



## Innowacyjne zabiegi kwasem hialuronowym z zielonymi kompetencjami

Numer usługi 2024/08/06/12176/2253792

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

390,91 PLN brutto/h

390,91 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI  
CONSULTINGSzkolenia,  
Doradztwo, Rozwój  
Mateusz Łętowski

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 07.11.2024 do 07.11.2024

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Sposób dofinansowania**wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi**

Grupą docelową szkolenia są kosmetolodzy, specjaliści z zakresu medycyny estetycznej, w tym kosmetolodzy, dermatolodzy oraz pracownicy salonów urody. Szkolenie jest również skierowane do osób planujących rozszerzyć swoją ofertę o zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego oraz do profesjonalistów zainteresowanych ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami w tej dziedzinie. Idealne dla osób z podstawową wiedzą na temat kosmetyków i zabiegów estetycznych, które chcą pogłębić swoje umiejętności i wiedzę w tym zakresie.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

5

**Data zakończenia rekrutacji**

31-10-2024

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

11

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest dostarczenie wiedzy uczestnikom na temat właściwości, zastosowań i technik aplikacji kwasu hialuronowego w kosmetologii i medycynie estetycznej. Szkolenie ma również na celu rozwijanie umiejętności praktycznych oraz promowanie ekologicznych i zrównoważonych praktyk w stosowaniu tego składnika. Uczestnicy zdobędą kompetencje niezbędne do bezpiecznego i efektywnego wykorzystania kwasu hialuronowego w swojej codziennej pracy zawodowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie właściwości chemiczne i fizyczne kwasu Hialuronowego	Uczestnik potrafi opisać strukturę i działanie kwasu hialuronowego	Test teoretyczny
Uczestnik zna zastosowania kwasu hialuronowego w kosmetologii	Uczestnik potrafi wymienić i opisać kosmetyki oraz zabiegi estetyczne	Test teoretyczny
Uczestnik zna metody aplikacji kwasu hialuronowego	Uczestnik potrafi opisać techniki aplikacji i zasady bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje podstawowe techniki aplikacji kwasu hialuronowego	Uczestnik potrafi wykonać podstawowe zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zaawansowane techniki aplikacji kwasu hialuronowego	Uczestnik potrafi wykonać zaawansowane zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik integruje zielone kompetencje w stosowaniu kwasu hialuronowego	Uczestnik stosuje ekologiczne produkty i techniki redukcji odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik ocenia wpływ ekologicznych aspektów stosowania kwasu hialuronowego	Uczestnik potrafi przedstawić i omówić aspekty ekologiczne w stosowaniu kwasu	Debata swobodna
Uczestnik potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce zawodowej	Uczestnik pokazuje umiejętność integracji wiedzy teoretycznej i praktycznej w rzeczywistych sytuacjach zawodowych	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### 1. Wprowadzenie do kwasu hialuronowego

- Co to jest kwas hialuronowy?
- Historia i rozwój stosowania

### 2. Właściwości chemiczne i fizyczne kwasu hialuronowego

#### 2.1. Struktura i działanie

- Budowa chemiczna
- Właściwości nawilżające i regeneracyjne

#### 2.2. Wpływ na skórę i organizm

- Jak kwas hialuronowy wpływa na skórę
- Bezpieczeństwo stosowania

### 3. Zastosowania kwasu hialuronowego w kosmetologii

#### 3.1. Kosmetyki z kwasem hialuronowym

- Kremy, serum, maski
- Mechanizm działania i korzyści

#### 3.2. Zabiegi estetyczne

- Mezoterapia
- Wypełniacze zmarszczek
- Modelowanie konturów twarzy

### 4. Metody aplikacji kwasu hialuronowego

#### 4.1. Techniki iniekcji

- Wskazówki dotyczące przeprowadzania zabiegów
- Wybór igieł i strzykawek

#### 4.2. Zasady bezpieczeństwa

- Higiena i przygotowanie
- Możliwe reakcje niepożądane i ich zarządzanie

#### 5. Moduł zielonych kompetencji: Ekologiczne aspekty stosowania kwasu hialuronowego

##### 5.1. Produkcja i pozyskiwanie kwasu hialuronowego

- Metody pozyskiwania (syntetyczne vs. naturalne)
- Wpływ na środowisko

##### 5.2. Zrównoważone praktyki w kosmetologii

- Wybór produktów przyjaznych dla środowiska
- Minimalizacja odpadów

##### 5.3. Trendy ekologiczne i przyszłość rynku

- Etyczne i ekologiczne podejście do kosmetyków
- Certyfikaty i standardy ekologiczne

#### 6. Warsztaty praktyczne

##### 6.1. Demonstracja zabiegów

- Praktyczne pokazanie technik aplikacji

##### 6.2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy przeprowadzają zabiegi pod nadzorem

#### 7. Podsumowanie i sesja pytań

- Powtórzenie kluczowych zagadnień
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Wnioski i zamknięcie szkolenia

Egzamin końcowy, szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, zajęcia praktyczne prowadzone na modelkach pod nadzorem instruktora.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> 1. Wprowadzenie do kwasu hialuronowego	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 11</b> 2. Właściwości chemiczne i fizyczne kwasu hialuronowego	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	09:00	09:45	00:45
<b>3 z 11</b> 3. Zastosowania kwasu hialuronowego w kosmetologii	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	09:45	10:45	01:00
<b>4 z 11</b> Przerwa	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	10:45	11:00	00:15
<b>5 z 11</b> 4. Metody aplikacji kwasu hialuronowego	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	11:00	13:00	02:00
<b>6 z 11</b> Przerwa	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	13:00	13:15	00:15
<b>7 z 11</b> 5. Moduł zielonych kompetencji	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	13:15	14:45	01:30
<b>8 z 11</b> Przerwa	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	14:45	15:00	00:15
<b>9 z 11</b> 6. Warsztaty praktyczne	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	15:00	17:45	02:45
<b>10 z 11</b> Przerwa	Izabella Dziurdzikowska	07-11-2024	17:45	18:00	00:15
<b>11 z 11</b> 7. Podsumowanie i sesja pytań + egzamin	-	07-11-2024	18:00	19:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	390,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	390,91 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabella Dziurdzikowska

Trener z zakresu kosmetyki i kosmetologii od 2019 roku.

Przeprowadziła 320 godzin szkoleń dla kursantów z zakresu kosmetyki oraz kosmetologii, przeszkoliła ponad 100 osób.

Odbyła 22 szkolenia z zakresu kosmetologii. W roku 2023 została finalistką mistrzostw Polskich w Warszawie w kategorii modelowania i powiększania ust.

Posiadam szereg certyfikatów potwierdzających moją wiedzę.

Certyfikaty :

Specjalista kosmetologii estetycznej

Anatomia

Kwas hialuronowy 1 i 2 stopień

5 certyfikatów z modelowania i powiększania ust

Marketing w branży Beauty 2 certyfikaty

Koktajl amber i monako

Mezoterapia igłowa oraz lipoliza

Eksfoliacja kwasami

Oczyszczanie wodorowe

Holistyczne zabiegi

Osocze bogatopłytkowe

Wlewy witaminowe

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, produkty potrzebne do wykonania zabiegów.

## Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

## Adres

al. aleja Tysiąclecia 7  
43-600 Jaworzno  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Dawid Ciupek**

**E-mail** [dawidciupek@letowskiconsulting.pl](mailto:dawidciupek@letowskiconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 784 065 941