



Babywork - Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe w pediatrii z wykorzystaniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2024/08/07/15540/2254976

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
DOSKONALENIA
NAUCZYCIELI
FUNDACJI "IN
CORPORA"



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 14.11.2024 do 17.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykonywania diagnozy i terapii technik mięśniowo - powięziowych w pracy z najmłodszymi pacjentami. Celem jest nabycie umiejętności analizy strukturalnej oraz funkcjonalnej pacjenta, a także umiejętność podejmowania własnych strategii pracy oraz zastosowania odpowiednich technik.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i wykonuje terapię z zastosowaniem technik mięśniowo- powięziowych w pracy z najmłodszymi pacjentami.	Uczestnik definiuje rolę, anatomię i fizjologię systemu powięziowego w organizmie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia możliwość wykorzystania technik mięśniowo- powięziowych w pracy z najmłodszymi pacjentami.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje właściwe techniki i podejmuje własne strategie pracy oraz stosuje odpowiednie techniki do występujących zaburzeń w ciele.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje odpowiednio pracę manualną na mięśniach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Ramowy program szkolenia (28 godzin zegarowych) zajęć.

Omówienie anatomii obszarów pracy poparte nagraniami sekcijnymi, dokładna palpacja struktur mięśniowo- powięziowych
Analiza Postawy – jak widzieć i czytać zależności w ciele pacjenta w poszczególnych wzorcach
Techniki uwalniania Mięśniowo- powięziowego – szczegółowa i wyczerpująca prezentacja technik pracy z pacjentem
Sesja demo instruktora z pacjentem, oraz praca kursantów z dziećmi pod okiem instruktorów

Plan kursu:

Dzień 1

Wstęp do pracy mięśniowo- powięziowej, przedstawienie źródeł pracy mięśniowo- powięziowej, omówienie roli powięzi w organizmie człowieka. Prezentacja „narzędzi” w postaci ułożeń dłoni terapeuty w zależności od obszaru pracy. Omówienie sposobu oceny posturalnej pacjenta.

Struktury mięśniowo- powięziowe z przodu ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie strzałkowej z przodu ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: krótkie prostowniki palców, piszczelowy, czworogłowy uda, prosty brzucha, piramidowy, powięź mostkowa, mos.

Dzień 2

Struktury mięśniowo- powięziowe z tyłu ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie strzałkowej z tyłu ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: rozciągnio podeszwowe, krótkie zginacze palców, trójgłowy łydki, płaszczkowaty, dwugłowy, półścięgnisty, półbłoniasty, prostownik, grupa mięśni podpotylicznych, czepiec ścięgnisty.

Dzień 3

Struktury mięśniowo- powięziowe z boku ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie czołowej, z boku ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: rozciągnio boczne, strzałkowy krótki, strzałkowy długi, pasmo biodrowo- piszczelowe, pośladkowy wielki, pośladkowy średni, międzyżebrowe.

Struktury mięśniowo- powięziowe o przebiegu skośnym

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych o przebiegu skośnym. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: skośne brzucha zewnętrzne, skośne brzucha wewnętrzne, zębaty przedni, równoległoboczny, płatowaty głowy. Sesja demo instruktora. Sesja kursantów z pacjentami „z zewnątrz”

Dzień 4

Struktury mięśniowo- powięziowe głębokie oraz kończyn górnych

Omówienie teoretyczne wybranych połączeń mięśniowo- powięziowych zawartych w taśmie głębokiej oraz kończynie górnej. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: łydźwiowy, biodrowy, piersiowy mniejszy, piersiowy większy, dół pachowy. Sesja demo instruktora. Sesja kursantów z pacjentami „z zewnątrz”

Zielone kompetencje i postawy proekologiczne

-Wprowadzenie do „zielonych kompetencji”

-Omówienie postaw proekologicznych w pracy terapeuty (m.in poprzez minimalizację odpadów i zanieczyszczeń)

