauczycielom zwiększyć ich świadomość i umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------------|
| <p>Zwiększysz świadomość i wiedzę na temat potrzeby dbania o odporność psychiczną w pracy nauczyciela</p> <p>Zwiększysz umiejętność redukcji napięć i obciążeń emocjonalnych</p> <p>Poznasz praktyczne techniki zarządzania emocjami i stresem</p> <p>Zbudujesz strategie zapobiegające wypaleniu zawodowemu</p> <p>Poznasz mechanizmy powstawania stresu</p> <p>Poznasz czynniki łagodzące stres u uczniów – nauka praktycznych technik relaksacyjnych</p> <p>Zdobędziesz wiedzę na temat zdrowych nawyków redukujących stres</p> <p>Uzyskasz odpowiedzi na nurtujące pytania podczas sesji pytań i odpowiedzi z ekspertką z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi</p> <p>Otrzymasz formalne potwierdzenie udziału w szkoleniu, które wzbogaci Twoje CV i będzie wartościowym świadectwem profesjonalnego rozwoju</p> | <p>Szkolenie odbędzie się online na żywo.</p> <p>Uczestnicy będą mieli możliwość interakcji z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami w czasie rzeczywistym poprzez wideokonferencję. Program obejmuje wykłady, interaktywne ćwiczenia realizowane w małych grupach oraz sesje Q&A.</p> | <p>Debata swobodna</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

16:00 - rozpoczęcie szkolenia

19:00 - zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 199,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 199,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 39,80 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 39,80 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Workbook będzie zawierał zestaw materiałów: notatki z prezentacji, ćwiczenia do pracy własnej. Dodatkowo, workbook zapewni miejsce na notatki własne uczestników oraz proponowaną literaturę szerzej opisującą temat.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie o ukończeniu szkolenia na druku zgodnym z rozporządzeniem Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Warunki techniczne

Wymagany dostęp do internetu

Kontakt



Magdalena Gorczyca

E-mail magdalena.gorczyca@kire.pl

Telefon (+48) 695 928 305