



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski

Brak ocen dla tego dostawcy

Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji Plus (Amity ART®). Część I szkolenia Certyfikowanego Trenera ART. Wyposaża w kluczowe trenerskie kompetencje komunikacyjne, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości i podejmowanie decyzji włączających wartości. Wdrożenie do własnej praktyki.

Numer usługi 2024/08/08/30135/2256430

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 05.12.2024 do 23.12.2024

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

123,86 PLN brutto/h

123,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Pracujący z osobami, zachowującymi się agresywnie, osoby narażone na zachowania agresywne i interweniujące w sytuacjach agresywnych. Kandydaci na Certyfikowanych Trenerów ART, psychologowie, pedagodzy, wychowawcy w placówkach, ośrodkach i zakładach, zarówno dla nieletnich jak i dla dorosłych, trenerzy umiejętności, osoby kierujące zespołami pracowniczymi, osoby zamierzające prowadzić działalność gospodarczą w obszarze zastępowania agresji itd. Brak ograniczeń dotyczących poziomu wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	04-12-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	44

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji Plus (Amity ART®) - umożliwi nabycie kluczowych kompetencji radzenia sobie z agresywnymi osobami i w agresywnych sytuacjach, podejmowania roli drugiego trenera (Trenera Pomocniczego) Treningu Zastępowania Agresji i udział w kursie kwalifikacyjnym na profesjonalnego Certyfikowanego Trenera Treningu Zastępowania Agresji AMITY ART (do pracy z wszystkimi grupami odbiorców docelowych).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza o agresji: trenujący/a rozróżnia psychologiczne i behawioralne definicje agresji i podaje przykłady ich stosowania, rozpoznaje cztery rodzaje komunikacji interpersonalnej, używa dialogu odważnego w celu deeskalacji konfliktu i pozyskania współpracy osoby agresywnej;	W wywiadzie potwierdzenie nabycia nowej wiedzy w ponad połowie wskazanych zagadnień, w obserwacji użycie w trakcie jednej sesji co najmniej trzech komunikatów odważnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności prospołeczne: trenujący/a dobiera umiejętność prospołeczną odpowiednią do sytuacji i używa jej, inicjuje zachowania odważne, stosuje komunikat Amity FUKOZ®;	Zaprojektował i wykonał no najmniej jeden pełen komunikat FUKOZ® i co najmniej 4 komunikaty odważne innych rodzajów.	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontrolowanie złości: trenujący/a omawia mechanizmy emocji i sposoby ich kontrolowania, rozróżnia sześć rodzajów emocji, prezentuje kroki kontroli złości ART, radzi sobie ze złością własną i innych;	Wykonał co najmniej raz pełne ćwiczenie kontrolowania złości. Uzyskał po treningu zmniejszenie wyniku Indeksu Złości, jeżeli w pre-teście przekraczał on 30 pkt.	Obserwacja w warunkach symulowanych Analiza dowodów i deklaracji
Wnioskowanie moralne: trenujący/a rozróżnia wyzwania i dylematy moralne, nawiązuje kontakty społeczne oparte na poszanowaniu godności ludzkiej, identyfikuje i rozpatruje dylematy moralne z użyciem Amity ANIMA®.	Zaprezentowanie co najmniej jednego dylematu moralnego z użyciem wnioskowania ANIMA®.	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis efektów uczenia się w czterech obszarach: wiedza o agresji, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości, wnioskowanie moralne.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Kryteria weryfikacji zdefiniowane w efektach uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Oddzielenie procesu szkolenia od walidacji, poprzez powierzenie walidacji trenerowi nie prowadzącemu szkolenia.

Program

Plan nauczania			
Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach dydaktycznych, bez wliczania przerw) 30 stacjonarnie	
		Ilość godzin teoretycznych	Ilość godzin praktycznych
Podstawy komunikacji nieagresywnej	Omówienie psychologicznych i behawioralnych definicji agresji i ich stosowania; ewolucja agresji: Dialog Odważny; Ćwiczenia komunikacji odważnej; Procedura komunikatu odważnego F(U)KOZ. Ćwiczenia użycia komunikatu odważnego.	3	-
Trening umiejętności prospołecznych	Rodzaje i konstrukcja umiejętności prospołecznych. Znaczenie umiejętności w zastępowaniu agresji. Teoria społecznego uczenia się Alberta Bandury. Modelowanie umiejętności.	1	8
Trening kontroli złości	Emocje i uczucia. Ćwiczenie rozróżniania podstawowych emocji, ich rola w zachowaniu. Struktura złości: wyzwalacze, sygnały, monity, reduktory. Przesiewowe badanie pobudzenia złością – Indeks złości.	1	8
Trening wnioskowania moralnego	Ćwiczenie odkrywania wartości życiowych. Rodzaje wartości i rangowanie wartości. Dylematy moralne jako sytuacje bez wyjścia. Behawioralne poszanowanie godności ludzkiej. Poszerzanie horyzontu moralnego z użyciem Amity ANIMA. Zakończenie i ewaluacja.	1	8
Praktyka własna	Monitorowanie wykonywania i używania komunikatów i zachowań odważnych ART w realnych sytuacjach zagrażających agresją. Online.		10

RAZEM 40	4	
WALIDACJA Analiza dokumentacji treningowej, wywiadów i obserwacji.		
OGÓŁEM 44		

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 10 Agresja i zastępowanie agresji	Jacek Morawski	05-12-2024	10:00	16:00	06:00	Tak
2 z 10 Trening umiejętności prospołecznych	Ewa Morawska	06-12-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
3 z 10 Trening Kontroli Złości	Ewa Morawska	07-12-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
4 z 10 Wnioskowanie moralne ANIMA®	Ewa Morawska	08-12-2024	09:00	13:00	04:00	Tak
5 z 10 Monitoring praktyki własnej. Umiejętności prospołeczne	Ewa Morawska	11-12-2024	18:00	19:30	01:30	Nie
6 z 10 Monitoring praktyki własnej. Kontrolowanie złości.	Ewa Morawska	14-12-2024	18:00	19:30	01:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 10 Monitoring praktyki własnej. Wnioskowanie moralne.	Ewa Morawska	17-12-2024	18:00	19:30	01:30	Nie
8 z 10 Monitoring praktyki własnej. Reagowanie na agresję	Ewa Morawska	19-12-2024	18:00	19:30	01:30	Nie
9 z 10 Podsumowanie praktyki własnej.	Ewa Morawska	22-12-2024	18:00	19:30	01:30	Nie
10 z 10 Walidacja szkolenia. Analiza dokumentacji w siedzibie firmy.	-	23-12-2024	09:00	12:30	03:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2



Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.



2 z 2

Jacek Morawski

Dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jedoradca rodzinny w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Goldsteina i dr B. Glicka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pakiecie dla uczestników: Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs: ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione, Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny. Warszawa 2020 ISBN 978-83-61913-00-9; Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290; Handouty i kwestionariusze.

Warunki techniczne

Platforma ZOOM. Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego.

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).

macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).

Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

Windows 7, 8, 8.1, 10.

macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.

Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).

Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).

Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33
02-970 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA. Ośrodek szkoleniowy, wszechstronnie wyposażony i przygotowany do obsługi szkoleń. Hotel, parking, restauracja.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



Jacek Morawski

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837