-Kształtowanie świadomości ekologicznej w pracy terapeuty

-Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 5 Wstęp do pracy mięśniowo-powięziowej, przedstawienie źródeł pracy mięśniowo-powięziowej, omówienie roli powięzi w organizmie człowieka. Omówienie sposobu oceny posturalnej pacjenta.</p>	mgr Damian Czerwik	14-11-2024	09:00	17:00	08:00
<p>2 z 5 Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo-powięziowych biegnących w płaszczyźnie strzałkowej z tyłu ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury</p>	mgr Damian Czerwik	15-11-2024	09:00	17:00	08:00
<p>3 z 5 Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo-powięziowych w płaszczyźnie czołowej, z boku ciała. Szczegółowa analiza posturalna. Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo-powięziowych o przebiegu skośnym.</p>	mgr Damian Czerwik	16-11-2024	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Omówienie teoretyczne wybranych połączeń mięśniowo-powięziowych zawartych w taśmie głębokiej oraz kończynie górnej.	mgr Damian Czerwik	17-11-2024	09:00	14:00	05:00
5 z 5 Wykorzystanie zielonych kompetencji i postaw proekologicznych (m.in poprzez minimalizację odpadów i zanieczyszczeń) w pracy terapeutycznej	mgr Damian Czerwik	17-11-2024	14:00	15:00	01:00

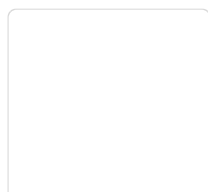
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Damian Czerwik

fizjoterapeuta, terapeuta Integracji Strukturalnej szkoły Anatomy Trains. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu terapii manualnej. W 2015 roku rozpoczął swoją przygodę z Integracją Strukturalną która na zawsze zmieniła jego podejście do problemów pacjentów. Chęć nieustannego rozwoju sprawiła że w 2017r wziął udział w warsztatach sekcyjnych w Arizonie (USA), prowadzonych przez samego Todda Garcia. W latach 2019-2021 szkoleniowiec w anatomytrains.pl. Na co dzień pracuje min. z najmłodszymi pacjentami z problemami neurologicznymi, logopedycznymi czy wad postawy, wykorzystując wiedzę na temat dysfunkcji mięśniowo- powięziowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt do szkolenia

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie kierunkowe: fizjoterapeuta, lekarz

Bardzo prosimy uczestników składających wniosek do BUR o wypełnienie na stronie

<https://www.fundacijaincorpore.pl/edukacja/szkolenia/39-fundacja/szkolenia/1531-babywork-rozluznianie-miesniowo-powieziowe-w-pediatric>

formularza zgłoszeniowego i w uwagach wpisanie, że składacie Państwo dokumenty do BUR

Informacje dodatkowe

Praktyczne szkolenie przedstawiające możliwości wykorzystania technik mięśniowo- powięziowych w pracy z najmłodszymi pacjentami. Szczególny aspekt szkolenia to zastosowanie zdobytej wiedzy w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi oraz wadami postawy. Babywork- Rozluźnianie mięśniowo- powięziowe to szczegółowa analiza strukturalna oraz funkcjonalna pacjenta a także umiejętność podejmowania własnych strategii pracy oraz zastosowania odpowiednich technik. Kurs jest świetnym uzupełnieniem metod neurofizjologicznych, dającym możliwość spojrzenia na najpopularniejsze problemy w pracy z najmłodszymi od strony strukturalnej.

Szkolenie rozwija możliwości wykorzystania technik mięśniowo- powięziowych min. W takich problemach jak asymetrie ułożeniowe, kręcz, skolioza, problemy z napięciem mięśniowym czy szeroko pojęte wady postawy. Szkolenie Babywork to również świetne przygotowanie pacjenta z uszkodzeniami OUN do terapii min. Bobath czy Vojta.

Adres

ul. Bażantów 2
40-668 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum szkoleniowym Personalne Centrum Rozwoju In Corpore

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Patrycja Gołębiowska

E-mail info@fundacjaincorpore.pl

Telefon (+48) 882 024 648