



CENTRUM
BIOFEEDBACK
MONIKA MADEJ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie - trener metody biofeedback Verim

Numer usługi 2024/08/06/147720/2254192

- 📍 Wrocław / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 24 h
- 📅 24.10.2024 do 26.10.2024

4 199,99 PLN brutto

3 414,63 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

142,28 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Psycholog• Pedagog• Coach• Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych• Logopeda• Neurologopeda• Trenerzy sportowi• Sportowcy• Placówki psychologiczno - pedagogiczne
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie mechanizmów działania stresu	Potrafi zdefiniować oraz opisać zjawisko stresu u siebie oraz innych	Test teoretyczny
Zdobycie wiedzy na temat sposobów radzenia sobie ze stresem	Potrafi wymienić metody radzenia sobie ze stresem	Test teoretyczny
Zrozumienie pojęcia "samoregulacji"	Potrafi zdefiniować pojęcie samoregulacji oraz wymienić na jakie aspekty życia samoregulacja lub jej brak ma wpływ	Test teoretyczny
Poznanie metody biofeedback oraz biofeedback GSR	Potrafi zdefiniować oraz przedstawić sposoby działania metod, jak również ich zalety oraz zastosowania	Test teoretyczny
Poznanie systemu Verim	Definiuje sposób działania oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć	Test teoretyczny
Nabycie wiedzy o metodach oddechowych oraz ich zastosowaniu	Potrafi wymienić poznane techniki oddechowe oraz ich zastosowania, rozpoznaje również symptomy nieprawidłowego oddechu	Test teoretyczny
Stosuje metody oddechowe	Potrafi zastosować metody oddechowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zdobywa podstawową wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu	Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji	Test teoretyczny
Zdobywa umiejętności interpretacji wyników sesji treningu biofeedback	Potrafi określić stan pobudzenia układu współczulnego osoby trenującej	Test teoretyczny
Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim	Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Dzień 1

Moduł 1

- Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie
- Wykorzystanie biofeedback Verim w praktyce

Moduł 2

- Trening umiejętności, związanych z :
 - poprawą koncentracji
 - nauką relaksu
 - panowaniem nad emocjami
 - samoregulacją

Moduł 3

- Symptomy nieprawidłowego oddechu
- Zespół przewlekłej hiperwentylacji, objawy

Moduł 4

- Prawidłowy oddech -
 - jak powinien wyglądać
 - ćwiczenia przywracające poprawność

Dzień 2

Moduł 5

- Praca przepony: teoria, ćwiczenia
- Metoda Butejki: teoria, ćwiczenia

Moduł 6

- Wybrane Techniki Mindfulness
- Metoda uwalniania Emocji wg. Hawkinsa: ćwiczenie praktyczne

Moduł 7

- Aromaterapia: krótkie omówienie działania podstawowych olejków

Moduł 8

- Trening Biofeedback Verim
- Nauka samoregulacji dzięki wykorzystaniu Biofeedback Verim

Dzień 3

Moduł 9

- Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach
- Przebieg poszczególnych Sesji
- Przebieg Procesu Treningów

Moduł 10

- Interpretacja wyników
- Analiza studium przypadków

Moduł 11

- Wykorzystanie Verim w praktyce
- W jaki sposób wykorzystać Biofeedback w pracy z dziećmi oraz dorosłymi
- Jak może pomóc Ci Biofeedback w rozwoju

Moduł 12

- Podmowanie
- Test

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Biofeedback Verim	Monika Madej	24-10-2024	10:00	19:00	09:00
2 z 3 Techniki oddechowe, aromaterapia, pozostałe techniki samoregulacji	Monika Madej	25-10-2024	09:00	17:00	08:00
3 z 3 Szkolenie umiejętności trenerskich	Monika Madej	26-10-2024	10:00	17:00	07:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 199,99 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 414,63 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,28 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

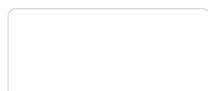
Adres

ul. Skarbowców 23a
53-025 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Monika Madej



E-mail m.madej@centrumbiofeedback.pl

Telefon (+48) 603 386 068