



Angitia Sp. z o.o.



Kurs Medycyna sportowa w pracy fizjoterapeuty i trenera

Numer usługi 2024/08/05/16735/2252476

Katowice / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

24 h

13.12.2024 do 15.12.2024

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany do: * licencjat/magister fizjoterapii * technik fizjoterapii * student fizjoterapii
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do fizjoterapeutów do pracy z pacjentami ortopedycznymi po przeciążeniach, urazach i zabiegach chirurgicznych kończyn dolnych takich jak:

- szycie ścięgna Achillesa,
- rekonstrukcja ACL, ALL, PCL i naprawa łąkotek,
- osteotomia kolanowa,
- uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów),
- uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki,
- przeciążenie ścięgna Achillesa (tendinopatia),
- przeciążenie pachwiny (groin pain),
- przeciążenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA: Opanowanie protokołów postępowania po urazach i operacjach kończyn dolnych</p>	<p>Uczestnik kursu: Opanowuje protokoły rehabilitacyjne na przykładzie wybranych urazów i operacji kończyn dolnych. Posiada wiedzę dotyczącą układania planów treningowych, programowania ćwiczeń.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>UMIĘJĘTNOŚCI: programuje ćwiczenia w protokołach rehabilitacyjnych.</p>	<p>Uczestnik kursu: Przedstawia podstawowe i zaawansowane ćwiczenia dobrane do konkretnych etapów postępowania po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych. Układa protokoły fizjoterapeutyczne po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych: -szycie ścięgna Achillesa, -rekonstrukcja ACL,ALL,PCL i naprawa łąkotek, -osteotomia kolanowa, -uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów), -uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki, -przeciężenie ścięgna Achillesa (tendinopatia), -przeciężenie pachwiny (groin pain), -przeciężenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego (low back pain, neck pain).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE: stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>	<p>Uczestnik kursu: - uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności. - przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta, stawiając jego dobro na pierwszym miejscu. - realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 3 dni (24 godziny dydaktyczne, 21 godzin zegarowych).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla:

* licencjat/magister fizjoterapii

* technik fizjoterapii

* student fizjoterapii

Program kursu:

1	Ocena i omówienie ogólnej sprawności pacjenta.
2	Ocena oraz przedstawienie podstawowych wzorców ruchowych (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).
3	Ocena oraz przedstawienie ćwiczeń „core stability (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).
4	Planowanie procesu fizjoterapii z uwzględnieniem: typu pacjenta – pacjent aktywny vs. nieaktywny, możliwości pacjenta, pracy własnej, domowej pacjenta, stylu życia pacjenta.

	<p>Protokoły fizjoterapeutyczne po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> -szycie ścięgna Achillesa, -rekonstrukcja ACL,ALL,PCL i naprawa łąkotek, -osteotomia kolanowa,
5	<ul style="list-style-type: none"> -uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów), -uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki, -przeciężenie ścięgna Achillesa (tendinopatia), -przeciężenie pachwiny (groin pain), -przeciężenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego (low back pain, neck pain).
6	Programowanie obciążeń i układanie planów treningowych (schematy postępowania, podstawy treningu i programowania).
7	Trening z ograniczonym przepływem krwi do mięśni w fizjoterapii i sporcie.
8	Ocena motoryczna pacjentów aktywnych i nieaktywnych fizycznie, kryteria powrotu do aktywności i sportu po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych (RTA i RTS).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Protokoły postępowania po zabiegach chirurgicznych: -szycie ścięgna Achillesa, -rekonstrukcja ACL/ALL, PCL i naprawa łąkotek	Wojciech Kubasik	13-12-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 15 przerwa	Wojciech Kubasik	13-12-2024	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Kontynuacja protokołów postępowania. Planowanie procesu rehabilitacji.	Wojciech Kubasik	13-12-2024	10:45	13:00	02:15
4 z 15 Przerwa	Wojciech Kubasik	13-12-2024	13:00	13:45	00:45
5 z 15 Ocena wydolności mięśni tułowia oraz przedstawienie ćwiczeń „core stability” (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).	Wojciech Kubasik	13-12-2024	13:45	16:00	02:15
6 z 15 Protokoły postępowania po: -uszkodzeniu mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów), - uszkodzeniu mięśnia brzuchatego łydki, - przeciążeniu pachwiny (groin pain)	Wojciech Kubasik	14-12-2024	09:00	10:30	01:30
7 z 15 Przerwa	Wojciech Kubasik	14-12-2024	10:30	10:45	00:15
8 z 15 Kontynuacja protokołów postępowania.	Wojciech Kubasik	14-12-2024	10:45	13:00	02:15
9 z 15 Przerwa	Wojciech Kubasik	14-12-2024	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Kontynuacja oceny oraz przedstawienia podstawowych wzorców ruchowych kończyn dolnych i górnych (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).	Wojciech Kubasik	14-12-2024	13:45	16:00	02:15
11 z 15 1. Protokoły fizjoterapeutyczne: - przeciążeniowe dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego (low back pain, neck pain).	Wojciech Kubasik	15-12-2024	09:00	10:30	01:30
12 z 15 Przerwa	Wojciech Kubasik	15-12-2024	10:30	10:45	00:15
13 z 15 2. Kontynuacja protokołów postępowania. 3. Trening z ograniczonym przepływem krwi do mięśni - wykorzystanie w fizjoterapii i sporcie (BFR).	Wojciech Kubasik	15-12-2024	10:45	13:00	02:15
14 z 15 Przerwa	Wojciech Kubasik	15-12-2024	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 4. Ocena motoryczna pacjentów aktywnych i nieaktywnych fizycznie, kryteria powrotu do aktywności i sportu po urazach kończyn dolnych (RTA i RTS).	Wojciech Kubasik	15-12-2024	13:45	16:00	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 952,00 PLN
Koszt usługi netto	2 400,00 PLN
Koszt godziny brutto	123,00 PLN
Koszt godziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Kubasik

doktor w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej, magister fizjoterapii. Prowadzi kursy z zakresu ortopedii i treningu medycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do , fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii.

Warunkiem zakwalifikowania się na kurs jest przesłanie skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje LUB numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres e-mail pracownika działu sprzedaży na adres e-mail pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami.

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r

Adres

Katowice

Katowice

woj. śląskie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483