



Lifting twarzy bez skalpela - masaż  
KOBIDO - Zielone kompetencje - szkolenie  
z uwzględnieniem produktów eko i  
świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/08/07/118781/2255279

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

CPW Spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością



📍 Radlin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.10.2024 do 25.10.2024

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

#### Szkolenie jest adresowane do osób, które:

- Posiadają doświadczenie w branży kosmetycznej lub kosmetycznej, masażyстів lub osób pracujących w ośrodkach SPA.
- Nie posiadają doświadczenia w naturalnych terapiach twarzy.
- Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze masażu twarzy i naturalnych terapii.
- Chcą poszerzyć swoją wiedzę i świadomość w zakresie ochrony środowiska w branży beauty i naturalnych metod pracy.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

21-10-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Lifting twarzy bez skalpela - masaż KOBIDO” przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi masażu Kobido z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej oraz stosowania produktów ekologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu masażu twarzy Kobido.	Omawia historię i filozofię masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje skórę starzejącą się.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje produkty stosowane w masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania masażu.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do masażu.	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Wywiad swobodny
	Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem.	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie analizuje wypełnioną kartę klienta pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg masażu Kobido.	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenaż limfatyczny oraz głębokie techniki liftingujące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje akupresurę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozluźnia struktury tworzące zmarszczki mimiczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Korzysta z technik zmniejszających napięcia w obrębie mięśni twarzy i szyi, niwelujących zmarszczki, ujędrniających i uelastyczniających skórę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nawiązuje relację z klientem i odpowiada na jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednią komunikację z klientem.	Obsługuje klienta w profesjonalny sposób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje metody rozmowy z klientem w celu zapoznania się z jego preferencjami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną.	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne.	Wywiad swobodny
	Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Wywiad swobodny
	Stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu).	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia zawiera opis zakresu umiejętności i efektów nauki, które kursant nabył w trakcie szkolenia.

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia zawiera potwierdzenie, że przeprowadzono walidację szkolenia, w trakcie jego trwania - w oparciu o kryteria zawarte w efektach uczenia się.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że w trakcie szkolenia zastosowano rozdzielność procesu kształcenia i walidacji.

## **Program**

### **1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA**

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.
  
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido.
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg.

Świadomość proekologiczna w gabinecie beauty:

- Produkty i producenci ekologiczni wykorzystywane w masażu Kobido
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne

### **2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

- Zabieg pokazowy przeprowadzony na modelce przez szkoleniowca.
- Przygotowanie kosmetyka/masażysty oraz stanowiska do pracy.
- Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
- Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na cztery etapy zabiegu:
  
- część relaksacyjna,
- część drenująca,
- część liftingująca,
- część wyciszająca.

- Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido oraz podsumowanie całego szkolenia.

Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach.  
Przeprowadzenie całego zabiegu przeprowadza kursant pod okiem szkoleniowca.

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 8 osobowej grupie. Na kursanta przypada jedno stanowisko wyposażone w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Część teoretyczna - wszystko zapisane jest na naszej twarzy	Iwona Gołąb	24-10-2024	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 14</b> Część pokazowa - masaż Kobido wykonany przez instruktora na modelce	Iwona Gołąb	24-10-2024	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 14</b> Przerwa kawowa	Iwona Gołąb	24-10-2024	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 14</b> Część praktyczna - część relaksacyjna na sucho	Iwona Gołąb	24-10-2024	11:15	13:00	01:45
<b>5 z 14</b> Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	24-10-2024	13:00	13:30	00:30
<b>6 z 14</b> Część praktyczna - część relaksacyjna i drenująca	Iwona Gołąb	24-10-2024	13:30	18:00	04:30
<b>7 z 14</b> Część praktyczna - część liftingująca	Iwona Gołąb	25-10-2024	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 14</b> Przerwa kawowa	Iwona Gołąb	25-10-2024	10:00	10:15	00:15
<b>9 z 14</b> Część praktyczna - część liftingująca i wyciszająca	Iwona Gołąb	25-10-2024	10:15	13:00	02:45
<b>10 z 14</b> Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	25-10-2024	13:00	13:30	00:30
<b>11 z 14</b> Część praktyczna - część wyciszająca	Iwona Gołąb	25-10-2024	13:30	14:30	01:00
<b>12 z 14</b> Część praktyczna - wykonanie całej sesji masażu	Iwona Gołąb	25-10-2024	14:30	17:30	03:00
<b>13 z 14</b> Walidacja	Iwona Gołąb	25-10-2024	17:30	17:45	00:15
<b>14 z 14</b> Podsumowanie szkolenia, wręczenie certyfikatów	Iwona Gołąb	25-10-2024	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Karolina Kirszniak

Licencjonowany kosmolog. Specjalistka ds. szkoleń i marketingu. Szkoleniowiec z zakresu social media i grafiki.

Od ponad 4 lat działa w branży beauty, a także w branży szkoleniowej z zakresu kosmetyki i kosmologii. Koordynuje szkolenia w zakresie branży beauty, analizuje programy szkoleniowe i kontroluje ich wkład merytoryczny.



2 z 2

## Iwona Gołąb

Specjalistka w zakresie masyżu twarzy i terapii manualnych twarzy pracując holistycznie z całym ciałem. Swoją pracę opiera również na ajurwedzie (tradycyjna medycyna indyjska), czy też obszarze nurtów medycyny chińskiej oraz japońskiej koncepcji manipulacji i sztuki pracy ze skórą.

Na co dzień wykonuje przede wszystkim japoński masaż twarzy KOBIDO w wersji poszerzonej o masaż transbukalny (praca wewnątrz ust) oraz terapię FACEMODELING, czy też sam drenaż limfatyczny i terapię manualną blizn.

Jest typowym praktykiem - kładzie ogromny nacisk na ćwiczenia i sposób wykonywania poszczególnych technik, jak również dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie codziennej pracy z klientami. Swoim kursantom staram się pokazać sposób i metodologię pracy, dając im narzędzia, a jednocześnie uruchomić kreatywność i indywidualny sposób patrzenia na każdego człowieka. Tak, aby w duchu miłości do drugiego człowieka, dobrać najlepsze ze znanych metod w każdym konkretnym przypadku i pracować intuicyjnie bazując na programie.

Przeprowadziła +50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym z masyżu Kobido oraz przeszkoliła +150 kursantów w zakresie lat 2019-2024.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy, niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych oraz certyfikat potwierdzający uprawnienia do wykonywania usługi.

### Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

"Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT"

" zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11.03.2004r.o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2011.177.1054 z późn. zm.)- w całości"

lub  
zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)- co najmniej 70%"

# Adres

ul. Rybnicka 347  
44-310 Radlin  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Agnieszka Fibic**

**E-mail** [cpw.fibic@gmail.com](mailto:cpw.fibic@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 910 328