



FUNDACJA
INSTYTUT PROJEKT
PRZEDSIĘBIORCZO
ŚĆ



Rehabilitacja i aktywizacja osób starszych

Numer usługi 2024/08/05/132349/2250997

📍 Wągrowiec / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 10.08.2024 do 22.08.2024

6 697,35 PLN brutto

5 445,00 PLN netto

202,95 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do szerokiej grupy osób zaangażowanych w opiekę nad seniorami. Obejmuje ona fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych, opiekunów medycznych i pielęgniarki, pracowników socjalnych i koordynatorów opieki, psychologów i terapeutów zajmujących się zdrowiem psychicznym seniorów.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	09-08-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do prowadzenia skutecznego planowania, realizacji i oceny programów rehabilitacyjnych i aktywizacyjnych dla seniorów, z uwzględnieniem holistycznego podejścia do zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego osób starszych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie znaczenie rehabilitacji i aktywizacji	Uczestnik identyfikuje korzyści zdrowotne i psychospołeczne wynikające z rehabilitacji i aktywizacji osób starszych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wyzwania związane z pracą z seniorami oraz metody ich przewyżczania	Wywiad swobodny
Uczestnik zna fizjologię starzenia się	Uczestnik identyfikuje zmiany fizjologiczne zachodzące w procesie starzenia oraz jakie są najczęstsze schorzenia związane z wiekiem	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje metody pobudzania aktywności fizycznej wpływające na proces starzenia	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi dokonać oceny stanu zdrowia i potrzeb rehabilitacyjnych	Uczestnik identyfikuje narzędzia i techniki oceny stanu zdrowia seniorów	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje metody służące do tworzenia indywidualnych planów rehabilitacyjnych i monitorowania postępów	Wywiad swobodny
Uczestnik organizuje programy aktywizacyjne i wydarzenia społeczne dla osób starszych	Uczestnik identyfikuje techniki wsparcia psychologicznego, w tym pracy z osobami z demencją i depresją	Wywiad swobodny
	Uczestnik identyfikuje metody integrowania rehabilitacji i aktywizacji w holistycznym podejściu do zdrowia seniorów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wprowadzenie do rehabilitacji i aktywizacji osób starszych

1.1. Znaczenie rehabilitacji i aktywizacji osób starszych

- Definicja i cel rehabilitacji i aktywizacji
- Korzyści zdrowotne i psychospołeczne
- Wyzwania związane z pracą z osobami starszymi

1.2. Fizjologia starzenia się

- Zmiany fizjologiczne w procesie starzenia
- Najczęstsze schorzenia związane z wiekiem
- Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia

1.3. Podstawy etyki w pracy z osobami starszymi

- Zasady etyki i poszanowanie godności
- Komunikacja z osobami starszymi
- Wyzwania etyczne w rehabilitacji i aktywizacji

2. Metody rehabilitacji fizycznej

2.1. Ocena stanu zdrowia i potrzeb rehabilitacyjnych

- Narzędzia i techniki oceny stanu zdrowia
- Indywidualne plany rehabilitacyjne
- Monitorowanie postępów

2.2. Techniki fizjoterapii

- Ćwiczenia ruchowe i ich znaczenie
- Terapeutyczne techniki masażu
- Wykorzystanie sprzętu rehabilitacyjnego

2.3. Praktyczne zastosowanie technik fizjoterapii

- Ćwiczenia indywidualne i grupowe
- Warsztaty praktyczne
- Analiza studiów przypadków

3. Aktywizacja społeczna i psychologiczna osób starszych

3.1. Znaczenie aktywizacji społecznej

- Korzyści wynikające z aktywności społecznej
- Programy aktywizacyjne dla osób starszych
- Organizacja zajęć i wydarzeń społecznych

3.2. Psychologiczne aspekty starzenia się

- Wpływ starzenia się na zdrowie psychiczne
- Techniki wsparcia psychologicznego
- Praca z osobami z demencją i depresją

3.3. Warsztaty aktywizacyjne

- Praktyczne ćwiczenia aktywizujące
- Case studies: Sukcesy i wyzwania w aktywizacji społecznej
- Planowanie i realizacja programów aktywizacyjnych

4. Integracja metod rehabilitacji i aktywizacji

4.1. Holistyczne podejście do rehabilitacji

- Integracja fizjoterapii, aktywizacji społecznej i wsparcia psychologicznego
- Indywidualizacja planów rehabilitacyjnych
- Przykłady skutecznych programów holistycznych

4.2. Praca zespołowa i współpraca z rodzinami

- Rola zespołu rehabilitacyjnego
- Komunikacja i współpraca z rodzinami osób starszych
- Wsparcie i edukacja rodzin

4.3. Praktyczne zajęcia integracyjne

- Warsztaty praktyczne z integracji metod
- Ćwiczenia grupowe i indywidualne
- Analiza przypadków

