



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski

Brak ocen dla tego dostawcy

Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji Plus (Amity ART®). Część I szkolenia Certyfikowanego Trenera ART. Wyposaża w kluczowe kompetencje komunikacyjne, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości i podejmowanie decyzji włączających wartości. Dodatkowa pomoc we wdrożeniu do własnej praktyki.

Numer usługi 2024/08/08/30135/2256430

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.10.2024 do 30.10.2024

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

136,25 PLN brutto/h

136,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Niezbędnik dla pracujących z osobami, zachowującymi się agresywnie. Częstymi uczestnikami są kandydaci na Certyfikowanych Trenerów ART, ponieważ kurs ten jest wymagany do certyfikacji trenerskiej. Ponadto psychologowie, pedagodzy, wychowawcy w placówkach, ośrodkach i zakładach, zarówno dla nieletnich jak i dla dorosłych, trenerzy umiejętności, kierujący zespołami pracowniczymi itp. Wyposaża w kluczowe kompetencje komunikacyjne, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości i podejmowanie decyzji włączających wartości. Oferuje dodatkową pomoc we wdrożeniu do własnej praktyki. Ukończenie szkolenia pozwala na skuteczne podjęcie roli trenera pomocniczego (drugiego trenera) Treningu Zastępowania Agresji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji Plus (Amity ART®) - umożliwi nabycie kluczowych kompetencji radzenia sobie z agresją i podjęcia roli drugiego trenera (Trenera Pomocniczego) Treningu Zastępowania Agresji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza o agresji: trenujący/a zna i rozumie psychologiczne i behawioralne definicje agresji i podaje przykłady ich stosowania, rozpoznaje cztery rodzaje komunikacji interpersonalnej, używa dialogu odważnego w celu deeskalacji konfliktu i pozyskania współpracy osoby agresywnej;	W wywiadzie wiedza nowa w ponad połowie wskazanych zagadnień, w obserwacji użycie w trakcie sesji co najmniej trzech komunikatów odważnych.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności prospołeczne: trenujący/a potrafi dobrać umiejętność prospołeczną odpowiednią do sytuacji i zastosować ją, inicjuje zachowania odważne, zna i stosuje komunikat Amity FUKOZ®;	Co najmniej raz przeciwiczenie pełnego komunikatu FUKOZ.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontrolowanie złości: trenujący/a zna mechanizmy emocji i sposoby ich kontrolowania, rozróżnia sześć rodzajów emocji, zna kroki kontroli złości ART, radzi sobie ze złością własną i innych;	Co najmniej raz przeciwiczenie sytuacji kontrolowania złości. Spadek wyniku Indeksu Złości u co najmniej połowy uczestników.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wnioskowanie moralne: trenujący/a rozróżnia wyzwania i dylematy moralne, nawiązuje kontakty społeczne oparte na poszanowaniu godności ludzkiej, identyfikuje i rozpatruje dylematy moralne z użyciem Amity ANIMA®.	Przeciwiczenie co najmniej jednego dylematu moralnego z użyciem ANIMA.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Trenujący używa umiejętności i komunikacji odważnej ART w realnych sytuacjach.	Monitorowanie i walidacja co najmniej 5 epizodów zastępowania agresji.	Prezentacja Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis efektów uczenia się w czterech obszarach: wiedza o agresji, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości, wnioskowanie moralne.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Kryteria odpowiednie do zamierzeń (celów) zastępowania agresji, w tym określone w Systemie Zarządzania Jakością: 1. Pomiar osiągnięć uczestnika (min. 144 pkt. łącznie); 2. Pomiar Indekssem Złości (Pre-Post, spadek indeksu u 50%); 3. Wywiad ustrukturuwany (50% 3 lub więcej pkt.).

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Oddzielenie procesu szkolenia od walidacji, poprzez powierzenie walidacji trenerowi nie prowadzącemu szkolenia.

Program

Plan nauczania			
Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach)	
		Ilość godzin teoretycznych	Ilość godzin praktycznych
Podstawy komunikacji nieagresywnej	Omówienie psychologicznych i behawioralnych definicji agresji i ich stosowania; ewolucja agresji: Dialog Odważny; Ćwiczenia komunikacji odważnej; Procedura komunikatu odważnego F(U)KOZ. Ćwiczenia komunikatu odważnego.	3	-
Trening umiejętności prospołecznych	Rodzaje i konstrukcja umiejętności prospołecznych. Znaczenie umiejętności w zastępowaniu agresji. Teoria społecznego uczenia się Alberta Bandury. Modelowanie umiejętności.	1	8
Trening kontroli złości	Emocje i uczucia. Ćwiczenie rozróżniania podstawowych emocji, ich rola w zachowaniu. Struktura złości: wyzwacze, sygnały, monity, reduktory. Przesiewowe badanie pobudzenia złością – Indeks złości.	1	8

Trening wnioskowania moralnego	Ćwiczenie odkrywania wartości życiowych. Rodzaje wartości i rangowanie wartości. Dylematy moralne jako sytuacje bez wyjścia. Behawioralne poszanowanie godności ludzkiej. Poszerzenie horyzontu moralnego z użyciem Amity ANIMA. Zakończenie i ewaluacja.	1	8
Praktyka własna	Wykonywanie i monitorowanie używania komunikatów i zachowań odważnych ART w realnych sytuacjach zagrażających agresją.		10
RAZEM		6	34

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>1 z 5</p> <p>Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł. Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji</p> <p>Wykład seminaryjny: Komunikacja w Agresja i Trening Zastępowania Agresji</p>	Ewa Morawska	15-10-2024	10:00	16:00	06:00	Tak
<p>2 z 5</p> <p>Dialog odważny i komunikacja odważna, FUKOZ®</p> <p>Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia warsztatowe). Projekty prospołeczne.</p>	Ewa Morawska	16-10-2024	09:00	16:00	07:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 5 Trening kontroli złości (ćwiczenia warsztatowe). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.	Ewa Morawska	17-10-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
4 z 5 Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®. Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Walidacja.	Ewa Morawska	18-10-2024	09:00	13:00	04:00	Tak
5 z 5 Praktyka własna. Pierwsza sesja (kolejne w uzgodnieniu z uczestnikiem)	-	22-10-2024	19:00	20:30	01:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pakiecie dla uczestników: Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs: ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione, Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny. Warszawa 2020 ISBN 978-83-61913-00-9; Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290; Handouty i kwestionariusze.

Warunki techniczne

Platforma ZOOM. Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego.

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).

macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).

Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

Windows 7, 8, 8.1, 10.

macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.

Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).

Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).

Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33
02-970 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



Jacek Morawski

E-mail amity@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837