



TRAINING CENTER  
ANETA SZURA



## Stylizacja rzęs metoda podstawowa 1 : 1 - ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z elementami proekologicznymi

Numer usługi 2024/08/08/153745/2256263

📍 Mysłowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.10.2024 do 08.10.2024

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Osoby bez doświadczenia</li><li>-Osoby wykonujące usługi kosmetyczne, fryzjerskie</li><li>-Osoby planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty.</li><li>- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs</li><li>- Asystenci-pomoce kosmetyczek/kosmetologów, asystenci-pomoce fryzjerów</li><li>- Osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka.</li><li>- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki paznokci, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i udoskonalić prace z zakresu french konstrukcyjny oraz french manicure.</li><li>-Osoby chcące poprawić swoją autoprezentację</li><li>- Osoby chcące poznać i wprowadzić do codziennej pracy ekologiczne produkty i narzędzia oraz chcą nabyć kompetencje cyfrowe</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 3  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 06-10-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1. Uczestnik po szkoleniu opanuje wykonywanie zabiegów stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1, zasad poprawnej komunikacji z klientami oraz budowania własnego wizerunku. Po ukończeniu usługi uczestnik przygotowany będzie do pracy z wykorzystaniem proekologicznych produktów i narzędzi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|--|--|------------------|
| Definiuje i rozróżnia wiedzę z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 | 1. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 | Test teoretyczny |
|  | Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 | Test teoretyczny |
| Wykonuje samodzielnie zabieg stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1           | Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1                  | Test teoretyczny |
|  | Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1            | Test teoretyczny |
|  | Opisuje proces przebiegu zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1                               | Test teoretyczny |
|  | Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową  | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|---|--|------------------|
|   | Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju   | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 | Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu   | Test teoretyczny |
| Buduje świadomość proekologiczną względem stosowanych narzędzi i produktów  | Buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań  | Test teoretyczny |
|   | Świadomie definiuje dostępne na rynku produkty ekologiczne oraz przestrzega zasad ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu) | Test teoretyczny |
|   | Ogranicza stosowanie produktów nie ekologicznych   | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

1 godzina szkolenia = 45 minut

W harmonogramie uwzględniono przerwy, nie są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa : przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji w zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne . Szkolenie dostarcza merytorycznej oraz praktycznej wiedzy z zakresu wykonywania stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Nie jest wymagane doświadczenie
- Osoby wykonujące usługi kosmetyczne, fryzjerskie
- Osoby planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs
- Asystenci-pomoce kosmetyczek/kosmetologów, asystenci-pomoce fryzjerów
- Osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka
- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki paznokci, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i udoskonalić prace z zakresu stylizacji brwi
- Osoby chcące poznać i wprowadzić do codziennej pracy ekologiczne produkty i narzędzia

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stół kosmetyczny).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 3 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczkę w tym zakresie.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Usługa w zakresie zielonych kompetencji przygotowuje uczestników do stosowania ekologicznych kosmetyków, organicznych i produktów biodegralnych oraz opakowań wielokrotnego użytku. Dodatkowo uczestnicy będą przejawiali postawy ukierunkowane na oszczędzanie energii , utylizację odpadów.

Dzień 1

budowa oka oraz jego analiza,

budowa rzęs,

cykl wzrostu rzęs,

przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji rzęs ,

zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy,

proekologiczne produkty - zalety ich wykorzystywania

odpowiedzialność zbiorowa za środowisko naturalne

poprawna segregacja odpadami w pracy stylistki rzęs

ekologiczne narzędzia

Część praktyczna

przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów oraz narzędzi potrzebnych do wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1

produkty i narzędzia wykorzystywane podczas przedłużania rzęs

zasady trwałej aplikacji

nauka chwytania pęset, rozpoznawania grubości oraz skrętów rzęs

nauka ściągania rzęs z paska

nabieranie odpowiedniej ilości kleju na rzęsę

nauka układania rzęs na gąbkach treningowych

Nauka pracy z pincetą prostą i zakrzywioną

ćwiczenia techniki pracy metodą 1:1 na materiałach treningowych min. głowa treningowa

podsumowanie

Dzień 2

Część teoretyczna

zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs

aplikacja-omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji

podejście do pracy z klientką

sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs

Część praktyczna

modelka uczestnika- analiza kształtu oczu modelki, dobór odpowiedniego skrętu oraz obciążenia rzęsy syntetycznej do naturalnej, wybór odpowiedniego modelowania, wykonywanie stylizacji rzęs metodą 1:1

ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka

podsumowanie

test po szkoleniu - walidacja

---

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresy stylizacji rzęs

- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa oka

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b> Część teoretyczna: budowa oka oraz jego analiza, przeciwwskazania do wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodami   | Agnieszka Pocheć | 07-10-2024            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>2 z 7</b> Przerwa   | Agnieszka Pocheć | 07-10-2024            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>3 z 7</b> Część praktyczna przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów oraz narzędzi potrzebnych do wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1  | Agnieszka Pocheć | 07-10-2024            | 12:30               | 16:00               | 03:30         |
| <b>4 z 7</b> Część teoretyczna zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs aplikacja-omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji podejście do pracy z klientką | Agnieszka Pocheć | 08-10-2024            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>5 z 7</b> Przerwa   | Agnieszka Pocheć | 08-10-2024            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 7</b> Część praktyczna modelka uczestnika- analiza kształtu oczu modelki, dobór odpowiedniego skrętu, wybór odpowiedniego modelowania, wykonywanie stylizacji rzęs metodą 1:1 | Agnieszka Pocheć | 08-10-2024            | 11:30               | 15:45               | 04:15         |
| <b>7 z 7</b> Walidacja   | Agnieszka Pocheć | 08-10-2024            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny          | Cena         |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto  | 3 400,00 PLN |
| Koszt usługi netto   | 3 400,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 170,00 PLN   |
| Koszt godziny netto  | 170,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Agnieszka Pocheć

Magister kosmetologii prowadząca swój salon kosmetyczny Centrum Urody La Beautica od 6 lat. W swoim zawodzie spełnia się już od 16 lat.

Od 2013 Roku szkoli w zakresie stylizacji brwi i rzęs .

Instruktor Jolash oraz Elleebana.

Przeszkolonych ponad 1000 Zadowolonych kursantek w zakresie stylizacji rzęs, brwi i paznokci.

W gabinecie specjalizuje się dodatkowo w makijażu permanentnym, oraz zabiegami laserowymi i

powiększaniem ust.  
Precyzja i dokładność to jej drugie imię.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia min.: skrypt, długopis, pincety do stylizacji rzęs, klej, rzęsy, cleaner, remover, bonder, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przybory do stylizacji rzęs.

### Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

### Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

---

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

## Adres

ul. Olbrychta Strumieńskiego 12  
41-400 Mysłowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

## Kontakt



**Aneta Szura**

**E-mail** beauty.lashes.sosnowiec@gmail.com

**Telefon** (+48) 579 491 857