Test

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 9 Aktywizacja społeczna i psychologiczna osób starszych	Anna Piekarczyk	10-08-2024	08:00	12:00	04:00	Nie
2 z 9 Aktywizacja społeczna i psychologiczna osób starszych	Anna Piekarczyk	10-08-2024	12:30	16:30	04:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 9 Integracja metod rehabilitacji i aktywizacji	Zofia Kapczyńska	14-08-2024	08:00	12:00	04:00	Nie
4 z 9 Integracja metod rehabilitacji i aktywizacji	Zofia Kapczyńska	14-08-2024	12:30	16:30	04:00	Nie
5 z 9 Wprowadzenie do rehabilitacji i aktywizacji osób starszych	Barbara Sadowska-Pisarek	21-08-2024	08:00	12:00	04:00	Tak
6 z 9 Wprowadzenie do rehabilitacji i aktywizacji osób starszych	Barbara Sadowska-Pisarek	21-08-2024	12:30	16:30	04:00	Tak
7 z 9 Metody rehabilitacji fizycznej	Barbara Sadowska-Pisarek	22-08-2024	08:00	12:00	04:00	Tak
8 z 9 Metody rehabilitacji fizycznej	Barbara Sadowska-Pisarek	22-08-2024	12:30	16:30	04:00	Tak
9 z 9 walidacja	-	22-08-2024	16:30	17:30	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 697,35 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 445,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

202,95 PLN

Koszt osobogodziny netto

165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Zofia Kapczyńska

Zofia Kapczyńska jest wybitną specjalistką w dziedzinie psychologii i hipoterapii, z bogatym doświadczeniem w pracy z seniorami. Jej profesjonalna kariera jest przykładem połączenia pasji do pomocy innym z głęboką wiedzą teoretyczną i praktyczną. Zofia od lat wykorzystuje swoje umiejętności i doświadczenie, aby wspierać osoby starsze w poprawie ich zdrowia psychicznego i fizycznego poprzez hipoterapię.

Posiada doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.



2 z 3

Anna Piekarczyk

Ania Piekarczyk jest wykwalifikowaną specjalistką w dziedzinie rehabilitacji i aktywizacji osób starszych. Od ponad 10 lat z pasją pomaga seniorom odzyskać sprawność fizyczną i poprawić jakość życia, łącząc w swojej pracy nowoczesne metody terapeutyczne z empatycznym podejściem do każdego pacjenta. W swojej pracy Ania wykorzystuje różnorodne metody terapeutyczne, takie jak kinezyterapia, masaże lecznicze, ćwiczenia równoważne oraz techniki relaksacyjne. Jej podejście opiera się na całościowym spojrzeniu na zdrowie pacjenta, uwzględniając nie tylko aspekt fizyczny, ale również psychiczny i emocjonalny.

Ania prowadzi również warsztaty edukacyjne dla seniorów oraz ich opiekunów, promując zdrowy tryb życia, aktywność fizyczną oraz samodzielność osób starszych. Jej celem jest nie tylko poprawa sprawności fizycznej, ale także zwiększenie pewności siebie i jakości życia jej podopiecznych. Ania jest nie tylko profesjonalistką, ale również osobą pełną empatii i zrozumienia dla potrzeb seniorów. Jej podejście do pacjentów cechuje indywidualne podejście, cierpliwość oraz dbałość o każdy aspekt terapii. Szkolenia prowadzone przez Anię, takie jak "Rehabilitacja i aktywizacja osób starszych", są doskonałą okazją do zdobycia wiedzy i umiejętności niezbędnych do efektywnej pracy z osobami starszymi.



3 z 3

Barbara Sadowska-Pisarek

Barbara Sadowska-Pisarek jest doświadczoną specjalistką w dziedzinie rehabilitacji i aktywizacji osób starszych, pracującą w CENTRUM DIAGNOZY, TERAPII I WSPOMAGANIA ROZWOJU "PRO-GRESS". Od ponad 20 lat wspiera seniorów w odzyskiwaniu sprawności fizycznej i psychicznej, pomagając im prowadzić pełniejsze i bardziej aktywne życie.

Jest absolwentką Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, gdzie zdobyła tytuł magistra rehabilitacji ruchowej. Ukończyła liczne kursy specjalistyczne z zakresu geriatry, terapii zajęciowej oraz psychologii starzenia się. W "PRO-GRESS" prowadzi programy rehabilitacyjne oraz zajęcia aktywizacyjne, dostosowane do indywidualnych potrzeb seniorów.

Barbara jest autorką wielu artykułów na temat rehabilitacji osób starszych oraz prelegentką na

licznych konferencjach. Jej praca koncentruje się na poprawie jakości życia seniorów poprzez promowanie aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz społecznego zaangażowania.

Szkolenia prowadzone przez Barbarę, takie jak "Rehabilitacja i aktywizacja osób starszych", to doskonała okazja do zdobycia wiedzy na temat skutecznych metod wspierania seniorów.

Posiada doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Niezbędne materiały zostaną udostępnione uczestnikom szkolenia

Informacje dodatkowe

Przerwy są ujęte w harmonogramie.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Harmonogram może ulec zmianie.

Warunki techniczne

1. Komputer lub urządzenie mobilne – w przypadku urządzenia mobilnego można pobrać odpowiednią aplikację „Google Meet” ze sklepu Google Play lub AppStore.

2. Szerokopasmowe połączenie z internetem.

3. Wymagania sprzętowe - procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy), 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej).

4. Mikrofon zewnętrzny lub mikrofon wbudowany w urządzeniu oraz głośniki zewnętrzne lub wbudowane w urządzeniu.

5. Google Meet działa w aktualnej wersji oraz dwóch wcześniejszych głównych wersjach tych systemów operacyjnych:

- Apple macOS,
- Microsoft Windows,
- Chrome OS,
- Ubuntu i inne dystrybucje Linuksa oparte na Debianie.

Adres

ul. Janowiecka 8

62-100 Wągrowiec

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Weronika Monotowska-Brzostowska

E-mail weronika.montowska-brzostowska@fipp.com.pl

Telefon (+48) 506 388 003